



Łódź 16.01..2025 r.

Sprawozdanie z działalności Polskiego Towarzystwa Studentów Farmacji Oddział Łódź- grudzień 2024 r.

„Zima z PTSF Oddział Łódź: Jarmark bożonarodzeniowy w Poznaniu”-01.12.24 r.

W Grudniu mieliśmy okazję na integrację wewnętrzną Oddziału jak i możliwość zawarcia nowych znajomości ze studentami z innego Miasta, czyli Członkami PTSF Oddział Poznań. Uczestnicy integracji zwiedzili Jarmark Bożonarodzeniowy oraz odbyli warsztaty z wiedzy o Rogalach Świętomarcińskich. Uczestnicy byli bardzo zadowoleni z wyjazdu. Członkowie bardzo dobrze się bawili, a dzięki odwiedzeniu Muzeum Rogala Świętomarcińskiego poznali również kulturę poznańską. Cały wyjazd przebiegał w bardzo pozytywnej atmosferze, a Członkowie PTSF Oddział Łódź chętnie próbowali lokalnych rarytasów np. „poznańskich pyr”. Organizatorami wydarzenia była Wiceprzewodnicząca ds. HR Wiktoria Świetlik, Michał Olejnik, Szymon Słowik.

Trening umiejętności miękkich- 04.12.2024 r.

Trening pt. „Sztuka asertywności: mówienie Nie i stawianie granic” odbył się stacjonarnie na terenie Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Omówiono czym jest umiejętność asertywności, stawianie granic, jak wyrażać swoje potrzeby w kontaktach międzyludzkich. Uczestnicy na początku spotkania, w bardzo miłej atmosferze mogli bliżej poznać innych uczestników treningu, dzięki trenerom którzy ciekawie zaangażowali i zintegrowali grupę. W kolejnej części treningu uczestnicy poznali różne sposoby na postawienie granicy w kontaktach międzyludzkich i jak zachować umiar w mówieniu nie. Na koniec trenerzy podsumowali ze wszystkimi trening i poprosili o wyrażenie swojej opinii. Organizatorką wydarzenia była Wiceprzewodnicząca ds. HR Wiktoria Świetlik.

VIII Ogólnopolska Wigilia PTSF- 06-08.12.2024 r.

W dniach od 6 do 8 grudnia reprezentacja naszego Oddziału uczestniczyła w wydarzeniu ogólnopolskim PTSF-u w Lublinie. W piątek odbyło się Walne Zgromadzenie Delegatów podczas którego reprezentowały nas: Przewodnicząca Oddziału- Aleksandra Malkowska, Sekretarz Lokalna- Dominika Rutkowska oraz Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej- Aleksandra Łuczyńska. Podczas WZD nasz Oddział został wybrany na organizatora IX Wigilii PTSF w 2025 roku, tematem wydarzenia będzie "Farmacja w zmieniającym się świecie: wyjątkowe podejście do pacjenta". W sobotę odbyła się sesja wykładowa oraz dwie sesje warsztatowe, a tematem tegorocznej konferencji było "Odnaleźć się w świecie Farmacji".



lodz@ptsf.pl



www.facebook.com/ptsf.lodz



PTSF Łódź
ul. Muszyńskiego 1
90-151 Łódź



“Mikołajki w Domu Dziecka” - 10.12.2024 r.

Celem akcji była wizyta w Domu Małego Dziecka Filia przy ulicy Zbocze 2a w Łodzi. Utworzono zbiórkę pieniężną w celu zakupu prezentów oraz artykułów higienicznych niezbędnych dla dzieci, z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Zebrano łącznie 1507 zł, co pozwoliło na zakup niezbędnych dóbr materialnych i obdarowanie nimi dzieci. Podczas wizyty odbyły się także gry i zabawy, w celu umilenia czasu wychowankom ośrodka w ten szczególny czas. Organizatorkami wydarzenia były Koordynatorka ds. Wolontariatu Justyna Kacprzykowska oraz Agnieszka Tarczyńska.

Przyszłość Farmaceuty-12.12.2024 r.

Spotkanie z mgr. farm. Weroniką Skibą- trenerką umiejętności miękkich oraz studentką psychologii. Podczas webinaru Weronika opowiedziała uczestnikom na czym polega praca B2B, o tym jak wykorzystuje umiejętności miękkie w zawodzie farmaceuty oraz o roli farmaceuty w świecie współczesnych social mediów. Spotkanie odbyło się w formie online. Organizatorką wydarzenia była Wiceprzewodnicząca ds. Zewnętrznych Magdalena Walczak.

Wigilia PTSF Oddział Łódź-13.12.2024 r.

Wydarzenie odbyło się stacjonarnie na terenie Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Członkowie mogli wspólnie spędzić czas przy wigilijnym stole. Podzielono się opłatkiem, złożono sobie życzenia świąteczne oraz na nadchodzący Nowy Rok. Na integracji obecni byli również byli Alumni. Uczestnicy dekorowali pierniki słuchając kolęd i upamiętniając wydarzenie wspólnymi zdjęciami. Organizatorką wydarzenia była Wiceprzewodnicząca ds. HR Wiktoria Świetlik.





„Sezon na kreatywność: Warsztaty z Canva w świątecznej odsłonie” - 16.12.2024

W grudniu odbyły się warsztaty online z obsługi Canva. Prelegentkami spotkania były: Wiceprzewodnicząca ds. PR oraz Koordynatorka ds. IT Polskiego Towarzystwa Studentów Farmacji kadencji 2023/2024. Podczas szkolenia Uczestnicy i Uczestniczki mieli okazję zdobyć wiedzę na temat tworzenia grafik zgodnych z wymaganiami Stowarzyszenia, a także rozwinąć swoje umiejętności w zakresie projektowania spójnych i profesjonalnych materiałów promocyjnych. Warsztaty zostały wzbogacone o część praktyczną, w której uczestnicy mogli utrwalić zdobytą wiedzę poprzez tworzenie świątecznej kartki okolicznościowej – nawiązującej do zbliżających się Świąt. Dzięki temu wydarzenie miało wyjątkowy, sezonowy charakter. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem, a pozytywny feedback od uczestników potwierdził, że inicjatywa była wartościowa. Organizatorką wydarzenia była Wiceprzewodnicząca ds. PR Marta Kawecka.

Webinar “ Rola Farmaceuty w przestrzeganiu zaleceń lekarskich” - 17.12.2024 r.

W ramach współpracy z Okręgową Izbą Aptekarską w Łodzi, przeprowadzono webinar na temat roli farmaceuty w przestrzeganiu zaleceń lekarskich dla Członków i Członkiń PTSF Oddział Łódź. Przedstawiono prezentację poruszającą najważniejsze praktyczne aspekty istotne dla farmaceutów podczas codziennej pracy, w celu zapewnienia racjonalnej i skutecznej farmakoterapii. Webinar przeprowadził Prezes Okręgowej Izby Aptekarskiej, Magister Farmacji, Łukasz Konka. Organizatorkami wydarzenia były Wiceprzewodnicząca ds. Edukacji Weronika Kozieł oraz Koordynatorka ds. Inicjatyw Edukacyjnych Wiktoria Mastalerz.



lodz@ptsf.pl



www.facebook.com/ptsf.lodz



PTSF Łódź
ul. Muszyńskiego 1
90-151 Łódź