***Załącznik nr 2***

**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK PO II ROKU**

**Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii upiększającej, zdobytych w czasie drugiego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie przedmiotów kosmetologia upiększająca.

Czas trwania praktyk wakacyjnych to **225 godzin dydaktycznych** **w okresie od 1 czerwca (pod warunkiem zakończenia zajęć dydaktycznych związanych z treściami realizowanymi podczas praktyk) do 3 tygodnia września**. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na odbycie praktyk również w innych miesiącach (maj, październik) jedynie za zgodą kierownika praktyk oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii. Istnieje możliwość odbycia praktyki zagranicznej m.in. w ramach programu Praktyka Erasmus+ (https://dwz.umed.pl). Studenci będą mieli zaliczone 225 h praktyki z II roku oraz awansem 75 h praktyki z 5 semestru III roku. Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10,5 godzin dydaktycznych , z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 52,5 godzin dydaktycznych ). Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych/ kosmetologicznych. Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno-dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Zajęcia praktyczne mogą być realizowane także w innych placówkach związanych z zawodem kosmetologa, np. w przemyśle, placówkach laboratoryjno-badawczych, gabinetach podologicznych, gabinetach masażu, SPA. W takim przypadku należy przedstawić indywidualny program praktyk do zatwierdzenia przez Kierownika praktyk i Prodziekan Oddziału Kosmetologii. Osobą nadzorującą przebieg praktyk w Jednostce przyjmującej powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Dopuszcza się inne wykształcenie w innych instytucjach (np. w przemyśle). Jeśli praktyka zakończyła się odpowiednio wcześniej, dziennik praktyk należy dostarczyć do Opiekuna praktyk w okresie od 1 do 15 września.

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk - przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

**Ramowy program praktyk studenckich po II roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym

2. Przepisy BHP3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego

4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów

5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)

6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego

7. Przygotowanie stanowiska pracy

8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów

9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu

10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 12 z 17 wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Wykonywanie zabiegów w zakresie nawilżania skóry, regeneracji, odżywczych, liftujących

2. Wykonywanie higienicznego oczyszczania skóry z zastosowaniem peelingów typu scrub, enzymatyczny

3. Wykonywanie leczniczego oczyszczania skóry łojotokowej

4. Wykonywanie zabiegów dla cer wrażliwych z problemami naczynkowymi

5. Zabiegi specjalne dla cer z trądzikiem pospolitym,

6. Zabiegi specjalne dla cer z trądzikiem różowatym

7. Zabiegi zmniejszające przebarwienia skóry

8. Zabiegi pielęgnacji ciała

9. Zabiegi wyszczuplające

10. Zabiegi usuwające cellulit

11. Zabiegi korygujące rozstępy

12. Zabiegi na ciało z użyciem fali radiowej wysokiej częstotliwości (RF)

13. Masaż bańką chińską

14. Manicure z wykorzystaniem frezarki

15. Pedicure z wykorzystaniem frezarki

16. Mikrodermabrazja diamentowa i/lub korundowa

17. Peelingi chemiczne