**RAMOWY PROGRAM PARKTYK STUDENCKICH PO 1 ROKU II STOPNIA STUDIÓW MAGISTERSKICH NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI**

**Studenci mogą wybrać jeden z dwóch sposobów odbycia praktyk:**

**I. Gabinet kosmetyczny, kosmetyczno-dermatologiczny, medycyny estetycznej.**

**II. Dowolne przedsiębiorstwo kosmetyczne, farmaceutyczne oraz kosmetyczno-farmaceutyczne.**

**Czas odbycia praktyk trwa 2 tygodnie, podczas których musi być zrealizowane 80h.**

**I. PROGRAM PRAKTYK DLA GABINETÓW KOSMETYCZNYCH, KOSMETYCZNO-DERMATOLOGICZNYCH LUB MEDYCYNY ESTETYCZNEJ**

**W ramach tych praktyk studenci muszą zrealizować obowiązkowo punkty 1-6. Dodatkowo od 7 do 18 punktu muszą być zrealizowane minimum 4 punkty.**

1. Organizacja pracy w gabinecie.

2. Przepisy Bezpieczeństwa i Higieny Pracy.

3. Zasady prawidłowego prowadzenia karty pacjenta/klienta gabinetu kosmetycznego.

4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów oraz stosowanej aparatury.

5. Usystematyzowanie wiedzy na temat stosowanych w gabinecie preparatów kosmetycznych dotyczących ich składu, zastosowania, wskazania oraz przeciwskazania.

6. Prawidłowa organizacja stanowiska pracy z pacjentem/klientem: przygotowanie stanowiska pracy, odpowiedni wywiad z pacjentem, dobór preparatów do zabiegów oraz przygotowanie pacjenta do zabiegu.

7. Zabieg pielęgnacyjny wykorzystujący mezoterapię bezigłową.

8. Zabiegi pielęgnacyjne wykorzystujące fale radiowe lub/i elektrostymulację twarzy bądź jako metoda wspomagająca redukcję tkanki tłuszczowej całego ciała.

9. Peelingi chemiczne.

10. Zabiegi witaminowe.

11. Zabieg dla skóry dojrzałej: maska gipsowa, masaż anty- ageing.

12. Zabiegi łączone oczyszczania skóry: manualne, peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja diamentowa oraz korundowa darsonwalizacja.

13. Metoda hybrydowa malowania paznokci.

14. Zabiegi przeznaczone do skóry atopowej i suchej.

15. Mezoterapia bezigłowa okolic oczu.

16. Henna brwi i rzęs.

17. Masaż próżniowy na biust.

18. Prawidłowa obsługa IPL do usuwania nadmiernego owłosienia oraz w zabiegach fotoodmładzających.

**II. PROGRAM PRAKTYK DLA FIRM KOSMETYCZNYCH, FARMACEUTYCZNYCH LUB KOSMETYCZNO-FARMACEUTYCZNYCH**

**W ramach tych praktyk studenci muszą obowiązkowo zrealizować pierwszy punkt. Dodatkowo z pozostałych muszą zrealizować 7 dowolnych punktów.**

1. Szkolenie z obowiązujących zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

2. Poznanie warunków pracy na poszczególnych stanowiskach: administracyjnym, marketingowym, produkcyjnym oraz technologicznym.

3. Zapoznanie się z profilem produkcyjnym firmy. Poznanie głównych cykli produkcyjnych.

4. Wykonywanie badań-fizykochemicznych.

5. Zdobycie wiedzy merytorycznej z zakresu metodologii badawczej.

6. Obsługa sprzętu oraz aparatury badawczej.

7. Archiwizacja oraz inwentaryzacja prób laboratoryjnych oraz produkcyjnych- przegląd organoleptyczny prób archiwalnych.

8. Wykonywanie badań stabilności, stabilności z kompatybilnością opakowań.

9. Zapoznanie się z metodykami badawczymi dedykowanymi do weryfikacji jakościowej zgodnej z wymaganiami prawnymi dla produktów kosmetycznych oraz chemii gospodarczej.

10. Wykonywanie prób mikrobiologicznych oraz analiza wyników.

11. Wykonywanie prób technologicznych prototypów kosmetyków.

12. Wykonywanie badań *in vivo*.

**Student/ka zobowiązany/a jest do:**

* Czynnego udziału w przygotowaniu swojego miejsca pracy oraz potrzebnych materiałów, a także uporządkowaniu miejsca pracy po jej zakończeniu.
* Codziennego prowadzenia dziennika praktyk (umieszczamy w nim informacje na temat wszystkich wykonywanych w danym dniu czynności związanych z wykonaną pracą).
* W przypadku wykonywania praktyk w gabinecie (wariant I): brać udział w szkoleniach prowadzonych podczas jego/jej praktyk oraz udzielać klientom porad w zakresie doboru i stosowania kosmetyków profesjonalnych.
* W przypadku wykonywania praktyk w przedsiębiorstwie (wariant II): brać udział w szkoleniach oraz warsztatach niezbędnych do wykonania praktyk oraz pomagać w rozwiązywaniu napotkanych problemów w trakcie prowadzenia badań oraz po jej zakończeniu, jeśli procedura tego wymaga.
* Po zakończeniu praktyk osoba opiekująca się praktykantem proszona jest o pisemną ocenę pracy studenta.