

Regulamin praktyk realizowanych na kierunku Kosmetologia Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

I. Postanowienia ogólne

§ 1

1. Wymiar praktyk wakacyjnych określają:

- a)) Zarządzenie nr 71/2023 z dnia 27.06.2023 r. Rektora Uniwersytetu Medycznego w sprawie organizacji śródrocznych i wakacyjnych praktyk zawodowych studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi,
- b) Regulamin Studiów w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi (uchwała nr 19/2023 z dnia 27 kwietnia 2023 r. Senatu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi),
- c) Ramowy program studiów na kierunku Kosmetologia,

2. Ilekroć w Regulaminie jest mowa o:

- a) Uczelni – należy przez to rozumieć Uniwersytet Medyczny w Łodzi,
- b) Wydziale – należy przez to rozumieć Wydział Farmaceutyczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi,
- c) Dziekanie – należy przez to rozumieć Prodziekana ds. Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi,
- d) Jednostce Praktyk – należy przez to rozumieć Jednostkę, w której student odbywa praktyki.

II. Okres odbywania praktyk

§ 2

- 1. Praktyki stanowią integralny element programu studiów/kształcenia i są realizowane zgodnie z planem studiów oraz programem kształcenia na danym kierunku.
- 2. Celem praktyk jest doskonalenie umiejętności praktycznych nabytych podczas studiów w rzeczywistych warunkach pracy.
- 3. Praktyki realizowane są przez studentów zgodnie z programem praktyk. Program praktyk zatwierdza Rada Dydaktyczna Kierunku Kosmetologia.
- 4. W planie studiów przewidziano odpowiednio:
 - a) 450 godzin dydaktycznych wakacyjnych praktyk zawodowych, które odbywają się po I (225 godz.) oraz II (225 godz.) roku studiów i są realizowane przez studenta zgodnie z właściwym dla danego roku programem praktyk (załączniki 1-2 Ramowy program praktyk).
 - b) 300 godzin dydaktycznych śródrocznych praktyk zawodowych, które odbywają się w 5 semestrze (75 godz.) oraz 6 semestrze (225 godz.) (załączniki 3-4 Ramowy program praktyk).
- 5. Praktyki realizowane są przez studenta po zakończeniu zajęć z przedmiotów związanych z treściami programowymi praktyk, w okresie wolnym od zajęć dydaktycznych nie wcześniej niż od 01 czerwca

danego roku kalendarzowego. Praktyka może trwać najpóźniej do końca 3 tygodnia września, tak aby student mógł rozliczyć dziennik praktyk u Opiekuna praktyk, co umożliwi zaliczenie przedmiotu w regulaminowym terminie.

6. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h).
7. Na realizację praktyk śródrocznych na III roku przewidziane są dni wolne od zajęć dydaktycznych, jednocześnie mogą być to także inne dni tygodnia, w godzinach których nie ma w planie III roku innych zajęć dydaktycznych, odbywających się stacjonarnie lub zdalnie we wszystkich formach (wykłady, ćwiczenia, seminaria, lektoraty, laboratoria, itd.)
8. Na wniosek studenta, w uzasadnionych przypadkach, Prodziekan może wyrazić zgodę na zmianę terminu odbywania praktyki w danej Jednostce. Podanie musi szczegółowo uzasadniać powód zmiany terminu odbywania praktyki, a wskazana Jednostka musi wyrazić na to zgodę i zadeklarować możliwość przyjęcia studenta na praktykę w innym, niż przyjęty w regulaminie termin odbywania praktyki.

III. Miejsce odbywania praktyk

§ 3

1. Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych/ kosmetologicznych. Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno - dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk.
2. Praktyki prowadzone są na podstawie porozumienia zawartego między Jednostką przyjmującą, a Uczelnią. Celem praktyk jest nabycie, doskonalenie i utrwalanie umiejętności praktycznych oraz realizacja efektów uczenia się w naturalnych warunkach pracy kosmetologa. Zakres przedmiotowy praktyk na poszczególne lata reguluje właściwy program praktyk.
3. Jednostka Praktyk przyjmująca studenta na praktykę, zobowiązana jest do zapewnienia warunków niezbędnych do przeprowadzenia praktyki zgodnie z ustaleniami porozumienia zawartego z Uczelnią, a w szczególności:
 - a) zapewnienia odpowiednich stanowisk pracy, pomieszczeń, urządzeń i materiałów zgodnie z programem praktyk,
 - b) zapoznania studenta z zakładowym regulaminem pracy, przepisami BHP oraz przeciwpożarowymi,
 - c) nadzoru nad wykonaniem przez studenta zadań wynikających z programu praktyk,
 - d) wyznaczenia opiekuna praktyk.
4. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog, magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Dopuszcza się inne wykształcenie w innych instytucjach (np. w przemyśle).
5. Student może odbywać praktyki poza województwem .
6. Student może odbywać praktyki poza granicami kraju, pod warunkiem wypełnienia postanowień programu praktyk oraz po uzyskaniu zgody Prodziekana. Wniosek do Prodziekana, powinien zostać zaopiniowany przez Kierownika Praktyki.
7. Wykaz placówek zaakceptowanych jako miejsca odbywania praktyk w danym roku akademickim, pozostaje do wglądu w dziekanacie.

IV. Opiekun praktyk z ramienia Uczelni

§ 4

1. Opiekunem studenta w trakcie realizacji praktyk jest osoba wskazana przez kierownika Jednostki, który ustala szczegółowy harmonogram praktyk i sprawuje pieczę nad jego realizacją.
2. Student zobowiązany jest do prowadzenia Dziennika Praktyk Zawodowych.
3. W celu właściwej realizacji praktyk, Dziekan powołuje spośród nauczycieli akademickich kierownika oraz opiekunów praktyk z ramienia Wydziału.
4. Opiekun praktyk jako przedstawiciel Uczelni jest przełożonym studentów odbywających praktykę, a w szczególności:
 - a) rozstrzyga wspólnie z jednostką przyjmującą studenta na praktyki sprawy związane z przebiegiem praktyki,
 - b) zalicza praktyki i wpisuje ocenę
5. Warunkiem zaliczenia praktyk jest przedłożenie przez studenta dziennika praktyk opiekunowi z ramienia Uczelni, potwierdzonego przez opiekuna praktyk z jednostki w której student odbywa praktyki.
6. Dziennik praktyk student dostarcza do opiekuna z ramienia Wydziału najpóźniej do 24 września danego roku akademickiego.
7. Zaliczenie praktyk traktowane jest jak zaliczenie przedmiotu. W przypadku nie zaliczenia praktyk, Dziekan podejmuje decyzję o warunkowym wpisie studenta na następny rok studiów, powtórzeniu roku bądź skreśleniu z listy studentów.
8. Dziennik przebiegu praktyk z potwierdzeniem zrealizowania ich przez jednostkę, w której student odbywał praktyki i zaliczeniem przez opiekuna praktyk z ramienia Uczelni, pozostają w teczce osobowej studenta.

V. Postanowienia końcowe

§ 5

1. Praktyki wakacyjne są bezpłatne. Ewentualne koszty związane z odbywaniem praktyk ponosi student.
2. W momencie rozpoczęcia odbywania praktyk, student zobowiązany jest posiadać ubezpieczenie od NNW oraz OC (zawierane indywidualnie przez studenta z firmą ubezpieczeniową),
3. Student ponosi odpowiedzialność za szkody powstałe z jego winy na terenie placówki, w której odbywa praktyki.
4. W przypadkach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie, decyzje podejmuje Prodziekan po zasięgnięciu opinii Opiekuna praktyk z ramienia Uczelni.
5. Od decyzji Prodziekana służy odwołanie do Rektora.

RAMOWY PROGRAM PRAKTYK PO I ROKU 2023/2024
Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej, zdobytych w czasie pierwszego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie przedmiotów kosmetologia pielęgnacyjna, podstawy wizażu, podstawy podologii.

Czas trwania praktyk wakacyjnych to **225 godzin dydaktycznych w okresie od 1 czerwca (pod warunkiem zakończenia zajęć dydaktycznych związanych z treściami realizowanymi podczas praktyk) do 3 tygodnia września**. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na odbycie praktyk również w innych miesiącach (maj, październik) jedynie za zgodą kierownika praktyk dr n. tech., kosm. Mirelli Batory oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii prof. dr hab. n. farm. Elżbiety Budzisz. Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h). Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych/kosmetologicznych. Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno – dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Dopuszcza się inne wykształcenie w innych instytucjach (np. w przemyśle).

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk – przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

Ramowy program praktyk studenckich po I roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym
2. Przepisy BHP
3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów
5. Przystwojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)
6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
7. Przygotowanie stanowiska pracy
8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów
9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu
10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 14 z 22 wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Pielęgnacja dłoni – masaż dłoni
2. Manicure biologiczny
3. Manicure cążkowy
4. Manicure hybrydowy
5. Manicure z użyciem frezarki
6. Zabieg parafinowy na dłonie
7. Pielęgnacja stóp – masaż relaksacyjny
8. Pedicure pielęgnacyjny
9. Pedicure z zastosowaniem frezarki
10. Pielęgnacja oprawy oczu – henna kremowa i proszkowa brwi i rzęs, regulacja brwi, stylizacja brwi
11. Masaż klasyczny/kosmetyczny twarzy, szyi, dekoltu
12. Zastosowanie w zabiegach różnych peelingów do twarzy
13. Zastosowanie w zabiegach różnych rodzajów masek do twarzy
14. Zabiegi na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego
15. Wprowadzenie substancji aktywnych za pomocą fonoforezy (sonoforezy)
16. Oczyszczanie twarzy za pomocą peelingu kawitacyjnego z maską rozpulchniającą
17. Mikrodermabrazja korundowa na ciało
18. Mikrodermabrazja diamentowa na ciało
19. Zabiegi na twarz – nawilżające
20. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi metod paskową
21. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi metod bezpaskową
22. Wykonanie różnych rodzajów makijażu

RAMOWY PROGRAM PRAKTYK PO II ROKU 2023/2024
Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii upiększającej, zdobytych w czasie drugiego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie przedmiotów kosmetologia upiększająca.

Czas trwania praktyk wakacyjnych to **225 godzin dydaktycznych w okresie od 1 czerwca (pod warunkiem zakończenia zajęć dydaktycznych związanych z treściami realizowanymi podczas praktyk) do 3 tygodnia września**. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na odbycie praktyk również w innych miesiącach (maj, październik) jedynie za zgodą kierownika praktyk dr n. tech., kosm. Mirelli Batory oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii prof. dr hab. n. farm. Elżbiety Budzisz. Istnieje możliwość odbycia praktyki zagranicznej m.in. w ramach programu Praktyka Erasmus+ (<https://dwz.umed.pl/praktyki-2023-2024/>). Studenci będą mieli zaliczone 225 h praktyki z II roku oraz awansem 75 h praktyki z 5 semestru III roku. Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h). Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych/ kosmetologicznych. Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno – dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Dopuszcza się inne wykształcenie w innych instytucjach (np. w przemyśle).

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk - przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

Ramowy program praktyk studenckich po II roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym
2. Przepisy BHP
3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów
5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)
6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
7. Przygotowanie stanowiska pracy
8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów

9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu

10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 12 z 17 wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Wykonywanie zabiegów w zakresie nawilżania skóry, regeneracji, odżywczych, liftujących
2. Wykonywanie higienicznego oczyszczania skóry z zastosowaniem peelingów typu scrub, enzymatyczny
3. Wykonywanie leczniczego oczyszczania skóry łojotokowej
4. Wykonywanie zabiegów dla cer wrażliwych z problemami naczynkowymi
5. Zabiegi specjalne dla cer z trądzikiem pospolitym,
6. Zabiegi specjalne dla cer z trądzikiem różowatym
7. Zabiegi zmniejszające przebarwienia skóry
8. Zabiegi pielęgnacji ciała
9. Zabiegi wyszczuplające
10. Zabiegi usuwające cellulit
11. Zabiegi korygujące rozstępy
12. Zabiegi na ciało z użyciem fali radiowej wysokiej częstotliwości (RF)
13. Masaż bańką chińską
14. Manicure z wykorzystaniem frezarki
15. Pedicure z wykorzystaniem frezarki
16. Mikrodermabrazja diamentowa i/lub korundowa
17. Peelingi chemiczne

**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK
W trakcie III roku w 5 semestrze 2023/2024
Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii, zdobytych w czasie trzeciego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie I i II roku studiów oraz zaliczenie praktyk zawodowych po I i II roku.

Czas trwania praktyk w semestrze 5 wynosi **75 h** dydaktycznych w trakcie semestru.

Organizacja roku akademickiego dostępna jest na stronie Wydziału Farmaceutycznego.

Na realizację praktyk przewidziane są piątki, jednocześnie mogą być to także inne dni tygodnia, w godzinach których nie ma w planie III roku innych zajęć dydaktycznych, odbywających się stacjonarnie lub zdalnie we wszystkich formach (wykłady, ćwiczenia, seminaria, lektoraty, laboratoria, itd.)

W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na inny tryb odbycia praktyk jedynie za zgodą, kierownika praktyk dr n. tech., kosm. Mirelli Batory lub opiekuna praktyk mgr Aleksandry Rybak oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii prof. dr hab. n. farm. Elżbiety Budzisz.

Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h).

Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych / kosmetologicznych.

Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno – dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Dopuszcza się inne wykształcenie w innych instytucjach (np. w przemyśle).

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk - przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

Ramowy program praktyk studenckich po III roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym
2. Przepisy BHP
3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów
5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)
6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego
7. Przygotowanie stanowiska pracy
8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów
9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu
10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu **6 z 25** wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Manicure i pedicure (tradycyjny / hybrydowy)
2. Zabieg upiększający okolice oczu: henna brwi i rzęs, regulacja brwi
3. Masaż twarzy (klasyczny-kosmetyczny / relaksacyjny / przeciwstarzeniowy)
4. Depilacja woskiem różnych okolic ciała
5. Masaż ciała (klasyczny / relaksacyjny / specjalny – gorącą czekoladą, gorącą świecą, bańka chińska, masaż lodem i inne oferowane w gabinecie)
6. Makijaż okazjonalny
7. Pielęgnacyjny zabieg nawilżający
8. Pielęgnacyjny zabieg przeciwtrądzikowy
9. Pielęgnacyjny zabieg przeciwstarzeniowy
10. Pielęgnacyjny zabieg do skóry naczyniowej
11. Zabieg na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego
12. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metod wprowadzania substancji aktywnych (sonoforeza / mezoterapia bezigłowa)
13. Zabieg na twarz z wykorzystaniem infuzji tlenowej
14. Zabieg z wykorzystaniem peelingów chemicznych (monopeelingów, peelingów chemicznych złożonych)
15. Zabieg na twarz z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej
16. Zabieg na ciało z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej
17. Zabieg złuszczenia naskórka z wykorzystaniem mikrodermabrazji (korundowej / diamentowej / tlenowej)
18. Zabieg oczyszczania wodorowego / hydrabrazji
19. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metody IPL
20. Laserowe lub metodą IPL usuwanie owłosienia
21. Zastosowanie metod drenażu limfatycznego (presoterapia / zabiegi typu endermologia)
22. Zabieg / rytuał pielęgnacyjny na ciało (bandażowanie / body wrapping)
23. Zastosowanie antycellulitowych i redukujących tkankę tłuszczową technologii zabiegowych (zabiegi typu endermologii / kawitacja ultradźwiękowa tkanki tłuszczowej / fala uderzeniowa / zimny laser / lipolaser / elektrostymulacja mięśni)
24. Zastosowanie metod odmładzania skóry (radiofrekwencja bezigłowa / fotoodmładzanie skóry IPL / Dye-VL / laser biostymulujący / laser frakcyjny nieablacyjny / termolifting IR i inne)
25. Zastosowanie mezoterapii mikroigłowej.

**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK
w trakcie III roku w 6 semestrze 2023/2024
Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii, zdobytych w czasie trzeciego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie I i II roku studiów oraz zaliczenie praktyk zawodowych po I i II roku.

Czas trwania praktyk w semestrze 6 wynosi **225 h** dydaktycznych w trakcie semestru (do **30 września**). Istnieje możliwość odbycia praktyki zagranicznej m.in. w ramach programu Praktyka Erasmus+ (<https://dwz.umed.pl/praktyki-2023-2024/>).

Na realizację praktyk przewidziane są piątki, jednocześnie mogą być to także inne dni tygodnia, w godzinach których nie ma w planie III roku innych zajęć dydaktycznych, odbywających się stacjonarnie lub zdalnie we wszystkich formach (wykłady, ćwiczenia, seminaria, lektoraty, laboratoria, itd.)

W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na inny tryb odbycia praktyk jedynie za zgodą, kierownika praktyk dr n. tech., kosm. Mirelli Batory lub opiekuna praktyk mgr Aleksandry Rybak oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii prof. dr hab. n. farm. Elżbiety Budzisz.

Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10 godzin dydaktycznych (8 h), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 50 godzin dydaktycznych (40 h).

Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych / kosmetycznych. Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno – dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Opiekunem praktyk powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetyk lub magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Dopuszcza się inne wykształcenie w innych instytucjach (np. w przemyśle).

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk - przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

Ramowy program praktyk studenckich po III roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetycznym
2. Przepisy BHP
3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetycznego
4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów
5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)
6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetycznego
7. Przygotowanie stanowiska pracy
8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów
9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetycznego do zabiegu
10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu **18 z 25** wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Manicure i pedicure (tradycyjny / hybrydowy)
2. Zabieg upiększający okolice oczu: henna brwi i rzęs, regulacja brwi
3. Masaż twarzy (klasyczny-kosmetyczny / relaksacyjny / przeciwstarzeniowy)
4. Depilacja woskiem różnych okolic ciała
5. Masaż ciała (klasyczny / relaksacyjny / specjalny – gorącą czekoladą, gorącą świecą, bańka chińska, masaż lodem i inne oferowane w gabinecie)
6. Makijaż okazjonalny
7. Pielęgnacyjny zabieg nawilżający
8. Pielęgnacyjny zabieg przeciwtrądzikowy
9. Pielęgnacyjny zabieg przeciwstarzeniowy
10. Pielęgnacyjny zabieg do skóry naczyniowej
11. Zabieg na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego
12. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metod wprowadzania substancji aktywnych (sonoforeza / mezoterapia bezigłowa)
13. Zabieg na twarz z wykorzystaniem infuzji tlenowej
14. Zabieg z wykorzystaniem peelingów chemicznych (monopeelingów, peelingów chemicznych złożonych)
15. Zabieg na twarz z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej
16. Zabieg na ciało z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej
17. Zabieg złuszczenia naskórka z wykorzystaniem mikrodermabrazji (korundowej / diamentowej / tlenowej)
18. Zabieg oczyszczania wodorowego / hydrabrazji
19. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metody IPL
20. Laserowe lub metodą IPL usuwanie owłosienia
21. Zastosowanie metod drenażu limfatycznego (presoterapia / zabiegi typu endermologia)
22. Zabieg / rytuał pielęgnacyjny na ciało (bandażowanie / body wrapping)
23. Zastosowanie antycellulitowych i redukujących tkankę tłuszczową technologii zabiegowych (zabiegi typu endermologii / kawitacja ultradźwiękowa tkanki tłuszczowej / fala uderzeniowa / zimny laser / lipolaser / elektrostymulacja mięśni)
24. Zastosowanie metod odmładzania skóry (radiofrekwencja bezigłowa / fotoodmładzanie skóry IPL / Dye-VL / laser biostymulujący / laser frakcyjny nieablacyjny / termolifting IR i inne)
25. Zastosowanie mezoterapii mikroigłowej.