***Załącznik nr 1***

**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK PO I ROKU**

**Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej, zdobytych w czasie pierwszego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie przedmiotów kosmetologia pielęgnacyjna, podstawy wizażu, podstawy podologii.

Czas trwania praktyk wakacyjnych to **225 godzin dydaktycznych w okresie od 1 czerwca (pod warunkiem zakończenia zajęć dydaktycznych związanych z treściami realizowanymi podczas praktyk) do 3 tygodnia września**. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na odbycie praktyk również w innych miesiącach (maj, październik) jedynie za zgodą kierownika praktyk oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii. Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10,5 godzin dydaktycznych , z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 52,5 godzin dydaktycznych . Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych/ kosmetologicznych. Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno-dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Osobą nadzorującą przebieg praktyk w Jednostce przyjmującej powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Jeśli praktyka zakończyła się odpowiednio wcześniej, dziennik praktyk należy dostarczyć do opiekuna praktyk w okresie od 1 do 15 września.

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk – przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

**Ramowy program praktyk studenckich po I roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym

2. Przepisy BHP

3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego

4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów

5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)

6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego

7. Przygotowanie stanowiska pracy

8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów

9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu

10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 14 z 22 wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Pielęgnacja dłoni – masaż dłoni

2. Manicure biologiczny

3. Manicure cążkowy

4. Manicure hybrydowy

5. Manicure z użyciem frezarki

6. Zabieg parafinowy na dłonie

7. Pielęgnacja stóp – masaż relaksacyjny

8. Pedicure pielęgnacyjny

9. Pedicure z zastosowaniem frezarki

10. Pielęgnacja oprawy oczu – henna kremowa i proszkowa brwi i rzęs, regulacja brwi, stylizacja brwi

11. Masaż klasyczny/kosmetyczny twarzy, szyi, dekoltu

12. Zastosowanie w zabiegach różnych peelingów do twarzy

13. Zastosowanie w zabiegach różnych rodzajów masek do twarzy

14. Zabiegi na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego

15. Wprowadzenie substancji aktywnych za pomocą fonoforezy (sonoforezy)

16. Oczyszczanie twarzy za pomocą peelingu kawitacyjnego z maską rozpulchniającą

17. Mikrodermabrazja korundowa na ciało

18. Mikrodermabrazja diamentowa na ciało

19. Zabiegi na twarz – nawilżające

20. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi metod paskową

21. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi metod bezpaskową

22. Wykonanie różnych rodzajów makijażu