

**PLAN STUDIÓW**
**KIERUNEK STUDIÓW: KOSMETOLOGIA**
**POZIOM: PIERWSZEGO STOPNIA**
**PROFIL: PRAKTYCZNY**
**FORMA STUDIÓW: STACJONARNE**
**CYKL KSZTAŁCENIA OD ROKU AKADEMICKIEGO: 2023/2024**

| Lp. | Przedmiot           | Liczba godzin      |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                               |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      | Łączna liczba godzin | Łączna liczba ECTS |      |                               |   |
|-----|---------------------|--------------------|-----|----|---|----|----|-----|------|---------------------------|----------------------|------|-------------------------------|--------------------|-----|----|---|----|----|-----|-------|---------------------------|----------------------|----------------------|--------------------|------|-------------------------------|---|
|     |                     | Semestr I - zimowy |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      | Forma zaliczenia<br>E, ZzO, Z | Semestr II - letni |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    |      |                               |   |
|     |                     | w                  | sem | ćw | k | zp | pz | E-I | sam. | liczba godzin w KONTAKCIE | łączna liczba godzin | ECTS |                               | w                  | sem | ćw | k | zp | pz | E-I | sam . | liczba godzin w KONTAKCIE | łączna liczba godzin |                      |                    | ECTS | Forma zaliczenia<br>E, ZzO, Z |   |
| 1   | Anatomia            | 20                 |     | 20 |   |    |    |     | 35   | 40                        | 75                   | 3    | E                             |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 75   | 3                             |   |
| 2   | Biofizyka           | 10                 | 15  |    |   |    |    |     | 25   | 25                        | 50                   | 2    | ZzO                           |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    |      | 50                            | 2 |
| 3   | Biologia i genetyka | 12                 | 28  |    |   |    |    |     | 35   | 40                        | 75                   | 3    | E                             |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    |      | 75                            | 3 |
| 4   | Fizjologia          | 12                 |     | 28 |   |    |    |     | 35   | 40                        | 75                   | 3    | ZzO                           |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    |      | 75                            | 3 |
| 5   | Histologia          |                    |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                               | 8                  |     | 18 |   |    |    |     | 24    | 26                        | 50                   | 2                    | ZzO                | 50   | 2                             |   |
| 6   | Patofizjologia      |                    |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                               | 12                 |     | 28 |   |    |    |     | 35    | 40                        | 75                   | 3                    | E                  | 75   | 3                             |   |
| 7   | Chemia ogólna       | 12                 |     |    |   | 30 |    |     | 33   | 42                        | 75                   | 3    | ZzO                           |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 75   | 3                             |   |

|    |                                                                                    |     |     |     |   |    |   |   |     |     |     |    |     |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     |      |     |      |    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|---|----|---|---|-----|-----|-----|----|-----|----|----|-----|---|-----|-----|---|-----|-----|-----|------|-----|------|----|
| 8  | Higiena                                                                            | 8   | 18  |     |   |    |   |   | 24  | 26  | 50  | 2  | ZzO |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     |      | 50  | 2    |    |
| 9  | Język obcy                                                                         |     |     | 30  |   |    |   |   | 20  | 30  | 50  | 2  | ZzO |    |    | 30  |   |     |     |   | 20  | 30  | 50  | 2    | ZzO | 100  | 4  |
| 10 | Chemia kosmetyczna                                                                 |     |     |     |   |    |   |   |     |     |     |    |     | 35 |    |     |   | 55  |     |   | 85  | 90  | 175 | 7    | E   | 175  | 7  |
| 11 | Estetyka                                                                           | 8   | 18  |     |   |    |   |   | 24  | 26  | 50  | 2  | ZzO |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     |      |     | 50   | 2  |
| 12 | Kosmetologia pielęgnacyjna                                                         | 14  |     | 40  |   |    |   |   | 46  | 54  | 100 | 4  | ZzO | 20 |    | 46  |   |     |     |   | 59  | 66  | 125 | 5    | E   | 225  | 9  |
| 13 | BHP i ergonomia pracy                                                              | 4   |     |     |   |    |   |   |     | 4   | 4   | 0  | Z   |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     |      |     | 4    | 0  |
| 14 | Przysposobienie biblioteczne                                                       |     | 2   |     |   |    |   |   |     | 2   | 2   | 0  | Z   |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     |      |     | 2    | 0  |
| 15 | Studenckie praktyki zawodowe                                                       |     |     |     |   |    |   |   |     |     |     |    |     |    |    |     |   | 225 |     | 0 | 225 | 225 | 9   | ZzO  | 225 | 9    |    |
| 16 | Podstawy wizażu                                                                    |     | 6   | 20  |   |    |   |   | 24  | 26  | 50  | 2  | ZzO |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     |      |     | 50   | 2  |
| 17 | Podstawy podologii                                                                 |     |     |     |   |    |   |   |     |     |     |    |     | 6  |    | 24  |   |     |     |   | 20  | 30  | 50  | 2    | ZzO | 50   | 2  |
| 18 | Psychologia zdrowia z psychosomatyką/Problemy pacjentów w gabinecie kosmetycznym** | 10  | 15  |     |   |    |   |   | 25  | 25  | 50  | 2  | ZzO |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     |      |     | 50   | 2  |
| 19 | Wychowanie fizyczne                                                                |     |     | 30  |   |    |   |   |     | 30  | 30  | 0  | Z   |    |    | 30  |   |     |     |   |     | 30  | 30  | 0    | Z   | 60   | 0  |
| 20 | Seminaria monograficzne (fakultety)*                                               |     | 30  |     |   |    |   |   | 20  | 30  | 50  | 2  | ZzO |    | 15 |     |   |     |     |   | 10  | 15  | 25  | 1    |     | 75   | 3  |
|    | Razem                                                                              | 110 | 132 | 168 | 0 | 30 | 0 | 0 | 346 | 440 | 786 | 30 |     | 81 | 15 | 176 | 0 | 55  | 225 | 0 | 253 | 552 | 805 | 31   |     | 1591 | 61 |
|    | Liczba godzin                                                                      | 786 |     |     |   |    |   |   |     |     |     |    | 805 |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     | 1591 |     |      |    |
|    | Liczba godzin bez samokształcenia                                                  | 440 |     |     |   |    |   |   |     |     |     |    | 552 |    |    |     |   |     |     |   |     |     |     | 992  |     |      |    |

w – wykłady; sem – seminarium; ew – ćwiczenia; k – zajęcia kliniczne, zp – zajęcia praktyczne; pz – praktyki zawodowe; E-l – e-learning; sam – samokształcenie; E – egzamin; ZzO – zaliczenie z oceną; Z – zaliczenie

\*minimum trzy fakultety do wyboru w ciągu całego roku akademickiego (do uzyskania 45 godz. = 3 pkt ECTS – 2 w semestrze zimowym i 1 w semestrze letnim)

\*\*przedmiot podstawowy do wyboru

| Lp. | Przedmiot                                                                  | Liczba godzin        |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                               |                    |     |    |   |    |     |     |       | Łączna liczba godzin | Łączna liczba ECTS |                           |                      |      |                               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----|----|---|----|----|-----|------|---------------------------|----------------------|------|-------------------------------|--------------------|-----|----|---|----|-----|-----|-------|----------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|------|-------------------------------|
|     |                                                                            | Semestr III - zimowy |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      | Forma zaliczenia<br>E, ZzO, Z | Semestr IV - letni |     |    |   |    |     |     |       |                      |                    |                           |                      |      |                               |
|     |                                                                            | w                    | sem | ćw | k | zp | pz | E-I | sam. | liczba godzin w KONTAKCIE | łączna liczba godzin | ECTS |                               | w                  | sem | ćw | k | zp | pz  | E-I | sam . |                      |                    | liczba godzin w KONTAKCIE | łączna liczba godzin | ECTS | Forma zaliczenia<br>E, ZzO, Z |
| 1   | Biochemia                                                                  | 16                   |     |    |   |    |    |     | 9    | 16                        | 25                   | 1    | ZzO                           |                    | 22  | 12 |   |    |     |     | 41    | 34                   | 75                 | 3                         | E                    | 100  | 4                             |
| 2   | Doraźna pomoc przedmedyczna                                                |                      |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                               |                    |     | 15 |   |    |     |     | 10    | 15                   | 25                 | 1                         | ZzO                  | 25   | 1                             |
| 3   | Język obcy                                                                 |                      |     | 30 |   |    |    |     | 20   | 30                        | 50                   | 2    | ZzO                           |                    |     | 30 |   |    |     |     | 20    | 30                   | 50                 | 2                         | E                    | 100  | 4                             |
| 4   | Zarządzanie przedsiębiorstwem/<br>Elementy marketingu w przedsiębiorstwach |                      |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                               |                    | 25  |    |   |    |     |     | 25    | 25                   | 50                 | 2                         | ZzO                  | 50   | 2                             |
| 5   | Etyka/Podstawy filozofii                                                   | 8                    | 6   | 5  |   |    |    | 6   | 25   | 25                        | 50                   | 2    | ZzO                           |                    |     |    |   |    |     |     |       |                      |                    |                           |                      | 50   | 2                             |
| 6   | GMPC/GLP/GMP**                                                             | 10                   | 15  |    |   |    |    |     | 25   | 25                        | 50                   | 2    | E                             |                    |     |    |   |    |     |     |       |                      |                    |                           |                      | 50   | 2                             |
| 7   | Technologia form kosmetyku/Operacje jednostkowe**                          |                      |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                               | 10                 | 30  |    |   |    |     |     | 35    | 40                   | 75                 | 3                         | E                    | 75   | 3                             |
| 8   | Podstawy technologii form kosmetyku                                        | 15                   | 30  |    |   |    |    |     | 30   | 45                        | 75                   | 3    | E                             |                    |     |    |   |    |     |     |       |                      |                    |                           |                      | 75   | 3                             |
| 9   | Dermatologia                                                               | 35                   | 10  |    |   |    |    |     | 30   | 45                        | 75                   | 3    | E                             |                    |     |    |   |    |     |     |       |                      |                    |                           |                      | 75   | 3                             |
| 10  | Kosmetologia upiększająca                                                  | 12                   |     |    |   | 50 |    |     | 38   | 62                        | 100                  | 4    |                               | 16                 |     |    |   | 50 |     |     | 59    | 66                   | 125                | 5                         | E                    | 225  | 9                             |
| 11  | Studenckie praktyki zawodowe                                               |                      |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                               |                    |     |    |   |    | 225 | 0   | 225   | 225                  | 9                  | ZzO                       | 225                  | 9    |                               |

|    |                                                                              |            |            |           |          |           |          |          |            |            |            |           |     |            |            |            |          |           |            |          |            |            |            |           |     |             |           |
|----|------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|----------|-----------|----------|----------|------------|------------|------------|-----------|-----|------------|------------|------------|----------|-----------|------------|----------|------------|------------|------------|-----------|-----|-------------|-----------|
| 12 | Kształtowanie sylwetki/ Ćwiczenia relaksacyjno-oddechowe**                   |            |            | 20        |          |           |          |          | 30         | 20         | 50         | 2         | ZzO |            |            | 20         |          |           |            |          | 5          | 20         | 25         | 1         | ZzO | 75          | 3         |
| 13 | Wybrane zagadnienia z podologii/Podstawy flebologii w gabinecie kosmetycznym |            |            |           |          |           |          |          |            |            |            |           |     |            | 7          | 23         |          |           |            |          | 20         | 30         | 50         | 2         | ZzO | 50          | 2         |
| 14 | Wizaż i stylizacja/Makijaż korekcyjny**                                      |            | 8          | 18        |          |           |          |          | 24         | 26         | 50         | 2         | ZzO |            |            |            |          |           |            |          |            |            |            |           |     | 50          | 2         |
| 15 | Masaż klasyczny /Drenaż limfatyczny manualny**                               |            |            | 26        |          |           |          |          | 24         | 26         | 50         | 2         | ZzO |            |            |            |          |           |            |          |            |            |            |           |     | 50          | 2         |
| 16 | Diabetologia/Podstawy żywienia człowieka**                                   | 10         | 15         |           |          |           |          |          | 25         | 25         | 50         | 2         | ZzO |            |            |            |          |           |            |          |            |            |            |           |     | 50          | 2         |
| 17 | Seminaria monograficzne (fakultety)*                                         |            | 45         |           |          |           |          |          | 30         | 45         | 75         | 3         | ZzO |            | 30         |            |          |           |            |          | 20         | 30         | 50         | 2         | ZzO | 125         | 5         |
|    | <b>Razem</b>                                                                 | <b>106</b> | <b>129</b> | <b>99</b> | <b>0</b> | <b>50</b> | <b>0</b> | <b>6</b> | <b>310</b> | <b>390</b> | <b>700</b> | <b>28</b> |     | <b>26</b>  | <b>114</b> | <b>100</b> | <b>0</b> | <b>50</b> | <b>225</b> | <b>0</b> | <b>235</b> | <b>515</b> | <b>750</b> | <b>30</b> |     | <b>1450</b> | <b>58</b> |
|    | <b>Liczba godzin</b>                                                         | <b>700</b> |            |           |          |           |          |          |            |            |            |           |     | <b>750</b> |            |            |          |           |            |          |            |            |            |           |     | <b>1450</b> |           |
|    | <b>Liczba godzin bez samokształcenia</b>                                     | <b>390</b> |            |           |          |           |          |          |            |            |            |           |     | <b>515</b> |            |            |          |           |            |          |            |            |            |           |     | <b>905</b>  |           |

w – wykłady; sem – seminarium; ćw – ćwiczenia; k – zajęcia kliniczne, zp – zajęcia praktyczne; pz – praktyki zawodowe; E-I – e-learning; sam – samokształcenie; E – egzamin; ZzO – zaliczenie z oceną; Z – zaliczenie

\*minimum pięć fakultetów do wyboru w ciągu całego roku akademickiego (do uzyskania 75 godz. = 5 pkt ECTS – 3 w semestrze zimowym i 2 w semestrze letnim)

\*\*przedmiot podstawowy do wyboru

| Lp. | Przedmiot                                                          | Liczba godzin      |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                            |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      | Łączna liczba godzin | Łączna liczba ECTS |      |                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|----|---|----|----|-----|------|---------------------------|----------------------|------|----------------------------|--------------------|-----|----|---|----|----|-----|-------|---------------------------|----------------------|----------------------|--------------------|------|----------------------------|
|     |                                                                    | Semestr V - zimowy |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      | Forma zaliczenia E, ZzO, Z | Semestr VI - letni |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    |      |                            |
|     |                                                                    | w                  | sem | ćw | k | zp | pz | E-I | sam. | liczba godzin w KONTAKCIE | łączna liczba godzin | ECTS |                            | w                  | sem | ćw | k | zp | pz | E-I | sam . | liczba godzin w KONTAKCIE | łączna liczba godzin |                      |                    | ECTS | Forma zaliczenia E, ZzO, Z |
| 1   | Farmakologia                                                       | 16                 | 26  | 14 |   |    |    |     | 44   | 56                        | 100                  | 4    | E                          |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 100  | 4                          |
| 2   | Immunologia                                                        |                    |     |    |   |    |    |     |      |                           |                      |      |                            | 22                 | 18  | 10 |   |    |    |     | 50    | 50                        | 100                  | 4                    | E                  | 100  | 4                          |
| 3   | Mikrobiologia                                                      | 16                 |     |    |   |    |    |     | 9    | 16                        | 25                   | 1    | ZzO                        |                    | 8   | 26 |   |    |    |     | 41    | 34                        | 75                   | 3                    | E                  | 100  | 4                          |
| 4   | Technologia informacyjna/Elementy statystyki**                     |                    |     | 25 |   |    |    |     | 25   | 25                        | 50                   | 2    | ZzO                        |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 50   | 2                          |
| 5   | Ochrona własności intelektualnej                                   | 6                  | 10  |    |   |    |    |     | 9    | 16                        | 25                   | 1    | ZzO                        |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 25   | 1                          |
| 6   | Receptura kosmetyczna                                              | 25                 |     | 50 |   |    |    |     | 75   | 75                        | 150                  | 6    | E                          |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 150  | 6                          |
| 7   | Dermatologia kliniczna i zabiegowa                                 | 35                 | 10  |    |   |    |    |     | 30   | 45                        | 75                   | 3    | E                          |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 75   | 3                          |
| 8   | Elementy fizjoterapii w praktyce kosmetologa                       |                    | 10  | 15 |   |    |    |     | 25   | 25                        | 50                   | 2    | ZzO                        |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 50   | 2                          |
| 9   | Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej/Podstawy ekonomii** | 10                 | 20  |    |   |    |    |     | 20   | 30                        | 50                   | 2    | ZzO                        |                    |     |    |   |    |    |     |       |                           |                      |                      |                    | 50   | 2                          |
| 10  | Kosmetologia kliniczna/Kosmetologia zabiegowa                      | 15                 | 10  |    |   | 40 |    |     | 60   | 65                        | 125                  | 5    | ZzO                        |                    |     |    |   | 60 |    |     | 40    | 60                        | 100                  | 4                    | E                  | 225  | 9                          |

|    |                                      |     |     |     |   |    |    |    |     |     |     |     |  |     |    |    |   |     |     |     |     |     |     |     |     |      |    |  |      |     |  |
|----|--------------------------------------|-----|-----|-----|---|----|----|----|-----|-----|-----|-----|--|-----|----|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|--|------|-----|--|
| 11 | Seminarium dyplomowe                 |     |     |     |   |    |    |    |     |     |     |     |  | 15  |    |    |   |     |     | 185 | 15  | 200 | 8   | ZzO | 200 | 8    |    |  |      |     |  |
| 12 | Studenckie praktyki zawodowe         |     |     |     |   | 75 |    | 0  | 75  | 75  | 3   | ZzO |  |     |    |    |   | 225 |     | 0   | 225 | 225 | 9   | ZzO | 300 | 12   |    |  |      |     |  |
| 13 | Seminaria monograficzne (fakultety)* |     | 30  |     |   |    |    | 20 | 30  | 50  | 2   | ZzO |  | 30  |    |    |   |     |     | 20  | 30  | 50  | 2   | ZzO | 100 | 4    |    |  |      |     |  |
|    | Razem                                | 123 | 116 | 104 | 0 | 40 | 75 | 0  | 317 | 458 | 775 | 31  |  | 22  | 71 | 36 | 0 | 60  | 225 | 0   | 336 | 414 | 750 | 30  |     | 1525 | 61 |  |      |     |  |
|    | Liczba godzin                        | 775 |     |     |   |    |    |    |     |     |     |     |  | 750 |    |    |   |     |     |     |     |     |     |     |     |      |    |  | 1525 |     |  |
|    | Liczba godzin bez samokształcenia    | 458 |     |     |   |    |    |    |     |     |     |     |  | 414 |    |    |   |     |     |     |     |     |     |     |     |      |    |  |      | 872 |  |

w – wykłady; sem – seminarium; ćw – ćwiczenia; k – zajęcia kliniczne, zp – zajęcia praktyczne; pz – praktyki zawodowe; E-I – e-learning; sam – samokształcenie; E – egzamin; ZzO – zaliczenie z oceną; Z – zaliczenie

\*minimum cztery fakultety do wyboru w ciągu całego roku akademickiego (do uzyskania 60 godz. = 4 pkt ECTS – w każdym semestrze trzeba wybrać 2 fakultety)

\*\*przedmiot podstawowy do wyboru