***Załącznik nr 3***

**RAMOWY PROGRAM PRAKTYK**

**W trakcie III roku w 5 semestrze**

**Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Praktyka zawodowa mająca na celu pogłębianie wiedzy teoretycznej i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii, zdobytych w czasie trzeciego roku studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia. Warunkiem dopuszczenia do odbycia praktyk jest zaliczenie I i II roku studiów oraz zaliczenie praktyk zawodowych po I i II roku.

Czas trwania praktyk w semestrze 5 wynosi **75 h dydaktycznych w trakcie semestru**. Organizacja roku akademickiego dostępna jest na stronie Wydziału Farmaceutycznego. **Na realizację praktyk przewidziane są dni wolne od zajęć dydaktycznych, jednocześnie mogą być to także inne dni tygodnia, w godzinach których nie ma w planie III roku innych zajęć dydaktycznych, odbywających się stacjonarnie lub zdalnie we wszystkich formach (wykłady, ćwiczenia, seminaria, lektoraty, laboratoria, itd.)** W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość uzyskania zgody na inny tryb odbycia praktyk jedynie za zgodą kierownika praktyk oraz Prodziekan ds. Oddziału Kosmetologii. Godzina dydaktyczna zajęć realizowanych w ramach praktyki trwa 45 minut. Dobowy wymiar czasu pracy, odbywania praktyki, to 10,5 godzin dydaktycznych ), z wyłączeniem niedziel i świąt. Całkowity czas pracy w tygodniu od poniedziałku do piątku to 52,5 godzin dydaktycznych . Zajęcia praktyczne realizowane są w wybranych gabinetach kosmetycznych / kosmetologicznych. Praktyki mogą odbywać się także w gabinetach kosmetyczno-dermatologicznych lub medycyny estetycznej, pod warunkiem możliwości zrealizowania programu praktyk. Zajęcia praktyczne mogą być realizowane także w innych placówkach związanych z zawodem kosmetologa, np. w przemyśle, placówkach laboratoryjno-badawczych, gabinetach podologicznych, gabinetach masażu, SPA. W takim przypadku należy przedstawić indywidualny program praktyk do zatwierdzenia przez Kierownika praktyk i Prodziekan Oddziału Kosmetologii. Osobą nadzorującą przebieg praktyk w Jednostce przyjmującej powinna być osoba posiadająca wykształcenie: technik usług kosmetycznych, licencjonowany kosmetolog lub magister z zakresu kosmetologii lub wykształcenie pokrewne. Dopuszcza się inne wykształcenie w innych instytucjach (np. w przemyśle). Dziennik praktyk należy dostarczyć do Opiekuna praktyk w ciągu 2 tygodni od zakończenia praktyki, jednak nie później niż do końca semestru. dziennik praktyk należy dostarczyć do Opiekuna praktyk w ciągu 2 tygodni od zakończenia praktyki, jednak nie później niż do końca semestru.

Stosowane metody dydaktyczne w trakcie odbywania praktyk - przekaz słowny, prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, rozwiązywanie przypadków. Praca indywidualna lub obserwacja pod nadzorem opiekuna praktyk.

**Ramowy program praktyk studenckich po III roku Oddziału Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego**

Od studentów wymaga się zrealizowanie w formie teoretycznej lub/i praktycznej wymienionych poniżej treści programowych praktyk:
1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym

2. Przepisy BHP

3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego

4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów

5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania)

6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego

7. Przygotowanie stanowiska pracy

8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów

9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu

10. Diagnostyka skóry

Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu **6 z 25** wymienionych poniżej treści programowych praktyk:

1. Manicure i pedicure (tradycyjny / hybrydowy)

2. Zabieg upiększający okolicę oczu: henna brwi i rzęs, regulacja brwi

3. Masaż twarzy (klasyczny-kosmetyczny / relaksacyjny / przeciwstarzeniowy)

4. Depilacja woskiem różnych okolic ciała

5. Masaż ciała (klasyczny / relaksacyjny / specjalny – gorącą czekoladą, gorącą świecą, bańka chińska, masaż lodem i inne oferowane w gabinecie)

6. Makijaż okazjonalny

7. Pielęgnacyjny zabieg nawilżający

8. Pielęgnacyjny zabieg przeciwtrądzikowy

9. Pielęgnacyjny zabieg przeciwstarzeniowy

10. Pielęgnacyjny zabieg do skóry naczyniowej

11. Zabieg na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego

12. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metod wprowadzania substancji aktywnych (sonoforeza / mezoterapia bezigłowa)

13. Zabieg na twarz z wykorzystaniem infuzji tlenowej

14. Zabieg z wykorzystaniem peelingów chemicznych (monopeelingów, peelingów chemicznych złożonych)

15. Zabieg na twarz z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej

16. Zabieg na ciało z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej

17. Zabieg złuszczania naskórka z wykorzystaniem mikrodermabrazji (korundowej / diamentowej / tlenowej)

18. Zabieg oczyszczania wodorowego / hydrabrazji

19. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metody IPL

20. Laserowe lub metodą IPL usuwanie owłosienia

21. Zastosowanie metod drenażu limfatycznego (presoterapia / zabiegi typu endermologia)

22. Zabieg / rytuał pielęgnacyjny na ciało (bandażowanie / body wrapping)

23. Zastosowanie antycellulitowych i redukujących tkankę tłuszczową technologii zabiegowych (zabiegi typu endermologii / kawitacja ultradźwiękowa tkanki tłuszczowej / fala uderzeniowa / zimny laser / lipolaser / elektrostymulacja mięśni)

24. Zastosowanie metod odmładzania skóry (radiofrekwencja bezigłowa / fotoodmładzanie skóry IPL / Dye-VL / laser biostymulujący / laser frakcyjny nieablacyjny / termolifting IR i inne)

Zastosowanie mezoterapii mikroigłowej.