***Załącznik nr 4***

**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK PO I ROKU**

**Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej, zdobytych w czasie pierwszego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie przedmiotów kosmetologia pielęgnacyjna, podstawy wizażu, podstawy podologii.

Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych/ kosmetologicznych. Czas trwania praktyk wakacyjnych to **225 godzin dydaktycznych w okresie od 1 lipca do 31 sierpnia**. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na odbycie praktyk również w innych miesiącach (maj, czerwiec, wrzesień, październik) jedynie za zgodą kierownika przedmiotów kosmetologia pielęgnacyjna, podstawy wizażu, podstawy podologii prof. dr hab. n. med. Heleny Rotsztejn, kierownika praktyk dr n. tech., kosm. Mirelli Batory oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii prof. dr hab. n. farm. Elżbiety Budzisz. Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h). Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno – dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Dopuszcza się inne wykształcenie w innych instytucjach (np. w przemyśle).

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk – przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

**Ramowy program praktyk studenckich po I roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym
2. Przepisy BHP
3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów
5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)
6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
7. Przygotowanie stanowiska pracy
8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów
9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu
10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 14 z 22 wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Pielęgnacja dłoni – masaż dłoni
2. Manicure biologiczny
3. Manicure cążkowy

4. Manicure hybrydowy

5. Manicure z użyciem frezarki
6. Zabieg parafinowy na dłonie
7. Pielęgnacja stóp – masaż relaksacyjny
8. Pedicure pielęgnacyjny
9. Pedicure z zastosowaniem frezarki
10. Pielęgnacja oprawy oczu – henna kremowa i proszkowa brwi i rzęs, regulacja brwi, stylizacja brwi
11. Masaż klasyczny/kosmetyczny twarzy, szyi, dekoltu
12. Zastosowanie w zabiegach różnych peelingów do twarzy
13. Zastosowanie w zabiegach różnych rodzajów masek do twarzy
14. Zabiegi na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego
15. Wprowadzenie substancji aktywnych za pomocą fonoforezy (sonoforezy)
16. Oczyszczanie twarzy za pomocą peelingu kawitacyjnego z maską rozpulchniającą

17. Mikrodermabrazja korundowa na ciało

18. Mikrodermabrazja diamentowa na ciało
19. Zabiegi na twarz – nawilżające
20. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi metod paskową

21. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi metod bezpaskową
22. Wykonanie różnych rodzajów makijażu