**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK PO I ROKU Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych   
w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej, zdobytych w czasie pierwszego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie przedmiotów kosmetologia pielęgnacyjna, podstawy wizażu, podstawy podologii.

Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych / kosmetologicznych. Czas trwania praktyk wakacyjnych to **5 tygodni** w wymiarze **225 godzin dydaktycznych w okresie od 1 lipca do   
31 sierpnia**. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na odbycie praktyk również   
w innych miesiącach (maj, czerwiec, wrzesień, październik) jedynie za zgodą kierownika przedmiotów kosmetologia pielęgnacyjna, podstawy wizażu, podstawy podologii prof. dr hab. n. med. Heleny Rotsztejn, kierownika praktyk   
dr n. tech., kosm. Mirelli Batory oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii prof. dr hab. n. farm. Elżbiety Budzisz. Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy   
w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h). Praktyki mogą odbywać się także   
w gabinetach kosmetyczno – dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii.

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk - przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

**Ramowy program praktyk studenckich po I roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:  
  
1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym  
2. Przepisy BHP  
3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego  
4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów  
5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)  
6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego  
7. Przygotowanie stanowiska pracy  
8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów  
9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu  
10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 12 z 18 wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Pielęgnacja dłoni – masaż dłoni  
2. Manicure biologiczny  
3. Manicure cążkowy  
4. Zabieg parafinowy na dłonie  
5. Pielęgnacja stóp – masaż relaksacyjny  
6. Pedicure pielęgnacyjny  
7. Pedicure z zastosowaniem frezarki  
8. Pielęgnacja oprawy oczu – henna kremowa i proszkowa brwi i rzęs, regulacja brwi  
9. Masaż klasyczny twarzy, szyi, dekoltu  
10. Zastosowanie w zabiegach różnych peelingów do twarzy  
11. Zastosowanie w zabiegach różnych rodzajów masek do twarzy  
12. Zabiegi na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego  
13. Wprowadzenie substancji aktywnych za pomocą fonoforezy (sonoforezy)  
14. Oczyszczanie twarzy za pomocą peelingu kawitacyjnego z maską rozpulchniającą  
15. Zabiegi na twarz – nawilżające  
16. Zabiegi na twarz – do skóry naczyniowej  
17. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi  
18. Wykonanie różnych rodzajów makijażu