**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK**

**W trakcie III roku w 5 semestrze**

**Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii, zdobytych w czasie studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie I i II roku studiów oraz zaliczenie praktyk zawodowych po I i II roku.

Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych / kosmetologicznych. Czas trwania praktyk w semestrze 5 wynosi 75 h dydaktycznych w trakcie semestru zimowego.

Na realizację praktyk przewidziane są piątki, jednocześnie mogą być to także inne dni tygodnia, w godzinach których nie ma w planie III roku innych zajęć dydaktycznych, odbywających się stacjonarnie lub zdalnie we wszystkich formach (wykłady, ćwiczenia, seminaria, lektoraty, laboratoria, itd.)

W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na inny tryb odbycia praktyk jedynie za zgodą, kierownika praktyk dr n. tech., kosm. Mirelli Batory lub opiekuna praktyk mgr Aleksandry Rybak oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii prof. dr hab. n. farm. Elżbiety Budzisz.

Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h).

Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno – dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii.

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk - przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

**Ramowy program praktyk studenckich po III roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:  
1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym  
2. Przepisy BHP  
3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego  
4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów  
5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)  
6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego  
7. Przygotowanie stanowiska pracy  
8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów  
9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu  
10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu **6 z 25** wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Manicure i pedicure (tradycyjny / hybrydowy)
2. Zabieg upiększający okolicę oczu: henna brwi i rzęs, regulacja brwi
3. Masaż twarzy (klasyczny-kosmetyczny / relaksacyjny / przeciwstarzeniowy)
4. Depilacja woskiem różnych okolic ciała
5. Masaż ciała (klasyczny / relaksacyjny / specjalny – gorącą czekoladą, gorącą świecą, bańka chińska, masaż lodem i inne oferowane w gabinecie)
6. Makijaż okazjonalny
7. Pielęgnacyjny zabieg nawilżający
8. Pielęgnacyjny zabieg przeciwtrądzikowy
9. Pielęgnacyjny zabieg przeciwstarzeniowy
10. Pielęgnacyjny zabieg do skóry naczyniowej
11. Zabieg na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego
12. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metod wprowadzania substancji aktywnych (sonoforeza / mezoterapia bezigłowa)
13. Zabieg na twarz z wykorzystaniem infuzji tlenowej
14. Zabieg z wykorzystaniem peelingów chemicznych (monopeelingów, peelingów chemicznych złożonych)
15. Zabieg na twarz z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej
16. Zabieg na ciało z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej
17. Zabieg złuszczania naskórka z wykorzystaniem mikrodermabrazji (korundowej / diamentowej / tlenowej)
18. Zabieg oczyszczania wodorowego / hydrabrazji
19. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metody IPL
20. Laserowe lub metodą IPL usuwanie owłosienia
21. Zastosowanie metod drenażu limfatycznego (presoterapia / zabiegi typu endermologia)
22. Zabieg / rytuał pielęgnacyjny na ciało (bandażowanie / body wrapping)
23. Zastosowanie antycellulitowych i redukujących tkankę tłuszczową technologii zabiegowych (zabiegi typu endermologii / kawitacja ultradźwiękowa tkanki tłuszczowej / fala uderzeniowa / zimny laser / lipolaser / elektrostymulacja mięśni)
24. Zastosowanie metod odmładzania skóry (radiofrekwencja bezigłowa / fotoodmładzanie skóry IPL / Dye-VL / laser biostymulujący / laser frakcyjny nieablacyjny / termolifting IR i inne)
25. Zastosowanie mezoterapii mikroigłowej