



Łódź, 17.12.2025 r.

Sprawozdanie z działalności Polskiego Towarzystwa Studentów Farmacji Oddział Łódź- październik/listopad 2025 r.

III Łódzka Noc Naukowców - 10.10.2025 r.

Stworzono materiały do użytku podczas wydarzenia w formie instrukcji i zasad BHP dla dwóch grup wiekowych, w których znajdowało się opisy doświadczeń.

Podczas trwania wydarzenia w Centrum Nauki i Techniki EC1 w Łodzi przeprowadzono dwie tury warsztatów wraz z dr n. farm. Angeliką Adamus-Grabicką i mgr Moniką Kawką-Człapńska z Zakładu Chemii Bionieorganicznej:

- dla młodszej grupy (20:15-21:00) - Laboratorium Czarodziejskich Elikśirów”,
- dla grupy starszej (21:15-22:00) - “Chemia w akcji - poznaj sekrety atomów i tajemnice probówek”.

Warsztaty “Różowy październik - o roli profilaktyki” - 15.10.2025 r.

Członkinie Fundacji Amazonki Łódź Centrum przeprowadziły dla naszych Członkiń i Członków cenny warsztat dotyczący profilaktyki nowotworów w ramach akcji Różowy Październik. Wydarzenie było skierowane zarówno do kobiet jak i mężczyzn.

Podczas spotkania uczestnicy i uczestniczki mieli możliwość zapoznania się z procesem samobadania piersi i moszny w praktyce, przy użyciu fantomów medycznych, dzięki którym mogli dowiedzieć się jak przykładowo mogą wyglądać nowotwory.

Symposium Kół Naukowych Wydziału Farmaceutycznego - 20.10.2025 r.

Podczas Symposium Kół Naukowych studenci i studentki Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi mieli możliwość zapoznania się z działalnością Kół Naukowych

i możliwościami naukowymi jakie daje uczestnictwo w nich.

W wydarzeniu uczestniczyły poniższe Koła Naukowe:

1. Koło Naukowe przy Zakładzie Farmakognozji,
2. Koło Naukowe przy Zakładzie Biologii i Botaniki Farmaceutycznej,
3. Koło Naukowe Chemii Leków,



lodz@ptsf.pl



www.facebook.com/ptsf.lodz



PTSF Łódź
ul. Muszyńskiego 1
90-151 Łódź



4. Koło Naukowe przy Zakładzie Chemii Bioorganicznej,
5. Koło Naukowe Chemii Leków,
6. Koło Naukowe przy Zakładzie Biofarmacji,
7. Koło Naukowe przy Zakładzie Chemii Bionieorganicznej,
8. Koło Naukowe przy Zakładzie Mikrobiologii Farmaceutycznej i Diagnostyki Mikrobiologicznej,
9. Studenckie Koło Naukowe Kosmetologii,
10. Koło Naukowe przy Zakładzie Syntezy i Technologii Środków Leczniczych,
11. Koło Naukowe przy Zakładzie Farmacji Szpitalnej.

Walne Zgromadzenie Członków – 22.10.2025 r.

W dniu 22.10.2025r. w godzinach 18:30-19:30 na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi odbyło się XXX Walne Zgromadzenie Członków Polskiego Towarzystwa Studentów Farmacji Oddział Łódź. Na Zgromadzeniu przebywało łącznie 69 Członków i Członkiń, poruszono na nim kwestie takie jak: Absolutorium Zarządu Lokalnego poprzedniej kadencji, przekazano ustalenia z L-LIII Walnych Zgromadzeń Delegatów, przedstawiono nowy Zarząd oraz poinformowano Członków i Członkinie o aktywnościach każdej z sekcji Oddziału.

Farmacja na talerzu - 17-28.11.2025 r.

W ramach akcji ogólnopolskiej PTSF nasi Członkowie i Członkinie przeprowadzili prelekcje dotyczące interakcji leków z żywnością dla uczniów szkół ponadpodstawowych z województwa łódzkiego jak również spoza jego granic. Kontynuowaliśmy przeprowadzenie lekcji wśród seniorów. Akcja zyskała w naszym Oddziale ponad 600 odbiorców i 15 odwiedzonych placówek. Nasi wolontariusze zyskali zarówno umiejętności przedstawień publicznych jak i wiedzę w tematyce interakcji. Podczas prelekcji promowaliśmy dodatkowo farmację jak i Uniwersytet Medyczny w Łodzi.

Profilaktyczny konkurs fotograficzny - "Farmaceuta z wąsem" - 10 - 28.11.2025 r.

Przeprowadzono konkurs fotograficzny, którego głównym celem było zwrócenie uwagi na profilaktykę męskiego zdrowia.

Materiały edukacyjne tworzone przez Oddział

Nasi wolontariusze prężnie działają również w promowaniu wiedzy za pomocą social mediów (za pośrednictwem Instagram). Stworzyliśmy materiały edukacyjne dotyczące m.in.: dolegliwości nasilających się w okresie jesienno zimowym (katar, tzw. "jesienna chandra",





interakcji leków z żywnością, roli cynku w zachowaniu zdrowia jak również wprowadziliśmy nowy format - *"Roślina na tapet"* - gdzie w przystępny sposób tłumaczymy wykorzystanie surowców roślinnych w różnych przypadłościach zdrowotnych.

SEP INFO - 3.11.2025 r.

Spotkanie online organizowane wraz z Oddziałem Szczecin.

Miało ono na celu przybliżenie idei programu Student Exchange Program, przedstawienie warunków udziału oraz doświadczeń studentów, którzy w ubiegłym roku wzięli udział w Programie. Wydarzenie zebrało ponad 30 uczestników i przebiegło w pełni pomyślnie promując możliwości praktyk zagranicznych. Za organizację wydarzenia odpowiadała Wiceprzewodnicząca ds. Międzynarodowych Aleksandra Usajewicz.

Trening Umiejętności Miękkich "Jak nie zaważyć sesji? Trening z ogarniania presji" - 3.11.2025

Na początku wydarzenia, trenerzy - Kinga Krupa i Damian Rerych - przedstawili się i opowiedzieli trochę o sobie, a potem dali czas na zaprezentowanie się przez każdego uczestnika po kolei. Następnie przeszli do omawiania zagadnień związanych z pojęciem stresu i działania pod chwilą presji. Przedstawili Oni schemat jak działa nasza podświadomość w chwili postawienia człowieka w sytuacji zdającej się nie mieć wyjścia. Udowodnili, że nie ma takich okoliczności, z których nie da się wyjść i przedstawili propozycje, jak najmniej się przejmować zaistniałymi już sytuacjami. Na koniec zadali do zrobienia pracę do wykonania w grupach sześciuosobowych. Każda z grup miała wymyślić hipotetyczne i zarazem abstrakcyjne metody, jak niwelować poczucie bezradności w niektórych sytuacjach, w których zdawałoby się, że nie ma wyjścia.

Spotkanie z alumnem "Poznaj moją ścieżkę w PTSF" - Karina Jastrzębowska - 13.10.2025

Podczas spotkania, alumn Oddziału Łódź przedstawiła swoją historię działalności w Organizacji, przedstawiając ją w sposób ciekawy i zachęcający do działania. Na spotkanie



lodz@ptsf.pl



www.facebook.com/ptsf.lodz



PTSF Łódź
ul. Muszyńskiego 1
90-151 Łódź



przyszło większość osób z niższych roczników, co szczególnie zmobilizowało Gościa do zachęcenia do działania na rzecz PTSF.

„Przyszłość Farmaceuty” - 25.11.2025 r.

W ramach projektu „Przyszłość Farmaceuty”, odbyło się wydarzenie „Między apteką a ekranem jest przestrzeń do tworzenia. To właśnie tam działamy!”. Dominika Rychel-Juszczak opowiedziała o tym, czym zajmuje się jako farmaceutka, pracując na stanowisku kierownika ds. rozwoju usług internetowych w dziale New Business w firmie Gemini.

„Przyszłość Farmaceuty” - 15.10.2025 r.

W ramach projektu odbył się warsztat „Od talentu do działania - jak wykorzystać swoje kompetencje w pracy zespołowej?”.

Magdalena Krawczyk-Wiśniewska, HR Project Manager w firmie Servier, opowiedziała o tym, jak odkrywać swoje mocne strony i wykorzystywać je w pracy zespołowej, a także jak różnorodne kompetencje mogą wspierać budowanie efektywnej współpracy.

W drugiej części spotkania Dominika Rutkowska, Wiktoria Świetlik i Justyna Kacprzykowska - ambasadorki Akademii Servier - podzieliły się swoimi doświadczeniami ze stażu, opowiadając o wykonywanych zadaniach oraz zdobytych umiejętnościach.

