**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK PO II ROKU Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych
w zakresie kosmetologii upiększającej, zdobytych w czasie drugiego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie przedmiotów kosmetologia upiększająca.

Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych / kosmetologicznych. Czas trwania praktyk wakacyjnych to **5 tygodni** w wymiarze **225 godzin dydaktycznych w okresie od 1 lipca do
31 sierpnia**. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na odbycie praktyk również
w innych miesiącach (maj, czerwiec, wrzesień, październik) jedynie za zgodą kierownika przedmiotów kosmetologia upiększająca prof. dr hab. n. med. Heleny Rotsztejn, kierownika praktyk dr n. tech., kosm. Mirelli Batory oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii prof. dr hab. n. farm. Elżbiety Budzisz. Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h). Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno – dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii.

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk - przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

**Ramowy program praktyk studenckich po II roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym
2. Przepisy BHP
3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów
5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)
6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
7. Przygotowanie stanowiska pracy
8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów
9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu
10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 12 z 17 wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Wykonywanie zabiegów w zakresie nawilżania skóry, regeneracji, odżywczych, liftujących
2. Wykonywanie higienicznego oczyszczania skóry z zastosowaniem peelingów typu scrub, enzymatyczny
3. Wykonywanie leczniczego oczyszczania skóry łojotokowej
4. Wykonywanie zabiegów dla cer wrażliwych z problemami naczynkowymi
5. Zabiegi specjalne dla cer z trądzikiem pospolitym,
6. Zabiegi specjalne dla cer z trądzikiem różowatym
7. Zabiegi zmniejszające przebarwienia skóry
8. Zabiegi pielęgnacji ciała
9. Zabiegi wyszczuplające
10. Zabiegi usuwające cellulit
11. Zabiegi korygujące rozstępy
12. Zabiegi na ciało z użyciem fali radiowej wysokiej częstotliwości (RF)
13. Masaż bańką chińską
14. Manicure z wykorzystaniem frezarki
15. Pedicure z wykorzystaniem frezarki

16. Mikrodermabrazja diamentowa i/lub korundowa

17. Peelingi chemiczne