

**Uchwała nr 40/2026
z dnia 28 maja 2026 r.
Senatu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**

**w sprawie ustalenia programu studiów dla kierunku kosmetologia - stacjonarnych studiów
pierwszego stopnia, realizowanego od cyklu kształcenia 2026/2027**

Na podstawie art. 28 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571 ze zm.), oraz zarządzenia nr 38/2019 z dnia 20 maja 2019 r. Rektora Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w sprawie wytycznych do tworzenia programu studiów w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi ze zm., uchwala się, co następuje:

§ 1

1. Senat Uniwersytetu Medycznego w Łodzi ustala program studiów dla kierunku kosmetologia – stacjonarnych studiów pierwszego stopnia, stanowiący załącznik do uchwały.
2. Program studiów, o którym mowa w ust. 1, obowiązuje od cyklu kształcenia 2026/2027.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

REKTOR: *prof. dr hab. n. med. Janusz Piekarski*

Ogłoszenie aktu prawnego:

- intranet/BIP

PROGRAM STUDIÓW

KIERUNEK: KOSMETOLOGIA

Poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia

Forma kształcenia: studia stacjonarne

Profil: praktyczny

Rok akademicki: 2026/2027

PROGRAM STUDIÓW

OGÓLNE INFORMACJE O KIERUNKU	
Nazwa kierunku studiów	KOSMETOLOGIA
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Profil studiów	praktyczny
Przyporządkowanie kierunku studiów do dyscypliny naukowej/dyscyplin naukowych	Nauki farmaceutyczne 55% Nauki medyczne 45%
Język, w którym są prowadzone studia	polski
Efekty uczenia się	
Kierunkowe efekty uczenia się	<i>Załącznik nr 1 do Programu studiów</i>
Opis procesu prowadzącego do uzyskania efektów uczenia się oraz punkty ECTS	
Forma studiów	stacjonarne
Czas trwania studiów/liczba semestrów	6 semestrów (3 lata)
Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie	180 punktów ECTS
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta	licencjat
Zajęcia lub grupy zajęć, niezależnie od formy ich prowadzenia, wraz z przypisaniem do nich efektów uczenia się i treści programowych zapewniających uzyskanie tych efektów	<i>Załącznik nr 2 do Programu studiów</i>
Łączna liczba godzin zajęć	4587 godzin (z czego 2755 godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich)
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia	Metody oceny osiągniętych efektów uczenia się oraz przeprowadzenia zaliczenia lub egzaminu określa kierownik przedmiotu w porozumieniu z kierownikiem jednostki dydaktycznej prowadzącej zajęcia dydaktyczne. Zgodnie z Regulaminem studiów w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, szczegółowe informacje dotyczące metod oraz sposobów weryfikacji efektów uczenia się, w tym forma i warunki zaliczenia danego przedmiotu dostępne są dla studenta w „Karcie przedmiotu” na 14 dni przed rozpoczęciem semestru. Sposoby weryfikacji osiągnięcia założonych efektów uczenia się wymagają zastosowania zróżnicowanych form oceniania studentów, adekwatnych do efektów w zakresie umiejętności, wiedzy i kompetencji społecznych. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy mogą być sprawdzane za pomocą egzaminów ustnych lub pisemnych. Jako formy egzaminów pisemnych mogą być stosowane: eseje, raporty, krótkie ustrukturyzowane pytania oraz testy: wielokrotnego wyboru (MCQ, Multiple choice questions), wielokrotnej odpowiedzi (MRQ, Multiple response questions), wyboru tak/nie lub dopasowania odpowiedzi. Czas trwania egzaminu i jego formę ustala

	kierownik przedmiotu w zależności od potrzeb wynikających ze stosowanej formy potwierdzania efektów uczenia się, studentom z orzeczoną niepełnosprawnością przysługuje prawo do wydłużenia czasu trwania zaliczenia/egzaminu. Egzaminy są ukierunkowane na sprawdzenie wiedzy na poziomie wyższym niż sama znajomość zagadnień (poziom zrozumienia, umiejętność analizy, syntezy, rozwiązywania problemów). Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie umiejętności praktycznych, zarówno tych, które dotyczą komunikowania się, jak i proceduralnych (manualnych), prowadzona jest w oparciu o bezpośrednią obserwację studenta demonstrującego daną umiejętność w warunkach zapewniających przejrzystość i obiektywizm formułowania ocen. Praktyki zawodowe - weryfikację efektów uczenia się zdefiniowanych dla praktyk zawodowych dokonuje wyznaczony przez Dziekana spośród nauczycieli akademickich Kierownik praktyk oraz Opiekunowie praktyk (każdy rocznik, który realizuje praktyki ma wyznaczonego opiekuna praktyk). Do obowiązków kierownika praktyk należy w szczególności: wyznaczenie opiekunów praktyk na każdy rok studiów, nadzorowanie pracy opiekunów praktyk, nadzorowanie przebiegu wszystkich praktyk. Do obowiązków opiekuna praktyk należy w szczególności: zapoznanie studentów z obowiązującymi przepisami prawa regulującymi zasady odbywania praktyk, rozstrzyganie spraw wspólnie z Jednostką przyjmującą studenta na praktyki związane z przebiegiem praktyki, ewentualna współpraca z osobą nadzorującą przebieg praktyk w Jednostce przyjmującej, weryfikacja i zaliczenie praktyki, wpisanie ocen do systemu Wirtualna Uczelnia. Efekty uczenia się osiągnięte podczas odbywania studenckich praktyk zawodowych dokumentowane są w Dzienniku praktyk, w którym student ewidencjonuje godziny pracy i wykonywane czynności. Weryfikacji efektów uczenia się, jakie osiągnął student podczas odbywania praktyk dokonuje bezpośredni Opiekun praktyk wyznaczony przez Kierownika jednostki, w której odbywają się praktyki oraz Kierownik praktyk z ramienia Wydziału Farmaceutycznego. Warunkiem zaliczenia praktyki jest zrealizowanie przez studenta wszystkich zadań określonych w programie praktyk i uzyskanie zakładanych efektów uczenia się realizacji praktyk studenckich. Po zrealizowaniu wszystkich praktyk Dziennik praktyk jest oddawany przez studenta do dziekanatu i przechowywany w jego teczce osobowej. Regulamin Studiów w UM w Łodzi definiuje stosowaną w Uczelni skalę ocen oraz określa zasady postępowania w sytuacjach konfliktowych związanych z weryfikacją i oceną efektów uczenia się oraz reagowania na zachowania nieetyczne i niezgodne z prawem. Ocena bieżących wyników w nauce dokonywana jest w oparciu o prace etapowe. Ostateczna, kompleksowa ocena realizacji efektów uczenia się związanych z danym przedmiotem oparta jest na pracach zaliczeniowych i egzaminacyjnych. Studenci uzyskują informację zwrotną dotyczącą otrzymanych ocen/punktów oraz osiągniętych efektów uczenia się na każdym etapie ich weryfikacji (informacja bieżąca - ocena opisowa i punktowa pisemnych raportów/sprawozdań z badań lub dzienników laboratoryjnych oraz odpowiedzi ustnych na zajęciach, informacja mailowa w przypadku
--	--

	prac etapowych lub wpis do indeksu w Wirtualnej Uczelni). Student ma także prawo wglądu do swoich prac pisemnych, w tym do pytań i klucza odpowiedzi. Ostateczną formą weryfikacji efektów uczenia jest egzamin końcowy przeprowadzony zgodnie z obowiązującym Regulaminem Egzaminu Dyplomowego.
Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	108 punktów ECTS
Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	8 punktów ECTS
Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach przedmiotów fakultatywnych	54 punktów ECTS
Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	Zgodnie z <i>Regulaminem Praktyk</i> dostępnym na stronie http://farmacja.umed.pl/regulaminy-farmacja/ obowiązującym w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi na Wydziale Farmaceutycznym, praktyki studenckie odbywają się po każdym roku studiów. Łączna liczba godzin praktyk to 750 godzin. Nadzór nad prawidłowym przebiegiem praktyk zawodowych sprawuje opiekun praktyk będący nauczycielem akademickim wyznaczonym przez Prodziekana ds. Oddziału Kosmetologii. Praktyki odbywają się w gabinetach kosmetycznych, gabinetach spa, masażu w laboratoriach badawczych przemysłu kosmetycznego lub farmaceutycznego oraz w przemyśle związanym z branżą kosmetyczną. Praktyki prowadzone są na podstawie porozumienia zawartego między Jednostką przyjmującą a Uczelnią. Celem praktyk jest nabycie, doskonalenie i utrwalanie umiejętności praktycznych oraz realizacja efektów kształcenia w naturalnych warunkach pracy diagnostów laboratoryjnych. Zakres przedmiotowy praktyk na poszczególne lata reguluje właściwy program praktyk. Miejscem odbywania praktyk jest wybrana przez studenta Jednostka spełniająca określone w programie praktyk kryteria oraz umożliwiającą realizację właściwego zakresu przedmiotowego. Wykaz placówek zaakceptowanych jako miejsca odbywania praktyk zawodowych w danym roku akademickim, pozostaje do wglądu studenta w dziekanacie.
Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach praktyk zawodowych	30 punktów ECTS
Liczba godzin praktyk zawodowych	750 godzin
Liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego	60 godzin
Wnioski z analizy zgodności efektów uczenia się z potrzebami rynku pracy oraz wnioski z analizy wyników monitoringu karier zawodowych absolwentów	Na podstawie wieloletnich doświadczeń oraz spotkań z przyszłymi pracodawcami m.in. kierownikami dużych firm kosmetycznych, gabinetów związanych z opieką zdrowotną, stwierdzono ciągłe zapotrzebowanie na absolwentów kierunku Kosmetologia na terenie całego kraju jak również w krajach Unii Europejskiej oraz innych krajów. Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Medycznego w Łodzi od wielu lat prowadzi badania losów absolwentów kierunku Kosmetologia, Wydziału Farmaceutycznego w Łodzi. Publikowane cyklicznie raporty pt „<i>Losy Absolwentów UM w Łodzi</i>” dostarczają

	informacji mających istotny wpływ na dostosowanie oferty edukacyjnej, a także uzyskiwanych przez absolwentów kosmetologii efektów uczenia się (w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) do dynamicznie zmieniającego się rynku pracy.
PLAN STUDIÓW	
Plan studiów	<i>Załącznik nr 3 do Programu studiów</i>
Karta przedmiotu (przewodnik dydaktyczny przedmiotu)	<i>W systemie UXP</i>

EFEKTY UCZENIA SIĘ

Nazwa kierunku studiów: KOSMETOLOGIA		
SYMBOL KIERUNKOWEGO EFEKTU UCZENIA SIĘ		
	Po ukończeniu studiów absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:	
Symbol	Wiedza	Kod składnika opisu kategorii charakterystyki efektu uczenia się dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji odnoszącego się do tego efektu uczenia się
K_W01	Zna zagadnienia z biologii (cytologii i histologii) oraz genetyki klasycznej, populacyjnej i molekularnej, zna budowę chemiczną i funkcję białek, węglowodanów, lipidów, kwasów nukleinowych, hormonów i witamin w zakresie niezbędnym do prawidłowego wykonywania profesjonalnych zabiegów kosmetycznych.	P6S_WG
K_W02	Zna zagadnienia prawidłowej budowy komórek, tkanek i narządów ze szczególnym uwzględnieniem skóry oraz funkcjonowania poszczególnych układów ciała człowieka w zakresie niezbędnym do prawidłowego wykonywania profesjonalnych zabiegów kosmetycznych.	P6S_WG

K_W03	Zna biofizyczne podstawy funkcjonowania komórek, tkanek i narządów w tym skóry oraz zna fizyczne podstawy technik obrazowania skóry i technik terapeutycznych w kosmetologii.	P6S_WG
K_W04	Opisuje procesy zachodzące w organizmie w stanie zdrowia i w stanach chorobowych, ze szczególnym uwzględnieniem skóry, charakteryzuje procesy zapalne i regeneracyjne w skórze oraz zaburzenia funkcjonowania gruczołów łojowych i potowych, a także wyjaśnia patomechanizm wybranych chorób skóry (m.in. trądziku, łuszczycy, egzemy i nowotworów skóry) oraz patofizjologię starzenia się skóry i wpływ czynników zewnętrznych na ten proces.	P6S_WG
K_W05	Zna problemy zdrowotne związane z występowaniem podstawowych alergenów oraz epidemiologię chorób alergicznych. Charakteryzuje reakcje alergiczne na preparaty farmaceutyczne i kosmetyki.	P6S_WG P6S_WK
K_W06	Zna drobnoustroje wywołujące choroby zakaźne skóry i paznokci, objawy zakażeń i sposoby ich leczenia	P6S_WG
K_W07	Zna i rozumie skórny system immunologiczny (SIS) oraz rolę układu odpornościowego w procesach takich jak starzenie skóry w zakresie niezbędnym do prawidłowego wykonywania profesjonalnych zabiegów kosmetologicznych.	P6S_WG
K_W08	Zna podstawowe zjawiska i procesy biochemiczne zachodzące w komórkach organizmu człowieka mogące mieć wpływ na efekty zabiegów kosmetologicznych.	P6S_WG
K_W09	Zna i opisuje podstawowe elementy z zakresu chemii ogólnej, nieorganicznej, organicznej i bioorganicznej.	P6S_WG
K_W10	Zna wybrane substancje aktywne i pomocnicze stanowiące składniki kosmetyków, opisuje ich właściwości fizykochemiczne oraz zasady bezpiecznego posługiwania się tymi substancjami w warunkach laboratoryjnych.	P6S_WG P6S_WK
K_W11	Zna zagadnienia związane z rodzajem narażenia na trucizny (toksyczność ostra, toksyczność przewlekła, efekty odległe). Rozumie toksyczne działanie wybranych substancji aktywnych stosowanych w kosmetykach oraz sposoby udzielania pierwszej pomocy w zatruciach.	P6S_WG

K_W12	Zna grupy środków leczniczych stosowanych w chorobach skóry, drogi ich podania oraz główne mechanizmy ich działania terapeutycznego i niepożądanego.	P6S_WG
K_W13	Definiuje i klasyfikuje preparaty kosmetyczne oraz opisuje ich cechy fizykochemiczne, zasady tworzenia receptury a także metody i technologie ich wytwarzania przemysłowego.	P6S_WG
K_W14	Klasyfikuje i charakteryzuje główne grupy substancji kosmetycznych, w tym roślinne i olejki eteryczne, ich właściwości fizykochemiczne, działanie oraz zakres zastosowania w kosmetologii, a także opisuje podstawy tworzenia kompozycji zapachowych i aromaterapii.	P6S_WG
K_W15	Wymienia najważniejsze zasady higieny i normy zanieczyszczeń mikrobiologicznych oraz zasady badania czystości mikrobiologicznej. Opisuje wymagania normy ISO przy produkcji kosmetyków oraz przy świadczeniu usług w gabinecie kosmetycznym.	P6S_WG
K_W16	Opisuje budowę i typy skóry oraz jej przydatków, charakteryzuje metody oceny jej stanu oraz zasady i sposoby pielęgnacji w zależności od rodzaju i wieku, z uwzględnieniem wpływu czynników wewnętrznych i zewnętrznych, a także opisuje zasady wykorzystania sprzętu diagnostycznego stosowanego w badaniach kosmetycznych, wspomagającego planowanie postępowania pielęgnacyjnego.	P6S_WG P6S_WK
K_W17	Zna metody pielęgnacyjne/upiększające/korekcyjne oraz profesjonalne zabiegi z zakresu profilaktyki, usprawniania oraz wspomagania leczenia zróżnicowanych problemów skórnych.	P6S_WG
K_W18	Zna zasady przeprowadzania wywiadu z klientem, techniki zadawania pytań otwartych i zamkniętych w celu uzyskania pełnych informacji o stanie skóry i zdrowiu klienta. Rozumie zasady dokumentowania informacji uzyskanych podczas wywiadu.	P6S_WG P6S_WK

K_W19	Opisuje procedury zabiegowe z wykorzystaniem urządzeń, technik manualnych oraz profesjonalnych preparatów gabinetowych, a także charakteryzuje powikłania po zabiegach w praktyce gabinetu kosmetycznego oraz ryzyko związane z wykonywaniem procedur medycznych przez osoby nieuprawnione	P6S_WG P6S_WK
K_W20	Zna podstawowe pojęcia dotyczące specjalistycznej pielęgnacji stóp.	P6S_WK
K_W21	Zna podstawy wizażu, analizy kolorystycznej i technik makijażu, definiuje podstawowe pojęcia z zakresu estetyki.	P6S_WK P6S_WG
K_W22	Zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia poprzez działania profilaktyczne.	P6S_WG P6S_WK
K_W23	Zna podstawowe składniki występujące w żywności i ich wpływ na stan skóry.	P6S_WG P6S_WK
K_W24	Zna wpływ ćwiczeń fizycznych na sprawność organizmu, w tym ruchową, manualną i technikę ruchu.	P6S_WG P6S_WK
K_W25	Zna techniki fizjoterapeutyczne w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania. Charakteryzuje podstawowe zespoły bólowe, sposoby wykorzystania różnych form ruchowych a także wdrażania profilaktyki i techniki usuwania bólu.	P6S_WG P6S_WK
K_W26	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P6S_WG P6S_WK
K_W27	Zna podstawowe pojęcia etyczne i wykazuje znajomość rozstrzygania dylematów moralnych związanych z wykonywaniem zawodu kosmetyka. Zna fakty z historii kosmetyki oraz wybrane fakty z historii filozofii.	P6S_WK P6S_WG

K_W28	Opisuje podstawowe zagadnienia dotyczące nowoczesnych metod zarządzania przedsiębiorstwem i zasobami ludzkimi, charakteryzuje aktualne trendy na rynku pracy, jego wymagania i możliwości, a także wyjaśnia podstawowe pojęcia marketingowe oraz zasady zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej.	P6S_WK
K_W29	Zna metody statystyczne stosowane w kosmetologii.	P6S_WG P6S_WK
K_W30	Opisuje zasady prawa autorskiego i ochrony własności intelektualnej oraz zasady zawierania i rozwiązywania umów cywilnoprawnych, prawa i obowiązki pracodawcy oraz pracownika wynikające z Kodeksu pracy, a także charakteryzuje zasady odpowiedzialności cywilnej i karnej w kontekście wykonywania zawodu kosmetologa oraz regulacje dotyczące czasu pracy, wynagrodzenia i warunków pracy w gabinecie kosmetycznym.	P6S_WK
K_W31	Zna zasady dopuszczania na rynek kosmetyków.	P6S_WK
K_W32	Omawia wybrane zagadnienia z zakresu ergonomii i BHP w gabinecie kosmetycznym, charakteryzuje czynniki ryzyka chorób zakaźnych w środowisku pracy oraz zasady aseptyki, dezynfekcji i sterylizacji, a także opisuje wymagania sanitarne i regulacje prawne dotyczące funkcjonowania gabinetu kosmetycznego i podologicznego.	P6S_WK
Umiejętności		
K_U01	Rozpoznaje warstwy i komórki skóry. Umie wytłumaczyć zależności między budową komórek i tkanek w obrębie skóry, a ich funkcją i wykorzystuje to w praktyce zawodowej.	P6S_UW
K_U02	Stosuje wiedzę biochemiczną do analizy i oceny procesów fizjologicznych i patologicznych zachodzących w skórze.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO

K_U03	Wykonuje podstawowe obliczenia chemiczne niezbędne w kosmetologii oraz realizuje podstawowe procesy jednostkowe w warunkach laboratoryjnych.	P6S_UW P6S_UO
K_U04	Definiuje pojęcia z zakresu biofizyki, takie jak przewodnictwo elektryczne skóry, absorpcja promieniowania UV, mechanizmy termoregulacji. Opisuje wpływ czynników środowiskowych takich jak promieniowanie UV, zanieczyszczenia, temperatura na funkcjonowanie organizmu i stan skóry. Rozumie mechanizmy adaptacyjne organizmu do zmieniających się warunków środowiskowych.	P6S_UW P6S_UO
K_U05	Przeprowadza wywiad z klientem, ocenić i zdiagnozować stan skóry i przydatków skórnych pod kątem głównego problemu skórniego, odróżnić choroby skóry i jej przydatków od defektów estetycznych.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U06	Proponuje właściwą procedurę kosmetyczną oraz program zabiegowy, a także pielęgnację domową w oparciu o wybrane kosmetyki, uwzględniając stan skóry i cechy indywidualne skóry klienta.	P6S_UK P6S_UW P6S_UO
K_U07	Stosuje techniki zabiegowe wykonywane w gabinecie kosmetycznym, w tym z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury, urządzeń, narzędzi i akcesoriów.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U08	Dezynfekuje oraz przygotowuje do procesu sterylizacji w autoklawie narzędzia do zabiegów kosmetycznych i podologicznych.	P6S_UW P6S_UO
K_U09	Dobiera i wykonuje zgodnie z obowiązującymi zasadami zabiegi fizykalne z zastosowaniem różnych czynników fizycznych.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U10	Dokonuje analizy kolorystycznej i stosuje odpowiedni makijaż i kamuflaż oraz charakteryzację.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U11	Stawia podejrzenie objawów zakaźnych i niezakaźnych chorób skóry i paznokci, w tym infekcji przenoszonych drogą płciową.	P6S_UW P6S_UK

K_U12	Rozpoznaje reakcje alergiczne i mechanizmy immunologiczne.	P6S_UW P6S_UK
K_U13	Samodzielnie opracowuje skład kosmetyku i wykonuje preparaty kosmetyczne na podstawie przygotowanej receptury.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U14	Dobiera odpowiednie metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków, prawidłowo interpretuje otrzymane wyniki.	P6S_UW
K_U15	Rozwiązuje podstawowe problemy technologiczne związane z zapewnieniem jakości i trwałości przy produkcji kosmetyków.	P6S_UW
K_U16	Odczytuje receptury kosmetyczne; identyfikuje terminy INCI standardowe oznaczenia i terminologię używaną w recepturach kosmetycznych.	P6S_UW P6S_UK
K_U17	Wskazuje zależność między składem chemicznym aktywnej substancji kosmetycznej a jego działaniem i zastosowaniem kosmetycznym.	P6S_UW P6S_UO
K_U18	Ocenia wpływ zanieczyszczeń mikrobiologicznych na stabilność, jakość i bezpieczeństwo stosowania kosmetyków.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U19	Opisuje leki stosowane w leczeniu chorób skóry takie jak retinoidy, antybiotyki i chemioterapeutyki, leki przeciwzapalne, leki stosowane w leczeniu przebarwień skóry, leki przeciwhistaminowe	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U20	Wyjaśnia zasady i rolę prawidłowego żywienia w profilaktyce i przebiegu chorób skóry ze szczególnym uwzględnieniem chorób zakaźnych i chorób autoimmunologicznych.	P6S_UW P6S_UK
K_U21	Rozróżnia bodźce fizyczne stosowane w fizjoterapii oraz posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe niezbędne w zakresie różnych technik masażu. Właściwie dobiera i wykonuje ćwiczenia fizyczne oraz dopasowuje je do poziomu umiejętności.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU

K_U22	Potrafi udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U23	Posługuje się kodeksami etycznymi i innymi dokumentami regulującymi zagadnienia etyczne w medycynie i ochronie zdrowia. Identyfikuje problemy etyczne w życiu osobistym i zawodowym. Posiada umiejętność posługiwania się terminologią oraz argumentacją z zakresu filozofii.	P6S_UW P6S_UK
K_U24	Przeprowadza analizę otoczenia marketingowego gabinetu kosmetycznego. Posiada umiejętność sporządzania i zarządzania dokumentacją gabinetu niezbędną do prowadzenia działalności gospodarczej. Analizuje koszty i ich efekty.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U25	Posiada umiejętność wyszukiwania obowiązujących aktów prawnych oraz umiejętność ich interpretacji. Interpretuje przepisy prawa oraz pozyskuje i przygotowuje informacje z zakresu ochrony własności intelektualnej.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U26	Wykorzystuje odpowiednie aplikacje w komunikacji i prezentacji własnych treści. Wyszukuje rzetelne źródła informacji naukowej.	P6S_UW P6S_UK
K_U27	Wykonuje podstawową analizę statystyczną i prezentuje dane liczbowe graficznie.	P6S_UW P6S_UO
K_U28	Komunikuje się z klientem w języku obcym na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego w zakresie niezbędnym do pracy w zawodzie kosmetyka.	P6S_UW P6S_UK
K_U29	Umie w podstawowym zakresie scharakteryzować zjawiska zachodzące w psychice człowieka oraz formułować zalecenia dotyczące zdrowia psychicznego i radzenia sobie ze stresem.	P6S_UW P6S_UK
K_U30	Potrafi w podstawowym zakresie scharakteryzować społeczno-kulturowe uwarunkowania zachowań w zdrowiu i chorobie.	P6S_UW P6S_UK
K_U31	Dobiera zabieg złuszczeniowy, odpowiedni do defektu kosmetyczno-medycznego biorąc pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	P6S_UW

K_U32	Dobiera zabieg depilacji lub epilacji w zależności od stanu skóry i potrzeb klienta biorąc pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	P6S_UW
K_U33	Prawidłowo wykonuje zabiegi kosmetyczne zapobiegające i zmniejszające otyłość, cellulit i rozstępy skórne biorąc pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	P6S_UW
K_U34	Stosuje zasady aseptyki i antyseptyki oraz prawidłowego postępowania z podstawowym sprzętem i materiałami kosmetycznymi zgodnie z zasadami BHP.	P6S_UW
K_U35	Potrafi kierować zespołami ludzkimi, w tym organizować i prowadzić spotkania zespołu, planować pracę jego członków, delegować zadania, motywować, wspierać członków zespołu w realizacji wspólnych celów oraz monitorować postępy pracy zespołu i rozwiązywać sytuacje konfliktowe.	P6S_UW
Kompetencje społeczne		
K_K01	Prawidłowo określa priorytety, kształtując dbałość o sprawność fizyczną, zdrowie i zdrowy styl życia.	P6S_KK P6S_KR
K_K02	Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych oraz zasięgania opinii ekspertów w celu rozwoju własnych kompetencji.	P6S_KK P6S_KR P6S_KO
K_K03	Jest gotów zapewnić klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych szanować jego autonomię.	P6S_KK P6S_KR
K_K04	Jest gotowy do konfrontowania własnych propozycji rozstrzygania dylematów z kazusami wzorcowymi, zasadami etycznymi obowiązującymi pracownika gabinetu kosmetycznego i obowiązującym prawem.	P6S_KK P6S_KR
K_K05	Jest gotów współpracować przy terapiach wielospecjalistycznych np. z dermatologiem, chirurgiem plastycznym.	P6S_KK
K_K06	Jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	P6S_KR

K_K07	Jest gotów do nawiązywania relacji z klientem i współpracownikami opartej na wzajemnym zaufaniu i poszanowaniu.	P6S_KK P6S_KR
-------	---	------------------

* Symbol efektu tworzą:

- 1) litera K – kierunek kosmetologia;
- 2) jedna z liter: W, U lub K, oznaczająca kategorie efektów (W – wiedza, U – umiejętności, K – kompetencje społeczne);
- 3) numer efektu kierunkowego w obrębie danej kategorii, zapisany za pomocą dwóch cyfr (numery 1-9 należy poprzedzić cyfrą 0)

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ Z PROGRAMU STUDIÓW – treści programowe

Nazwa kierunku studiów:	Kosmetologia I stopnia
--------------------------------	-------------------------------

Nazwa i kod zajęć/grupy zajęć	Treści programowe
--------------------------------------	--------------------------

A01 Wychowanie fizyczne	Forma zajęć do wyboru: Aerobik 1. Regulamin przedmiotu, regulamin korzystania z obiektu sportowego, zasady bezpieczeństwa podczas zajęć. Kroki bazowe aerobiku. 2. Podstawowe kroki aerobiku- łączenie pracy rąk i nóg w rytmie. 3. Ćwiczenia rozciągające dane grupy mięśniowe stosowane w aerobiku w różnych pozycjach wyjściowych, ćwiczenia oddechowe. 4. Ćwiczenia kształtujące ręk, nóg, tułowia. 5. Ćwiczenia wzmacniające uda i pośladki. 6. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha. 7. Ćwiczenia kształtujące talię. 8. Doskonalenie podstawowych kroków i łączenie ich w bloki choreograficzne. 9. Nauka układu choreograficznego. 10. Ćwiczenia siłowe z wykorzystaniem hantli. 11. Ćwiczenia wzmacniająco – kształtujące. 12. Hi - low - kształtowanie koordynacji ruchowej. 13. Ćwiczenia z piłką - body ball. 14. Ćwiczenia równoważne – umiejętność kontrolowania ciała w przestrzeni. 15. Body ball- doskonalenie ćwiczeń wzmacniających mięśni: nóg, ramion, brzucha. Pilates 1. Regulamin przedmiotu, regulamin korzystania z obiektu sportowego, zasady bezpieczeństwa podczas zajęć. Poznanie charakteru ćwiczeń Pilates oraz instruktaż dotyczący metod ćwiczenia, sposobu oddychania w trakcie ich wykonania. 2. Podstawowe pozycje i postawy ciała w ćwiczeniach Pilatesa. 3. Ćwiczenia aktywizujące mięśnie dna miednicy. 4. Ćwiczenia mobilizacyjno – równoważne (standing Pilates). 5. Ćwiczenia Pilates dla początkujących – proste zestawy kształtujące poszczególne partie mięśniowe. 6. Ćwiczenia równoważne. 7. Ćwiczenia na płaski brzuch. 8. Ćwiczenia rozciągające.
---	--

9. Proste zestawy ćwiczeń wzmacniające poszczególne partie mięśniowe.
10. Mini trening kształtujący mm. brzucha, mm. ud, mm. pośladków, mm. ramion.
11. Ćwiczenia relaksacyjne.
12. Ćwiczenia wzmacniające z piłkami.
13. Ćwiczenia kształtujące z dyskami.
14. Mini trening wzmacniający mm. brzucha, mm. ud, mm. pośladków, mm. ramion.
15. Ćwiczenia wzmacniające poszczególne partie mięśniowe.

Siłownia

1. Regulamin przedmiotu, regulamin korzystania z obiektu sportowego, zasady bezpieczeństwa podczas zajęć. Poznanie sprzętu oraz charakteru ćwiczeń na siłowni, instruktaż dotyczący metod ćwiczenia z obciążeniem oraz sposobu oddychania w trakcie ich wykonania.
2. Obwód ćwiczebny angażujący duże grupy mięśniowe (obciążenie minimalne), doskonalenie techniki ćwiczeń oraz umiejętności skorelowania ćwiczeń z oddechem.
3. Ćwiczenia o charakterze wytrzymałościowo – siłowym z wykorzystaniem przyrządów typu: dynamic, rower stacjonarny, ergometr.
4. Ćwiczenia angażujące wszystkie grupy mięśniowe realizowane z minimalnym obciążeniem i stałą przerwą wypoczynkową.
5. Ustalenie indywidualnego (prawidłowego) obciążenia dla poszczególnych grup mięśniowych. Obwód o charakterze ogólnorozwojowym.
6. Trening obwodowy z położeniem nacisku na partie barkowe, mm ramion i mm grzbietu.
7. Trening obwodowy eksponujący zaangażowanie mm piersiowych, mm grzbietu i mm brzucha.
8. Obwód ćwiczebny o charakterze ogólnorozwojowym z położeniem nacisku na ćwiczenia mm nóg.
9. Ćwiczenia o charakterze wytrzymałościowo-siłowym. Małe obciążenia-skrócony czas przerw.
10. Ćwiczenia w dwóch obwodach obręcz barkowa – mm nóg. obciążenia indywidualne na poziomie 6 – 8 ruchów.
11. Obwód ogólnorozwojowy, obciążenia małe, skrócony czas przerw.
12. Obwód ogólnorozwojowy, obciążenia indywidualne (progresja obciążeń) wydłużony czas przerw.
13. Podwójny obwód, obciążenia indywidualne, progresja obciążeń.
14. Obwód o charakterze wytrzymałościowo – siłowym, skrócony czas przerw, obciążenia średnie.
15. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych.

Gry zespołowe

1. Regulamin przedmiotu, regulamin korzystania z obiektu sportowego, zasady bezpieczeństwa podczas zajęć. Zabawy i gry z piłkami siatkowymi.
2. Odbicie piłki oburącz górne do celu i przebiecie piłki.
3. Przebiecie piłki sposobem oburącz dolnym z przodu i z boku tułowia.

	4. Zagrywka tenisowa - rotacyjna. 5. Ocena poznanych elementów techniki gry. 6. Kozłowanie prawą i lewą ręką, poruszanie się po boisku z piłką, zatrzymanie w tempie I i II, zabawy z wyżej wymienionymi elementami. 7. Nauka chwytów w miejscu i po podaniu kozłowanie, nauka zwodu z piłką i bez. 8. Podanie piłki w miejscu i w biegu w dwójkach, kozłowanie prawą i lewą ręką oraz zmiana kierunku przez zmianę ręki, zabawy i gry z wyżej wymienionymi elementami. 9. Poruszanie się w ataku i w obronie, gry rzutowe, gra szkolna. 10. Ocena poznanych elementów techniki gry. 11. Podania i przyjęcia piłki w miejscu i w ruchu. 12. Prowadzenie piłki ze zmianą kierunku ruchu. 13. Strzały do bramki. 14. Elementy taktyki we fragmentach gry. 15. Ocena poznanych elementów techniki gry.
A02 BHP i ergonomia pracy	e-learning 1. Informacje o szkoleniu studentów wynikające z przepisów prawa. 2. Zagrożenia dla życia i zdrowia w czasie trwania zajęć dydaktycznych. 3. Omówienie procedury stosowanej w razie wypadków studenckich. Omówienie postępowania w przypadku wystąpienia tych zagrożeń – analiza procedury powypadkowej, przykłady. 4. Omówienie czynników technicznych, organizacyjnych i ludzkich mających wpływ na powstawanie zdarzeń niebezpiecznych. Omówienie zagrożeń czynnikami biologicznymi i chemicznymi. 5. Zagadnienia prawne – podstawowy zarys odpowiedzialności za spowodowanie wypadku. 6. Zasady stosowania indywidualnych środków ochronnych oraz środków ochrony zbiorowej. 7. Szczepienia ochronne i profilaktyka zdrowotna. 8. Omówienie zagrożeń pożarem. 9. Ogólne zasady i cel ewakuacji z budynków uczelni. – zagrożenia pożarem, skażeniem biologicznym, terroryzmem.
A03 Technologia informacyjna/ Elementy statystyki	Technologia informacyjna (przedmiot do wyboru): wykłady i seminaria Procesor tekstu - Microsoft Word: Podstawowe formaty plików dokumentów, omówienie interfejsu, konfiguracja programu poprzez opcje. Wykorzystanie szablonów dokumentów. Zasady edycji tekstu (twarda spacja, nagłówki, stopka, ustawienia domyślne), formatowanie czcionki i akapitu, style. Struktura dokumentu - podział na

	rozdziały i podrozdziały, automatyczny spis treści, numeracja stron. Formatowanie strony, sekcje, układ wielospaltowy. Autokorekta, sprawdzanie pisowni, słowniki, automatyczne dzielenie wyrazów. Pisanie wzorów matematycznych, wstawianie wykresów i innych obiektów. Tworzenie i formatowanie tabeli, konwersja tekstu na tabelę i tabeli na tekst; sortowanie danych. Tworzenie przypisów i bibliografii. Arkusz kalkulacyjny - Microsoft Excel: Wprowadzanie, kopiowanie i przenoszenie danych i formuł do komórek. Adresowanie względne i bezwzględne. Formatowanie komórek, formatowanie warunkowe. Funkcje: składnia, zagnieżdżanie, błędy. Przegląd funkcji arytmetycznych, tekstowych, logicznych, statystycznych, wyszukiwania oraz daty i czasu. Tworzenie tabel przestawnych. Graficzna prezentacja danych: wykresy kolumnowe, kołowe (struktury), liniowe i punktowe. Wyznaczenie różnych linii trendu. Grafika prezentacyjna - Microsoft Power Point: Tworzenie prezentacji na podstawie szablonu, wykorzystanie motywów. Edycja zawartości slajdu, edycja i tworzenie wzorców slajdu. Wstawianie i obróbka grafik z dostępnej w programie biblioteki grafik i ze zbiorów na dysku. Manipulacje obiektami: wyrównywanie, rozmieszczanie, obracanie, skalowanie. Animacja tekstu, rysunków, obrazów oraz efekty przejść pomiędzy slajdami Sztuczna inteligencja (AI): Wprowadzenie do AI (definicje i jej wpływ na kosmetologię i nauki medyczne), zastosowania AI w kosmetologii (analiza skóry, personalizacja kosmetyków), wirtualnie narzędzia wykorzystywane w gabinecie kosmetycznym, automatyzacja zabiegów kosmetycznych. Praktyczne omówienie wybranych narzędzi z obszaru, takich jak: ChatGPT, ChatPDF, DocGPT, Google Bard, Vision AI, Copilt. Elementy statystyki Wykorzystaniem arkusza kalkulacyjnego Excell, jako narzędzia do statystycznej analizy danych. Wybrane elementy statystyki opisowej oraz wybrane testy. Graficzna prezentacja i wizualizacja wyników analiz danych statystycznych. Elementy statystyki (przedmiot do wyboru): wykłady i seminaria Wybrane elementy statystyki opisowej, wybrane testy parametryczne i nieparametryczne. Graficzna prezentacja i wizualizacja wyników analiz danych statystycznych. Tworzenie raportów z badań w formie cyfrowej z wykorzystaniem edytora tekstu (tworzenie szablonów, spisów treści, spisów literatury i przypisów, tabel, osadzanie wykresów, praca wielokolumnowa, edytor równań). Tworzenie prezentacji na podstawie szablonu, wykorzystanie motywów. Edycja zawartości slajdu, edycja i tworzenie wzorców slajdu. Wstawianie i obróbka grafik z dostępnej w programie biblioteki grafik i ze zbiorów na dysku. Manipulacje obiektami: wyrównywanie, rozmieszczanie, obracanie, skalowanie. Animacja tekstu, rysunków, obrazów oraz efekty przejść pomiędzy slajdami.
A04 Etyka/ Podstawy filozofii	Etyka (do wyboru): wykłady, seminaria, e-learning Celem przedmiotu jest wyposażenie studentów w wiedzę, która umożliwi zrozumienie najważniejszych dylematów moralnych w kosmetologii oraz pozwoli wskazać podstawowe dyrektywy etyczne istotne dla praktyki zawodowej kosmologa. Studenci uzyskają zdolność konfrontowania własnych propozycji rozstrzygania dylematów z kazusami wzorcowymi, zasadami etycznymi obowiązującymi pracownika gabinetu kosmologicznego i

	obowiązującym prawem. Studenci zdobędą kompetencję uczestnictwa w debatach etycznych, ze szczególnym uwzględnieniem dylematów z dziedziny kosmetologii. Podstawy filozofii (do wyboru): wykłady, seminaria, e-learning Przedmiot oparty jest na sięgającym Sokratesa przekonaniu o pozytywnym wpływie wiedzy i umiejętności filozoficznych na postępowanie człowieka, jego samoświadomość i dojrzałość moralną. Celem przedmiotu jest przedstawienie idei filozoficznych mających wpływ na kształt i tendencje kultury zachodniej, w tym współczesnych nauk o człowieku, wyrobienie ogólnej kultury umysłowej studentów, przedstawienie głównych idei i zagadnień filozofii medycyny, a także wyrobienie nawyku krytycznego myślenia oraz zdolności formułowania argumentów i dyskusowania problemów dotyczących humanistycznych podstaw kosmetologii.
A05 Ochrona własności intelektualnej	Seminaria: 1. Pojęcie własności intelektualnej i jej miejsce w prawie cywilnym i prawie europejskim. 2. Podział prawa własności intelektualnej na prawo autorskie i prawa pokrewne. 3. Zagadnienia ochrony praw własności intelektualnej pozostające w związku z prawem farmaceutycznym. 4. Prawo własności przemysłowej. 5. Podmiot i przedmiot praw autorskich. Prawa majątkowe i osobiste. Podstawowe wiadomości o prawach pokrewnych. Ochrona praw autorskich i praw pokrewnych. Konwencje międzynarodowe. 6. Pojęcie wynalazku i patentu. Podmioty uprawnione do zgłoszenia wynalazku do ochrony. Treść patentu i podstawowe umowy dotyczące patentu. Podstawowe wiadomości dotyczące rejestracji i ochrony wynalazków, znaki towarowe, wzory przemysłowe, wzory użytkowe, wzory chronione prawem autorskim. Wspólnotowa ochrona znaków towarowych i wzorów przemysłowych. 7. Założenia ochrony wyłączności danych. 8. Ochrona danych w Unii Europejskiej. Stosowanie wynalazku dla celów badań i procedur związanych z uzyskaniem zezwolenia administracyjnego na dopuszczenie leku do obrotu. Import równoległy a wyczerpanie prawa z patentu i prawa ochronnego na znak towarowy.
A06 Podstawy prawa w gabinecie kosmetycznym	Wykłady: • Źródła prawa i hierarchia aktów prawnych • Znaczenie prawa dla jednostki • Jak czytać akty prawne i jak je stosować • Zarys wybranych gałęzi prawa mających zastosowanie w gabinecie kosmetycznym • Warunki sanitarno-epidemiologiczne gabinetu kosmetycznego Seminaria : • Zasady wprowadzania kosmetyków na rynek

	• Prawne aspekty zabiegów kosmetycznych • Zawód kosmetyka, a zawody medyczne • Klasyfikacja zabiegów kosmetycznych • Zabieg kosmetyczny a zabieg medycyny estetycznej • Forma i elementy zgody na zabieg kosmetyczny • Odpowiedzialność karna kosmetyka • Odpowiedzialność cywilna kosmetyka
A07 Przysposobienie biblioteczne	e-learning 1. Informacje ogólne o Centrum Informacyjno-Bibliotecznym UM: - godziny otwarcia - dane teleadresowe - lokalizacja (mapka) - tematyka i stan zbiorów 2. Katalogi biblioteczne: - elektroniczny katalog biblioteczny OPAC: wejście, zamawianie książek i czasopism, operacje na koncie - Klasyfikacja NLM (National Library of Medicine) - Komputerowy Katalog Kartkowy - alfabetyczny książek i czasopism, które nie są opracowane komputerowo 3. Zasady korzystania z urządzeń samoobsługowych do wypożyczeni i zwrotów książek (self-check, wrzutnia, półka zwrotów, książkomat) 4. Korzystanie z baz danych spoza sieci uczelnianej – dostęp on-line do usług bibliotecznych (logowanie) 5. Polska Bibliografia Lekarska - PBL (od 1991): - wejście do bazy na stronie Głównej Biblioteki Lekarskiej (GBL) - wyszukiwanie publikacji przez hasła przedmiotowe, słowa kluczowe, autora, źródło - wybór rekordów do druku 6. Zagraniczne bazy bibliograficzno-abstraktowe: - baza Medline dostępna z platformy EBSCO, Ovid, Web of Science oraz ze strony Narodowej Biblioteki Medycznej USA www.pubmed.com - wyszukiwanie przez słowa kluczowe, hasła przedmiotowe, autora, źródło: dostęp do pełnych tekstów; zawężanie poszukiwań (np. wg daty publikacji, języka) 7. Multiwyszukiwarka EBSCO Discovery Service (EDS) - jednoczesne przeszukiwanie wielu zasobów informacyjnych, m.in. baz danych, e-czasopism oraz katalogu bibliotecznego

	8. Czasopisma elektroniczne: - Serwis Full Text Finder – wyszukiwanie podstawowe, dziedzinowe, wg słów z tytułu - pełnotekstowe artykuły w formacie pdf - BrowZine – aplikacja mobilna i serwis z czasopismami elektronicznymi 9. Podręczniki i skrypty on-line: - ibuk, ebrary, Elibrary, Books-Ovid, Freebooks doctors, Ebsco A-Z 10. Łódzka Akademicka Sieć Biblioteczna (ŁASB): - członkowie konsorcjum - katalog wspólny łódzkich bibliotek naukowych - wyszukiwanie z katalogu wspólnym 11. CYBRA – Łódzka Regionalna Biblioteka Cyfrowa: - informacje ogólne - zasób - kolekcje
A08 Prawo pracy dla kosmetologa	Wykłady i seminaria 1. Stosunek pracy – charakterystyka 2. Podstawy nawiązania stosunku pracy. 3. Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika. 4. Czas pracy 5. Urlopy pracownicze. 6. Wynagrodzenie za pracę. 7. Zmiana, rozwiązanie i wygaśnięcie stosunku pracy 8. Odpowiedzialność pracownika 9. Warunki pracy w gabinecie kosmetycznym 10. Charakterystyka systemu zabezpieczenia społecznego 11. Ubezpieczenia społeczne 12. Ubezpieczenia zdrowotne 13. Pomoc dla osób bezrobotnych 14. Świadczenia rodzinne 15. Prawne formy wykonywania zawodu - umowa o pracę, a umowy cywilnoprawne

A09 Zarządzanie w gabinecie kosmetycznym / Strategie marketingowe w gabinecie kosmetycznym	Wykłady i seminaria Zarządzanie w gabinecie kosmetycznym 1. Co to jest zarządzanie 2. Nowoczesne metody zarządzania 3. Zarządzanie zasobami Strategie marketingowe w gabinecie kosmetycznym 1. Podstawy marketingu 2. Badania marketingowe 3. Strategie marketingowe i biznes plan
A10 Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej – jak otworzyć działalność gospodarczą / Podstawy ekonomii dla kosmetyka	Wykłady i seminaria Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej – jak otworzyć działalność gospodarczą 1. Co to jest ekonomia 2. Podstawowe pojęcia ekonomiczne 3. Wpływ makroekonomii na prowadzenie działalności gospodarczej 4. Wpływ mikroekonomii na prowadzenie działalności gospodarczej 5. Projektowanie działalności gospodarczej 6. Pojęcie działalności gospodarczej 7. Warunki formalno-prawne prowadzenia działalności gospodarczej 8. Jednoosobowa działalność gospodarcza. Podstawy ekonomii dla kosmetyka 1. Co to jest makroekonomia i jak ona wpływa na działalność gospodarczą 2. Co to jest mikroekonomia i jak ona wpływa na działalność gospodarczą 3. Źródła finansowania działalności gospodarczej 4. Warunki formalno-prawne prowadzenia działalności gospodarczej
B01 Anatomia	Wykłady i seminaria 1. Wprowadzenie do anatomii i nauk pokrewnych 2. Układ kostno-stawowy 3. Układ mięśniowy 4. Układ krwionośny

	5. Układ oddechowy 6. Układ trawienny 7. Ośrodkowy i obwodowy układ nerwowy 8. Powłoka wspólna
B02 Biofizyka	Wykłady: Układy materialne jednoskładnikowe i jednofazowe. Stan ciekły – napięcie powierzchniowe, zjawisko włoskowatości, środki powierzchniowo czynne. Ruch cieczy doskonałych – fizyczne podstawy krążenia. Lepkość cieczy. Ciekłe kryształy. Emulsje. Ciała stałe - krystaliczne i bezpostaciowe. Fizyczne podstawy ruchu. Wymiana substancji - transport błonowy. Przewodnictwo elektrolitów i jego znaczenie w kosmetologii. Wykorzystanie prądu elektrycznego w metodach zabiegowych. Wpływ czynników fizycznych środowiska na organizmy żywe, rola temperatury w zabiegach kosmetycznych. Drgania i fale. Fale akustyczne, natężenie dźwięku, głośność. Ultradźwięki – zastosowanie w kosmetyce. Fale elektromagnetyczne. Zakresy widmowe. Promieniowanie UV – wpływ na zdrowie. Fototerapia a kolor światła. Zjawisko laserowe i jego zastosowanie. Zdarzenia niepożądane po zabiegach kosmetycznych. Ćwiczenia: 1. Kremy, emulsje – badanie typu, wpływ emulgatora na trwałość 2. Pomiar gęstości i napięcia powierzchniowego roztworu wybranych emulgatorów. Wyznaczanie CMC 3. Wiskozymetryczny pomiar lepkości preparatów kosmetycznych. Wpływ temperatury na lepkość 4. Refraktometria i polarymetria – właściwości optyczne substancji 5. Konduktometryczny pomiar przewodnictwa oraz badanie wilgotności skóry
B03 Biologia i genetyka	Wykłady: 1. Budowa DNA. Podstawowe pojęcia genetyczne: jądro, jąderko, allel, genom, gen, genotyp, fenotyp. Kod genetyczny. 2. Budowa chromatyny i jej rodzaje. Chromosomy człowieka: definicja, budowa (centromer, chromatydy, NOR). Podział. Funkcje. Kariotyp, kariogram. 3. Determinacja płci u człowieka. Rodzaje płci: płć chromosomowa, płć chromatynowa, płć molekularna (region SRY). 4. Podziały komórki: mitozą, mejozą, endomitozą – przebieg i sens biologiczny. 5. Zakłócenia podziałów. Fizyczne i chemiczne czynniki mutagenne. Mutacje - rodzaje (punktowe: tranzycja, transwersja, delecja, insercja, duplikacja). 6. Starzenie się organizmów. Nekroza i apoptoza. 7. Choroby sprzężone z płcią: choroby sprzężone z płcią recesywne (hemofilia, choroba rybiej łuski, daltonizm, dystrofia mięśniowa postępująca typu Duchenne’a), choroby sprzężone z płcią dominujące (krzywica oporna na witaminę D, zespół Retta) 8. Choroby mitochondrialne (zespół Pearsona, dziedziczna neuropatia wzrokowa Lebera) 9. Cechy grupowe krwi: Pojęcia: antygen, przeciwciało (aglutynina), allelizm wielokrotny, kodominacja. Antygeny w układzie grupowym ABO; aglutynacja; reguła Landsteinera; przetaczanie krwi; sekretery, a układ grupowy ABO-dziedziczenie, działanie, współdziałanie; układ grupowy Rh-geneza

	odkrycia, allele, genotypy, sprzężenie autosomalne, antygeny, przeciwciała; niezgodność i konflikt serologiczny w układzie Rh; profilaktyka konfliktu serologicznego. 10. Genetyka molekularna i populacyjna. Terapia genowa. Przedobjawowa diagnostyka molekularna chorób dziedzicznych. Zastosowanie, metody wykorzystywane w diagnostyce molekularnej, korzyści i zagrożenia preobjawowych testów molekularnych; Somatyczna terapia genowa chorób monogenowych recesywnych (transfekcja ex vivo i in vivo, rodzaje wektorów); Zastosowanie terapii genowej. Przykłady. 11. Ustalanie tożsamości na podstawie badań molekularnych. Seminaria i ćwiczenia: 1. Cytologia. Budowa i funkcje: jąder, jąderek, rybosomów, mitochondriów, aparatów Golgiego, cytoplazmy, błony komórkowej, siateczki śródplazmatycznej, lizosomów, wodniczek. 2. Aberracje chromosomowe liczbowe i strukturalne – definicja, rodzaje. Chromosomopatie: zespół Downa, zespół Edwardsa; zespół Patau’a, Warkany’ego 2, zespół Turnera, zespół Klinefeltera; zespół Jackobs; zespół 47 XXX; chromosomopatie regularne i mozaicyzm. 3. Cechy dziedziczne człowieka monogenowe dominujące (płasawica Huntingtona, achondroplazja, karłowatość chondrodystroficzna, zespół Marfana, nerwiakowłótniakowatość – choroba Recklinghausena, polipowatość rodzinna gruczolakowata jelita grubego) - fenotypy, genotypy, sposób dziedziczenia. 4. Cechy dziedziczne człowieka monogenowe recesywne (fenyloketonuria, albinizm, mukowiscydoza, niedokrwistość sierpowatokrwinkowa) - fenotypy, genotypy, sposób dziedziczenia. 5. Cechy poligenowe: Jakościowe i ilościowe – definicja, przykłady, fenotypy i genotypy; Dziedziczenie: wzrost, kolor skóry, masa ciała, iloraz inteligencji; Trójkąt paskala. Transgresja; Wpływ czynników środowiska; Cechy, znaczenie i dziedziczne linii papilarnych. Daktyloskopia. Daktylogram (analiza). Rodowody. Wykonywanie krzyżówek mendlowskich. 6. Biotyczne czynniki alergiczne środowiska: pyłki roślin (budowa i przykłady), uczulenia krzyżowe, kalendarze pylenia; inne elementy roślinne: lateks, olejki eteryczne. Grzyby niższe (rozłóżek -budowa; pędzlak i kropidlak - budowa konidioforu, różnicowanie rodzajów). Roztocze (roztocze i rozkruszki). Sposoby zapobiegania alergii. Mikroorganizmy pasożytnicze i inne pasożyty ze szczególnym uwzględnieniem tych wnikających przez skórę i wywołujących choroby skóry. Występowanie, zarażenie, budowa, chorobotwórczość, zapobieganie. 7. Pierwotniaki: świdrowiec gambijski, rzęsistek pochwowy, rzęsistek policzkowy, lamblia jelitowa, pełzak czerwoni, pełzak okrężnicy, negleria, Acanthamoeba castellanii, zarodziec ruchliwy, toksoplazma, Leishmania Donovanii. 8. Płazińce pasożytnicze: motylca wątrobową, przywra żylna, bruzdogłowiec szeroki, tasiemiec nieuzbrojony, tasiemiec uzbrojony, tasiemiec psi, tasiemiec bąblowcowy. 9. Obłeńce pasożytnicze: glista ludzka, glista psia, włosień kręty, owsik, włosogłówka ludzka. 10. Pierścienice pasożytnicze: pijawka lekarska – budowa i wykorzystanie w kosmetologii. 11. Pajęczaki i owady pasożytnicze: kleszcz pastwiskowy, nużeniec ludzki, świerzbowiec ludzki, widliszek, komar kłujący, wesz ludzka, pchła ludzka, pchła psia, pluskwa domowa.
--	--

B04 Histologia	Wykład i ćwiczenie 1 - Podstawy cytofizjologii. Podstawowe zagadnienia: komórka jako podstawowa jednostka budująca tkanki. Różnorodność komórkowa organizmu ludzkiego. Organelle komórkowe i ich funkcje. Biegunowość cytoplazmy w kontekście funkcji komórki. Budowa i funkcje jądra komórkowego. Wykład i ćwiczenie 2 - Tkanka nabłonkowa i tkanka łączna. Podstawowe zagadnienia: budowa i podstawowe klasyfikacje tkanki nabłonkowej. Cechy diagnostyczne poszczególnych nabłonków, funkcje oraz ich występowanie. Budowa i podstawowe klasyfikacje tkanki łącznej. Budowa i funkcje istoty międzykomórkowej i jej przedziałów. Budowa i funkcje komórek tkanki łącznej. Wykład i ćwiczenie 3 – Podstawy tkanki mięśniowej i nerwowej. Podstawowe zagadnienia: histofizjologia tkanek mięśniowych poprzecznie prążkowanych: szkieletowej oraz serca. Budowa oraz funkcjonowanie tkanki mięśniowej gładkiej. Podstawy budowy tkanki nerwowej. Całka czuciowe. Wykład i ćwiczenie 4 – Podstawy histologii narządowej I. Podstawowe zagadnienia: podstawy budowy i funkcjonowania: układu krwionośnego oraz krwi, układu limfatycznego i układu dokrewnego. Wykład i ćwiczenie 5 – Podstawy histologii narządowej II. Podstawowe zagadnienia: podstawy budowy i funkcjonowania: układu płciowego żeńskiego i układu płciowego męskiego oraz układu moczowego. Wykład i ćwiczenie 6 - Powłoka wspólna część I. Podstawowe zagadnienia: Funkcje skóry. Budowa histologiczna skóry w nawiązaniu do tkanek histologii ogólnej. Budowa komórkowa naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Wykład i ćwiczenie 7 - Powłoka wspólna część II. Podstawowe zagadnienia: Budowa i funkcjonowanie przydatków skórnych i gruczołów. Budowa Paznokcia i mieszkła włosowego. Budowa gruczołów potowych i łojowych, charakterystyka wydzielania. Wykład i ćwiczenie 8 - Powłoka wspólna część III. Podstawowe zagadnienia: Starzenie skóry i jej regeneracja. Immunologia skóry. Odżywianie a kondycja skóry.
B05 Fizjologia	Wykłady Transport błonowy. Mechanizmy wnikania kosmetyków przez skórę. Działanie hormonów na komórki. Czynność układu rozrodczego u mężczyzn i kobiet z uwzględnieniem wpływu hormonów płciowych na skórę. Fizjologia ośrodkowego układu nerwowego. Mechanizm pobudzenia i skurczu komórek mięśni poprzecznie prążkowanych i gładkich. Układ tętniczy i żylny. Funkcjonowanie układu chłonnego. Miejscowa i ogólnoustrojowa regulacja przepływu krwi. Bilans wodno-elektrolitowy i energetyczny ustroju. Odżywianie człowieka - wpływ na stan skóry. Seminaria i ćwiczenia Regulacja wydzielania hormonów. Czynność gruczołów dokrewnych. Wpływ hormonów na stan skóry. Mechanizm pobudzenia neuronu. Synapsy i przekaźniki nerwowe. Układ autonomiczny. Kontrola postawy ciała i ruchów dowolnych. Mechanizm skurczu i regulacja siły skurczu mięśni poprzecznie prążkowanych. Czynność elektrofizjologiczna i hemodynamiczna mięśnia sercowego. Regulacja ciśnienia tętniczego i objętości krwi. Wpływ zmian postawy ciała na ciśnienie tętnicze. Mikrokrążenie a odżywianie skóry. Czynność układu oddechowego. Regulacja oddychania. Czynność żołądka i jelit oraz gruczołów związanych z przewodem pokarmowym. Fizjologia nerek. Mechanizm powstawania moczu.
B06	Wykłady

Chemia ogólna	Stała równowagi chemicznej i czynniki wpływające na przesunięcie stanu równowagi reakcji chemicznej. Reakcje w roztworach wodnych. Rodzaje elektrolitów. Stopień i stała dysocjacji elektrolitów. Iloczyn jonowy wody. Prawo rozcieńczeń Ostwalda. Teorie kwasowo-zasadowe Brønsteda i Lewisa. Zależności pomiędzy stałymi dysocjacji sprzężonych par kwasów i zasad. pH roztworów. Wskaźniki kwasowo-zasadowe. Hydroliza soli. Stała hydrolizy. pH wodnych roztworów soli. Roztwory buforowe. Alkacymetria. Rozpuszczalność związków i stała rozpuszczalności Czynniki wpływające na rozpuszczalność. Selektywne wytrącanie osadów. Przenoszenie elektronów w reakcjach chemicznych, procesy utlenienia i redukcji. Charakterystyka metali i niemetalu, szereg elektrochemiczny. Związki kompleksowe: tworzenie, nomenklatura, budowa, stałe trwałości, przykłady związków koordynacyjnych stosowanych w kosmetyce i medycynie. Związki nieorganiczne (tlenki, kwasy, zasady, sole, glinokrzemiany) znajdujące zastosowanie w kosmetyce. Ćwiczenia Poznanie podstawowych czynności laboratoryjnych: sączenie, wirowanie, ogrzewanie, ważenie. Przygotowywanie roztworów o określonym stężeniu procentowym, zatężanie i rozcieńczanie roztworów. Sporządzanie roztworów o określonym pH. Rozcieńczanie roztworów przy użyciu naczyń miarowych. Oznaczanie pH roztworów kwasów i zasad za pomocą roztworów wskaźników kwasowo-zasadowych. Badanie pH soli. Poznanie zasady działania roztworów buforowych. Zastosowanie miareczkowania alkacymetrycznego do ilościowego oznaczania zawartości kwasów i zasad. Badanie właściwości redukujących i utleniających substancji. Poznanie wpływu pH na przebieg reakcji redoks. Reakcje metali z kwasami. Analiza jakościowa związków nieorganicznych mających znaczenie w kosmetyce, z uwzględnieniem podziału jonów na grupy analityczne. Przeprowadzanie reakcji charakterystycznych dla wybranych kationów i anionów.
B07 Biochemia	Wykłady Budowa komórki. Pierwiastki główne i śladowe. Rodzaje makrocząstek. Białka: aminokwasy, wiązanie peptydowe, struktura białka. Białka strukturalne: kolagen, elastyna, keratyna. Proteoglikany, elementy matrix pozakomórkowej. Enzymy: budowa, klasyfikacja, aktywność, jednostki aktywności. Kofaktory i witaminy. Regulacja aktywności enzymatycznej. Inhibicja kompetycyjna i niekompetycyjna. Podstawy kinetyki katalizy enzymatycznej. Równanie Michaelisa-Menten i Lineweavera-Burke'a. Reaktywne formy tlenu. Utlenianie makrocząstek. Antyoksydanty. Lipidy. Metabolizm tkanki tłuszczowej. Węglowodany: budowa, klasyfikacja, znaczenie. Glikoliza i glukoneogeneza. Glikogenoliza i glikogenogeneza. Cykl Krebsa. Łańcuch oddechowy i fosforylacja oksydacyjna. Błony komórkowe: budowa, znaczenie. Transport przez błony komórkowe. Hormony, receptory, przenoszenie sygnału do wnętrza komórki. Krew. Skład, rola, rodzaje krwinek. Osoczkowy układ krzepnięcia krwi. DNA, RNA, budowa, replikacja, transkrypcja. Translacja, kod genetyczny, biosynteza białka. Organizacja genu, elementy regulacji ekspresji genu. Ćwiczenia laboratoryjne Oznaczanie wybranych parametrów układu krzepnięcia krwi metodą koagulologiczną. Oznaczanie stężenia białka. Lipoproteiny osocza. Seminaria

	Krew. Mechanizm płytkowego i osoczkowego układu koagulacji krwi. Reaktywne formy tlenu i antyoksydanty. Błony komórkowe, transport przez błony. Mechanizm działania hormonów- przenoszenie sygnału przez błonę komórkową. Białka, enzymy, koenzymy i witaminy: budowa, funkcje i znaczenie w metabolizmie. Cukry proste, budowa i metabolizm.
B08 Mikrobiologia	Wykłady: Cechy organizmów eukariotycznych i prokariotycznych. Podstawy filogenezy drobnoustrojów. Budowa komórki bakteryjnej (struktury anatomiczne, budowa chemiczna, funkcje). Metabolizm bakterii (bakterie tlenowe i beztlenowe; wymagania pokarmowe; halofile i halotoleranty; optymalne warunki rozwoju; wykorzystanie cech metabolizmu dla ich identyfikacji). Bakterie związane z organizmem człowieka (mikrobiom człowieka, najważniejsze bakteryjne patogeny człowieka). Mikologia ogólna. Budowa, metabolizm i hodowla grzybów mikroskopowych. Grzyby chorobotwórcze dla człowieka – grzyby powierzchniowe. Wirusologia ogólna – podstawowe wiadomości o budowie i cyklu rozwojowym wirusów, drogi zakażenia. Wybrane wirusy chorobotwórcze dla człowieka (wywołujące zakażenia skórne oraz wirusy przenoszone drogą wszczepienną i kropelkową (HPV, <i>Herpesviridae</i>, HIV, HBV, HCV, wirus grypy). Czystość mikrobiologiczna kosmetyków. Ćwiczenia: Morfologia drobnoustrojów. Pożywki i hodowla drobnoustrojów. Techniki posiewu bakterii na podłoża. Otrzymywanie czystych hodowli. Wymagania wzrostowe bakterii. Wykorzystywanie cech biochemicznych bakterii do ich identyfikacji. Sterylizacja, dezynfekcja, antyseptyka, konserwacja. Drobnoustroje bytujące na skórze. Czystość mikrobiologiczna gotowego produktu kosmetycznego.
B09 Higiena	Seminaria: 1. Higiena zdrowia psychicznego 2. Zagrożenie ksenobiotykami w gabinecie kosmetycznym 3. Promieniowanie elektromagnetyczne niejonizujące. 4. Zagrożenie czynnikami biologicznym w pracy kosmetologa 5. Nikotynizm a procesy starzenia się skóry 6. Hałas i wibracje w gabinecie kosmetycznym

	7. Rodzaje i źródła zanieczyszczeń powietrza Wykłady 1. Podstawowe pojęcia dotyczące higieny i toksykologii 2. Higiena środowiska 3. Zasady higieny w gabinetach kosmetycznych 4. Zapobieganie zakażeniom - zasady dezynfekcji, sterylizacji, sanityzacji, deratyzacji. Bezpieczeństwo stosowania kosmetyków 5. Przedmioty użytku - bezpieczeństwo stosowania
B10 Immunologia z elementami alergologii	Treści wykładów: 1. Budowa i funkcje układu odpornościowego: a. Centralne i obwodowe narządy i tkanki limfoidalne b. Charakterystyka komórek układu odpornościowego; hematopoeza; 2. Odporność wrodzona i nabyta – różnice; peptydy przeciwdrobnoustrojowe 3. Mechanizmy efektorowe odpowiedzi nieswoistej (wrodzonej): a. Rozpoznawanie drobnoustrojów przez nieswoiste mechanizmy odpornościowe b. Fagocytoza i zabijanie wewnątrzkomórkowe; aktywność dopełniacza c. Białka ostrej fazy d. Cytokiny, chemokiny 4. Odporność nabyta a. Główny układ zgodności tkankowej i prezentacja antygenów b. Immunoglobuliny – budowa i funkcje c. Antygenowo swoista odpowiedź humoralna i komórkowa 5. Układ odpornościowy skóry. Melanocyty komórki immunologicznie kompetentne. 6. Reakcje nadwrażliwości - typy nadwrażliwości a. Nadwrażliwość na leki b. Nadwrażliwość na kosmetyki c. Wpływ ksenobiotyków na układ odpornościowy 7. Schorzenia autoimmunizacyjne 8. Niedobory odporności: wrodzone i nabyte. 9. Hormony a układ odpornościowy. a. Interakcje pomiędzy układem odpornościowym, hormonalnym i nerwowym.

	b. Wpływ hormonów płciowych na układ odpornościowy. c. Zaburzenia funkcji układu odpornościowego w procesie starzenia się organizmu. 10. Komórki macierzyste i ich możliwość wykorzystania w terapii chorób autoimmunologicznych. Treści zajęć w grupach seminaryjnych: 1. Przepisy BHP w Laboratorium Immunologii. 2. Metody izolowania komórek krwi obwodowej. 3. Metody barwienia i różnicowania komórek. 4. Szczepionki, kalendarz szczepień. 5. Odpowiedź przeciwnieinfekcyjna. 6. Metody oceny fagocytozy i chemotaksji. 7. Wolne rodniki. BURSTTEST, PHAGOTEST. 8. Hodowle komórkowe w kosmetologii. 9. Zastosowanie komórek macierzystych w kosmetologii. 10. Metody oznaczenia antygenów zgodności tkankowej. 11. Alergeny środowiskowe: budowa, krzyżowość. 12. Fitoestrogeny: rodzaje, funkcja, właściwości. 13. Oddziaływanie fitoestrogenów na układ odpornościowy skóry. Treści zajęć w grupach dziekańskich: 1. Metody reakcji immunoenzymatycznych (ELISA, ELISPOT, APAP, PAP). 2. Techniki immunofluorescencyjne. 3. Metody oznaczania grup krwi w układzie ABO. 4. Markery reakcji zapalnej - testy lateksowe.
B11 Patofizjologia	1. Pojęcie zdrowia, choroby. Oporność, odporność, skłonność, podatność. Pojęcie homeostazy – przykłady mechanizmów „błędnego koła”. Zjawisko adaptacji. Regulacja praw sprzężeń zwrotnych - dodatnie, ujemne – przykłady. Czynniki chorobotwórcze zewnętrzne - fizyczne, chemiczne i biologiczne. Hipoksja – typy hipoksji. Zaburzenia termoregulacji. Awitaminozy – z uwzględnieniem wpływu na skórę. 2. Mechanizmy odczynu zapalnego. Czynniki wywołujące zapalenie. Kardynalne cechy zapalenia. Patomechanizm bólu, wysięku, obrzęku. Odpowiedź

	naczyniowa i komórkowa. Mediatorzy odczynu zapalnego i ich rola w procesie zapalnym. Procesy gojenia się ran – rola kolagenu i glikozoaminoglikanów. 3. Patofizjologia układu dokrewnego. 4. Zaburzenia gospodarki wodnej i elektrolitowej. 5. Zaburzenia równowagi kwasowo-zasadowej. 6. Patofizjologia nerek. 7. Patofizjologia układu krążenia. . 8. Niewydolność oddechowa 9. Patofizjologia wątroby.
B12 Doraźna pomoc przedmedyczna	1) BLS wg. wytycznych ERC 2) Postępowanie ratownicze w przypadku ran i krwotoków. 3) Postępowanie ratownicze w przypadku złamań. 4) Postępowanie ratownicze w przypadku oparzeń i odmrożeń, oraz hipotermii i udaru ciepłego. 5) Postępowanie ratownicze w przypadku porażenia prądem elektrycznym i utonięcia. 6) Postępowanie ratownicze w przypadku zawału mięśnia sercowego. 7) Postępowanie ratownicze w przypadku podejrzenia chorób zakaźnych i sepsy.
C01 Kosmetologia upiększająca	Wykłady: 1. Biologia i fizjologia skóry. 2. Znaczenie bariery naskórkowej, w tym rola jej składowych: bariera fizyczna, chemiczna, immunologiczna i mikrobiotyczna 3. Podstawowe rodzaje skóry (skóra sucha, tłusta, mieszana) i ich zachowawcza pielęgnacja. Skóra mężczyzn i dzieci. 4. Typy skóry i skórnych defektów estetycznych (problematiczna/trądzikowa, naczyniowa, wrażliwa, dojrzała) z punktu widzenia kosmetologa i ich właściwa pielęgnacja 5. Diagnostyka dermatologiczna skóry. 6. Masaż, mechanizm działania masażu, techniki masażu, wpływ masażu na skórę, mięśnie, układy krwionośny i limfatyczny, wskazania, przeciwwskazania. Rodzaje masażu. Masaż w gabinecie kosmetycznym. 7. Choroby paznokci. 8. Podstawy domowej rutyny pielęgnacyjnej skóry: oczyszczanie, złuszczenie, odżywianie, nawilżanie, ochrona przeciwsłoneczna. 9. Podstawowe aspekty kosmetycznych metod poprawy estetyki ciała: henna, regulacja brwi i rzęs, laminacja brwi i rzęs, przedłużanie rzęs, paznokci i włosów.

10. Budowa, anatomia i fizjologia włosa. Metody usuwania owłosienia. Depilacja i epilacja. Zagęszczanie owłosienia.
11. Podstawowe urządzenia kosmetyczne i ich rola w zabiegach kosmetycznych: lampa bezcieniowa, wapozone, D`arsonval, maski termiczne, lampa Sollux, dermomasażery i endermomasażery, presoterapia, peeling kawitacyjny i sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, mikrodermabrazja korundowa, diamentowa i tlenowa (oksybrazja).
12. Alergia na kosmetyki. Związki uczulające zawarte w kosmetykach. Kosmetyki hipoalergiczne
13. Kierunki działania substancji i zabiegów pielęgnacyjnych – nomenklatura kosmetyczna część 1
14. Kierunki działania substancji i zabiegów pielęgnacyjnych – nomenklatura kosmetyczna część 2
15. Makijaż permanentny – co powinien wiedzieć kosmetolog.
16. Rola witaminy C w pielęgnacji skóry.
17. Częste choroby dermatologiczne na skórze twarzy, z którymi może spotkać się kosmetolog.
18. Tatuaż, piercing. Ograniczenia zabiegowe. Przyczyny nadmiernego owłosienia.

Ćwiczenia:

1. Zajęcia organizacyjne. Regulamin Pracowni Kosmetyologii. Przepisy BHP i p-poż. Organizacja pracy w gabinecie, sposób prowadzenia kart klientów, zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów, przeprowadzanie wywiadów z klientami, przygotowanie stanowiska pracy, dobór odpowiednich preparatów do zabiegów, przygotowanie klienta do zabiegu. Dezynfekcja i sterylizacja.
2. Masaż dłoni, zabieg pielęgnacyjny. Zabieg parafinowy na dłonie.
3. Oczyszczanie skóry pleców i ramion za pomocą peelingu kawitacyjnego z maską rozpułchniającą.
4. Wykorzystanie glinek na ciało w kosmetyologii.
5. Manicure biologiczny, cząstkowy, manicure z użyciem frezarki, manicure hybrydowy.
6. Henna kremowa/żelowa i proszkowa rzęs i brwi.
7. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu. Masaż twarzy I
8. Zastosowanie różnych peelingsów do twarzy.
9. Zastosowanie różnych rodzajów masek do twarzy.
10. Wykorzystanie glinek na twarz w kosmetyologii.
11. Rodzaje wosków. Depilacja dołów pachowych, rąk i nóg woskiem miękkim metodą paskową.
12. Mikrodermabrazja korundowa na ciało.
13. Mikrodermabrazja diamentowa na ciało.
14. Pielęgnacja okolicy oka
15. Manicure hybrydowy z użyciem frezarki.

	16. Korekta łuku brwiowego za pomocą kredki i cienia. Stylizacja brwi. Depilacja woskiem brwi, regulacja brwi. 17. Zabieg nawilżający na twarz. Masaż twarzy II. 18. Peeling kawitacyjny. 19. Sonoforeza – wprowadzanie substancji aktywnych w postaci serum. 20. Oczyszczanie twarzy za pomocą peelingu kawitacyjnego z maską rozpuszczającą. 21. Wykorzystanie alg w kosmetologii – alginaty. 22. Mikrodermabrazja korundowa na ciało i peeling kawitacyjny pleców. 23. Mikrodermabrazja diamentowa na ciało i peeling kawitacyjny pleców. 24. Depilacja woskiem dołów pachowych, wąsika, brody i brwi metodą bezpaskową. 25. Mikrodermabrazja korundowa na twarz. 26. Mikrodermabrazja diamentowa na twarz.
C02 Kosmetologia pielęgnacyjna	Treści wykładów: 1. Skóra sucha i odwodniona – możliwości terapeutyczne i pielęgnacyjne 2. Skóra trądzikowa – możliwości terapeutyczne i pielęgnacyjne 3. Skóra naczyniowa – możliwości terapeutyczne i pielęgnacyjne 4. Antyoksydacja i jej rola w kosmetologii 5. Peelingi chemiczne 6. Wpływ promieniowania słonecznego na skórę (UV, IR) Wpływ światła widzialnego na skórę 7. Starzenie zewnętrzne 8. Wpływ czasu na skórę – starzenie chronologiczne 9. Radiofrekwencja w kosmetologii 10. Terapia LED 11. Nadmiar niepożądanego tkanki tłuszczowej, nadwaga i otyłość. 12. Cellulit 13. Metody redukcji cellulitu 14. Typologia zmarszczek. Zmarszczki senne. 15. Rozstępy – możliwości terapii rozstępów 16. Melanogeneza i powstawanie przebarwień 17. Przebarwienia - możliwości terapeutyczne Treści ćwiczeń: 1. Peelingi chemiczne – bardzo powierzchowne i powierzchowne

	2. Masaż relaksacyjny ciała. 3. Masaż relaksacyjny pleców, rąk i karku – stosowany w elementach uzupełnień zabiegów na twarz 4. Infuzja tlenowa 5. Oksybraza 6. Manualne oczyszczanie skóry 7. Mikrodermabrazja na twarz. 8. Złożone manualne oczyszczanie skóry z zastosowaniem peelingu kawitacyjnego, darsonwalizacji, wapozone 9. Wprowadzenie do pomiaru parametrów skóry 10. Oczyszczanie wodorowe 11. Radiofrekwencja na brzuch. 12. Zastosowanie presoterapii w kosmetologii. 13. Mezoterapia bezigłowa na twarz i ciało 14. Zabieg antyoksydacyjny na twarz (+ mezoterapia bezigłowa). 15. Zabieg pielęgnacyjny - wzmacniający do skóry naczyniowej 16. Stylizacja łuku brwiowego +henna, zabieg na okolicę oczu. 17. Charakterystyka rytuałów pielęgnacyjnych spa. 18. Masaż bańką chińską na cellulit 19. Masaż bańką chińską różnych partii ciała 20. Metody redukcji podrażnień pozabiegowych/ zabieg do skóry naczyniowej – zastosowanie LED, cold hammer 21. Zastosowanie lampy Wooda, zabieg rozjaśniający przebarwienia. Mikrodermabrazja diamentowa i korundowa na twarz. 22. Trądzik zaskórnikowy – peeling kawitacyjny, oczyszczanie wodorowe. 23. Rytuał relaksacyjno - pielęgnacyjny na twarz 24. Rytuał relaksacyjno pielęgnacyjny na ciało 25. Depilacja wybranej okolicy ciała woskiem twardym, problematyka wrastających włosów. 26. Metody redukcji rozstępów 27. Radiofrekwencja na brzuch. 28. Mezoterapia bezigłowa i sonoforeza.
C03 Podstawy wizażu	Seminarium: 1. Higiena pracy wizażysty 2. Podstawy wizażu, konturowanie twarzy, oka, podkreślanie urody makijażem. 3. Dobór odpowiednich pędzli i akcesoriów do makijażu oraz produktów – podkładów, korektorów, kremów. Ćwiczenia:

	1. Zasady tworzenia makijażu dziennego. 2. Zasady tworzenia makijażu wieczorowego i ślubnego. 3. Zasady tworzenia makijażu fotograficznego i dobór odpowiedniej kolorystyki.
C04 Podstawy podologii	Ćwiczenia: 1. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie podologicznym. Pedicure klasyczny/hybrydowy z zastosowaniem frezarki. 2. Korekta wrastających paznokci, niwelowanie odcisków i nagniotków. 3. Pedicure u osób chorych na cukrzycę. Wykłady: 1. Podstawy podologii, Charakterystyka narzędzi podologicznych, frezarki, pedicure kosmetyczny i leczniczy, wrastający paznokieć – tamponada, rurki, klamry, odciski/nagniotki, modzele. Wkładki i ortozy. 2. Inne podstawowe problemy podologiczne 3. Problemy flebologiczne w gabinecie podologa
C05 Estetyka	Wybrane problemy z historii estetyki, sztuki i mody ze szczególnym uwzględnieniem zmieniających się kanonów urody i stylizacji człowieka: 1. Estetyka w starożytności: kanony budowy ciała ludzkiego, złota proporcja. 2. Estetyka w średniowieczu: refleksja nad duchową naturą piękna, estetyka brzydoty jako wyraz wartości religijnych, ideał kobiecej urody i formowanie sylwetki męskiej i damskiej za pomocą ubioru w późnym średniowieczu, Piękne Madonny 3. Estetyka w czasach nowożytnych: humanizm a estetyka w renesansie, mistycyzm i ekstaza a estetyka w baroku, postrzeganie piękna i ideał urody w renesansie i baroku, stylizacja sylwetki ludzkiej w renesansie, baroku i rokoku. 4. Estetyka w dobie klasycyzmu i romantyzmu: "porażające" piękno w romantyzmie, klasyczny i romantyczny ideał urody, zmiany w stylizacji sylwetki człowieka. 5. Estetyka epoki wiktoriańskiej i edwardiańskiej: fin de siecle, secesja, zmiany w kształtowaniu sylwetki kobiecej, femme fatale. 6. Estetyka XX wieku: estetyka modernizmu i fascynacja estetyką maszyny; estetyka art deco i styl chłopczycy; zmiany w stylizacji sylwetki i urody kobiecej; wpływ kina i kultur młodzieżowych na kształtowanie poglądów estetycznych. 7. Estetyka współczesna, problem tożsamości ciała i urody w postmodernizmie; wielcy kreatorzy mody. 8. Piękno w kulturze nowych mediów i Internetu. <u>Tematy do dyskusji:</u>

	- charakterystyka kanonów piękna ich rola i znaczenie w kulturze i sztuce - kult młodości i estetyzacja ciała – współczesne wizerunki ciała, dążenie do doskonałości, nowe kanony urody i piękna, znaczenie magazynów mody, TV, Internetu - tożsamość ciała – zmiany wizerunku, płci, rola tatuaży i innych ingerencji w ciało. - lęk przed starością – deprecjonowanie starości, unikanie jej oznak, nowe sektory rynku kosmetycznego - wizerunek współczesnej kobiety w reklamie i jego charakterystyka, rola nowych mediów w idealizacji ciała - znaczenie fotografii i mediów w popularyzacji współczesnych kanonów estetycznych - idealizm i realizm we współczesnej kulturze masowej
C06 Receptura kosmetyczna	Wykłady: 1. Podstawowy skład receptury kosmetyków. Etapy powstawania receptury, podstawowe definicje, zapis receptury, sposoby wyrażania ilości surowców, niezgodności recepturowe. 2. Bezwodne formy kosmetyczne 3. Kosmetyki w formie roztworów. 4. Rola rozpuszczalników w formułacjach kosmetycznych 5. Charakterystyka i typy emulsji kosmetycznych (o/w, w/o, emulsje wielokrotne), 6. Emulgatory i HLB, mechanizm powstawania emulsji, nietrwałość i stabilizatory emulsji. Recepturowanie kosmetyków w formie emulsji. 7. Charakterystyka i recepturowanie kosmetyków do pielęgnacji jamy ustnej. 8. Charakterystyka i recepturowanie kosmetyków kolorowych. 9. Lipofilowość i promotory przenikania przezskórnego. 10. Charakterystyka i recepturowanie kosmetyków do pielęgnacji włosów. Odżywki i szampony do włosów. Ćwiczenia: 1. Badanie i regulowanie pH kosmetyku 2. Przeliczanie ilości składników wyrażanych w różnych jednostkach. Wykonywanie kosmetyków bezwodnych. 3. Przygotowywanie wyciągów roślinnych i wód aromatycznych. Wykonywanie kosmetyków w formie roztworów wg podanej receptury. 4. Wykonywanie kosmetyków w formie żeli wg podanej receptury. Kontrola gęstości kosmetyku. 5. Wykonanie preparatów kosmetycznych w formie piany. 6. Recepturowanie i wykonanie kosmetycznego mydła stałego (sodowego) oraz badanie jego właściwości. 7. Emulgatory. Obliczanie HLB mieszaniny. Dobór układu emulgującego. Zasady recepturowania emulsji. Wykonanie prostej emulsji wg opracowanej przez studentów receptury. 8. Wykonywanie emulsji różnego typu (o/w, w/o) wg podanej receptury.

	9. Badanie właściwości sensorycznych i rodzaju emulsji. 10. Recepturowanie i wykonanie past i zawiesin (w tym środków do pielęgnacji jamy ustnej) oraz preparatów do kąpieli (tj. kule, sole) 11. Recepturowanie i wykonanie kosmetyków kolorowych. 12. Tworzenie prostych kompozycji zapachowych i perfum stałych na ich bazie. 13. Analiza składu kosmetyków (INCI)
C07 Dermatologia	Wykłady: 1. Podstawowe wykwity skórne i objawy chorób skóry 2. Choroby zakaźne skóry (zakażenia bakteryjne wirusowe, grzybicze i pasożytnicze) 3. Choroby alergiczne 4. Choroby toczkowe skóry 5. Rumienie 6. Zmiany polekowe 7. Fotodermatozy 8. Łuszczyca 9. Choroby pęcherzowe 10. Choroby tkanki łącznej 11. Nowotwory skóry 12. Choroby naczyniowe skóry 13. Choroby płytki paznokciowe 14. Liszaj płaski 15. Łupież różowy Gilberta Seminaria: 1. Budowa skóry i jej znaczenie w chorobach skóry i chorobach ogólnoustrojowych. 2. Semiotyka chorób skóry. 3. Różne obrazy kliniczne chorób skóry.
C08 Chemia kosmetyczna	Wykłady: 1. Metody analityczne stosowane w przemyśle kosmetycznym. Rola wody w produkcji kosmetyków.

	2. Międzynarodowa nomenklatura składników kosmetyków (INCI). Węglowodory alifatyczne i aromatyczne, terpeny i azulen, budowa, właściwości, występowanie, zastosowanie w kosmetologii 3. Alkohole, fenole, alkohole wielowodorotlenowe, aldehydy i ketony. Budowa i znaczenie w przemyśle kosmetycznym i perfumeryjnym 4. Kwasy karboksylowe i ich estry. Znaczenie α- i β-hydroksykwasów w kosmetologii i kosmetyce. 5. Substancje tłuszczowe, mydła, woski, lipidy, sterole. Znaczenie w kosmetologii. 6. Substancje konserwujące 7. Związki wielkocząsteczkowe. Cukry proste i złożone ich znaczenie i zastosowanie w kosmetologii i przemyśle kosmetycznym. 8. Od małych do wielkich cząsteczek zawierających azot. Aminy i inne związki azotowe. Aminokwasy, peptydy, białka. Rola w przemyśle kosmetycznym. 9. Związki wielkocząsteczkowe. Silikony ich znaczenie w kosmetyce. 10. Witaminy. 11. Wolne rodniki, znaczenie w medycynie i kosmetykach. Flawonoidy. Pochodzenie, budowa i znaczenie w kosmetologii. Ćwiczenia: 1 i 2. Podstawowe techniki laboratoryjne i metody rozdziału mieszanin (sączenie, wirowanie, sublimacja, krystalizacja, destylacja prosta, ekstrakcja, adsorpcja). 3. Charakterystyka i właściwości wody. Oznaczanie twardości przemijającej. Otrzymywanie wód aromatycznych. 4. Substancje powierzchniowo czynne. Otrzymywanie mydła na drodze hydrolizy wybranego tłuszczu. 5. Izolacja kwasów tłuszczowych z surowca roślinnego. Oznaczanie liczby jodowej. 6. Badanie właściwości lipidów. Zasady otrzymywania emulsji. 7. Otrzymywanie terpenów z surowca roślinnego metodą destylacji z para wodną. 8. Synteza barwników diazowych. 9. Rozdział i analiza barwników roślinnych metodą chromatografii TLC. 10. Wyodrębnianie alkaloidów z surowca roślinnego metodą ekstrakcji ciągłej. Oznaczanie temperatury topnienia.
C09 Farmakologia	Wykłady: 1. Wprowadzenie do farmakologii oraz farmakologia ogólna – dyscypliny wchodzące w skład współcześnie pojmowanej farmakologii; definicja, nazewnictwo, pochodzenie leków; podstawy klasyfikacji leków, drogi wprowadzania leków do ustroju, procesy farmakokinetyczne, którym leki podlegają czynniki wpływające na działanie leków. 2. Farmakologia ogólna c.d. - działania niepożądane leków; metody badań związków o potencjalnym znaczeniu terapeutycznym. Ogólne zasady i bezpieczeństwo stosowania leków w okresie ciąży i karmienia, u dzieci oraz u pacjentów w wieku podeszłym. 3. Receptory i szlaki transdukcji sygnału; znaczenie terapeutyczne zmian reaktywności receptorów; oddziaływanie leków z błonowymi nośnikami cząsteczek. Mechanizmy działania leków. Interakcje lekowe

	4. Eikozanoidy, niesteroidowe leki przeciwzapalne, przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki przeciwreumatyczne. Narkotyczne leki przeciwbólowe. 5. Leki a gospodarka hormonalna organizmu. Glikokortykosteroidy – ich znaczenie i bezpieczeństwo stosowania w chorobach skóry. 6. Leki przeciwhistaminowe. 7. Leki stosowane w zakażeniach mikroorganizmami: antybiotyki. 8. Leki przeciwgrzybicze oraz przeciwwirusowe. 9. Leki dermatologiczne. Leki stosowane w farmakoterapii wybranych chorób skóry. 10. Leki stosowane w leczeniu zaburzeń lękowych oraz snu. Tematy ćwiczeń: 1. Leki dostępne w sprzedaży odręcznej; leki przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe. 2. Leki dostępne w sprzedaży odręcznej; przeciwkaszlowe i wykrztuśne. 3. Farmakoterapia trądziku młodzieńczego i różowatego. 4. Leki stosowane w stanach zapalnych skóry; glikokortykosteroidy stosowane miejscowo w chorobach skóry. 5. Preparaty przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze stosowane miejscowo w chorobach skóry. Tematy seminariów: 1. Wiadomości ogólne z farmakokinetiki; drogi wprowadzenia leku do ustroju i ich wpływ na szybkość działania leku, wchłanianie, dystrybucja, eliminacja i wydalanie leków w ustroju, biotransformacja i czynniki modyfikujące biotransformację leków. 2. Preparaty witaminowe - witaminy rozpuszczalne w lipidach; witaminy rozpuszczalne w wodzie. 3. Pierwiastki o znaczeniu biologicznym - mikroelementy i makroelementy. 4. Farmakoterapia przewodu pokarmowego; leki zmniejszające i zwiększające wydzielanie soku żołądkowego, leki przeciwbiegunkowe, przeczyszczające, przeciwwymiotne i przeciwskurczowe. 5. Farmakoterapia otyłości. 6. Zaburzenia jedzenia – anoreksja, bulimia. 7. Leki stosowane w stanach zapalnych skóry; środki o działaniu ściągającym adsorbującym osłaniającym oraz środki keratolityczne. 8. Leki stosowane w zakażeniach skóry; środki odkażające środki antyseptyczne oraz antybiotyki stosowane miejscowo. 9. Farmakoterapia chorób alergicznych; leki przeciwhistaminowe, glikokortykosteroidy, kromony. 10. Hormony płciowe oraz HTZ. 11. Cellulit i preparaty wyszczuplające. 12. Preparaty opóźniające procesy starzenia skóry. 13. Leki znieczulenia miejscowego. Zależności lekowe i inne postacie uzależnień.
--	--

C10 Kosmetologia kliniczna/ Kosmetologia zabiegowa	W trakcie zajęć z kosmetologii klinicznej położony zostanie większy nacisk na aspekt kliniczny, współpracy z klientem w gabinecie, prowadzenia problemu estetycznego, w trakcie zajęć z kosmetologii zabiegowej w szerszym aspekcie przedstawione zostaną zasady działania urządzeń, praktyka wykonywania zabiegów. Wykłady 1. Mikronakłuwanie w kosmetologii klinicznej 2. Terapia szeroko i wąskopasmowym światłem pulsacyjnym IPL 3. Zastosowanie promieniowania podczerwonego w kosmetologii – termolifting podczerwienią NIR 4. Podstawy laseroterapii w terapii kosmologicznej 5. Radiofrekwencja mikroigłowa 6. Karboksyterapia 7. Metody lipolizy – czyli technologie redukujące tkankę tłuszczową 8. Technologiczne metody stymulacji mięśni – elektrostymulacja i pole elektromagnetyczne w kosmetologii Treści ćwiczeń 1. Masaż anti-ageing. 2. Radiofrekwencja i jej modyfikacje i nowe generacje. 3. Zastosowanie fali uderzeniowej w kosmetologii. 4. Zastosowanie lipokawitacji w kosmetologii. 5. Zabiegi łączone modelowania sylwetki (RF, fala uderzeniowa, lipokawitacja, presoterapia). 6. Zastosowanie radiofrekwencji na podbródek, szyję i dekolte. 7. Zastosowanie mikronakłuwania (nanopen). 8. Zastosowanie LED jako terapii skojarzonej z mikronakłuwaniem (lampa i maska LED, RF). 9. Zastosowanie mikroprądów i elektrostymulacji mięśni na ciało. 10. Zabieg łączony z wykorzystaniem bańki chińskiej, masażu lodem i body wrappingu. 11. Oczyszczanie wodorowe w zabiegach łączących zastosowanie innych metod oczyszczania skóry twarzy. 12. Oksybracja w zabiegach pielęgnacyjnych do skóry wrażliwej. 13. IPL – epilacja. 14. IPL - fotoodmładzanie. Zastosowanie PHA w kosmetologii. 15. Zastosowanie monokwasów i peelingów chemicznych złożonych w kosmetologii.
--	--

	16. IPL – zabiegi na rumień i trądzik. 17. Radiofrekwencja w zabiegach na twarz. 18. Zabieg z elementami rytuałów relaksacyjnych. 19. Metody rewitalizacji skóry twarzy - mezoterapia bezigłowa, infuzja tlenowa, RF, oczyszczanie wodorowe. 20. IPL – przebarwienia. Zabiegi z zastosowaniem kwasu ferulowego i witaminy C w kosmetologii. 21. Metody oczyszczania skóry w połączeniu z metodami wprowadzania substancji aktywnych na twarz (mezoterapia bezigłowa, infuzja tlenowa, sonoforeza). 22. Zabiegi odmładzające skórę rąk. 23. Zastosowanie peelingów chemicznych średniogłębokich w kosmetologii. 24. Zastosowanie retinoidów w zabiegach kosmetycznych. 25. Zastosowanie oczyszczania wodorowego i mikronakłuwania skóry. Seminaria 1. Konsultacja i kwalifikacja przedzabiegowa z elementami obrazowych metod oceny stanu skóry w kosmetologii klinicznej 2. Typologia częstych problemów skórnych (skóra sucha, tłusta, mieszana, zaskórnikowa, wrażliwa, naczyniowa) i podstawowa strategia terapeutyczna i celowane pielęgnacja domowa 3. Kosmetologia odmładzająca i pielęgnacja skóry dojrzałej 4. Zabiegi kosmetyczne w terapii łojotokowego zapalenia skóry i trądziku różowatego 5. Tworzenie planów pielęgnacyjnych – kosmetologia telekonsultacyjna i cyfrowa
C11 Dermatologia kliniczna i zabiegowa	1. Podstawy dermatologii zabiegowej 2. Rodzaje i możliwości dermatologii zabiegowej: elektrokoagulacja, krioterapia 3. Różnicowanie zmian w obrębie skóry twarzy 4. Podstawy światłolecznictwa w dermatologii 5. Wpływ światła na skórę 6. Podstawy laseroterapii 7. Możliwości wykorzystania metod zabiegowych w codziennej praktyce 8. Podstawy dermatologii estetycznej 9. Wypełniacze 10. Peelingi 11. Toksyna botulinowa 12. Mezoterapia

	13. Nadpotliwość 14. Przebarwienia skóry 15. Leczenie blizn 16. Granice dermatologii estetycznej 17. Powikłania medycyny estetycznej 18. Choroby aparatu paznokcia 19. Nowotwory złośliwe skóry
C12 Podstawy technologii form kosmetyku	Wykład: 1. Podstawowe zasady technologiczne i wybrane schematy technologiczne. Materiałoznawstwo (metale i ich stopy oraz materiały niemetalowe stosowane do konstrukcji urządzeń stosowanych w produkcji kosmetyków); 2. Transport cieczy, gazów i ciał stałych; 3. Wymiana energii na sposób ciepła – systemy chłodzenia i ogrzewania aparatów; destylacja zwykła, próżniowa, z parą wodną i rektyfikacja; 4. Mieszanie (charakterystyka procesu mieszania; urządzenia do mieszania: w fazie gazowej; ciekłej; stałej oraz urządzenia do homogenizacji). Seminaria: 1-2. Obliczanie wydajności chemicznej w warunkach technologicznych. 3. Środki konserwujące w produktach kosmetycznych. 4. Peptydy sygnałowe, transportujące i neuropeptydy w pielęgnacji skóry. 5. Związki miedzi, złota i srebra stosowane w kosmetyce. 6. Środki zapachowe w kosmologii. 7. Ceramidy w kosmetykach. 8. Silikony - kluczowy składnik preparatów kosmetycznych i toaletowych. 9. Liposomy, dendrymery polimerowe i mikrokapsułkowanie jako mechanizm dostarczania substancji aktywnych w głąb skóry. 10. Naturalne źródła pozyskiwania środków kosmetycznych.
C 13 Elementy fizjoterapii w praktyce kosmetologa	Wykłady: 1. Zakres medycyny fizykalnej. Cele medycyny fizykalnej. 2. Rodzaje czynników fizycznych stosowanych w kosmetyce i medycynie. 3. Pobudliwość tkanek i reakcje na bodźce – reakcje miejscowe i ogólne 4. Rola fizykoterapii w odnowie biologicznej i kosmologii. Ćwiczenia:

	1. Wyposażenie gabinetu fizykoterapii. Organizacja pracowni. Dokumentacja, zasady BHP. Ogólne zasady zabiegów leczniczych, bodźce czynniki, odczyny. Generatory promieniowania, bezpieczeństwo stosowania. Zasady naświetlań ogólnych i miejscowych. 2. Lecznicze działanie zabiegów cieplnych. Miejscowe i ogólne działanie zimna. 3. Stosowanie kąpeli w saunie dla celów leczniczych i odnowy biologicznej. Zabiegi elektrolecnicze z wykorzystaniem prądu. Metodyka zabiegów.
C 14 Postępowanie dietetyczne w praktyce kosmetologa	Nabycie umiejętności indywidulanego podejścia do pacjenta i udzielanie porad dietetycznych. Zdobycie niezbędnej wiedzy, umiejętności i kompetencji dotyczącej występowania oraz możliwych interakcji składników odżywczych i ich wpływu na zdrowie skóry oraz roli w procesach fizjologicznych u osób zdrowych i chorych. Postępowanie dietetyczne w profilaktyce i łagodzeniu objawów wybranych najczęstszych chorób dermatologicznych.
D 01 Język obcy (angielski/niemiecki)	Budowa ciała człowieka. Skóra - budowa, funkcje, choroby. Choroby skóry i zmiany skórne. Zabiegi na twarz i ciało Manicure i pedicure - narzędzia, opis zabiegów. Stany chorobowe w obrębie paznokcia. Makijaż - narzędzia, aplikacja, kosmetyki. Idealne spa - mój wymarzony gabinet / miejsce pracy. Starzenie się skóry. Opalenizna. Podstawowe pojęcia chemiczne INCI Gramatyka - czasy przeszłe, przyszłe, teraźniejsze; strona bierna; question tags; stopniowanie przymiotników;
D 02 Technologia form kosmetyku/Operacje jednostkowe w technologii kosmetyku	Technologia form kosmetyków Wykład: 1. Rozdrabnianie ciał stałych (urządzenia do rozdrabniania); 2. Suszenie (charakterystyka procesu suszenia i klasyfikacja suszarek); 3. Ekstrakcja (ogólna charakterystyka procesu ekstrakcji, rodzaje ekstraktorów); 4. Krystalizacja (ogólna charakterystyka procesu krystalizacji, krystalizatory); 5. Rozdzielanie mieszanin niejednorodnych (urządzenia do oddzielania ciał stałych od gazów, urządzenia do oddzielania ciał stałych od cieczy; filtracja). Seminaria: 1. Naturalne i syntetyczne środki barwiące stosowane w produktach kosmetycznych. 2. Technologia otrzymywania plastrów kosmetycznych. 3. Kredki do warg i cienie do powiek.

4. Technologia otrzymywania preparatów zawierających filtry przeciwsłoneczne. Produkty po opalaniu.
5. Technologia otrzymywania farb do włosów;
6. Kremy kosmetyczne, Skin booster vs. serum / Skin booster jako współczesny kosmetyk.
7. Nowoczesne formy kosmetyków – mikroemulsje, nanoemulsje, systemy submikronowe i nadmikronowe (metody otrzymywania, aparatura, zastosowanie w różnych formach kosmetyku).
8. Technologia otrzymywania antyperspirantów i dezodorantów;
9. Technologia otrzymywania lakierów do paznokci.
10. Technologia otrzymywania środków samoopalających i depigmentujących.

Operacje jednostkowe w technologii kosmetyku

Wykład:

1. Krystalizacji (ogólna charakterystyka procesu krystalizacji, krystalizatory z chłodzeniem przeponowym, krystalizatory z odparowaniem cieczy)
2. Destylacji i rektyfikacji (wstępne wiadomości o procesie destylacji i rektyfikacji; destylatory: do destylacji zwykłej. do destylacji z parą wodną, próżniowe; aparaty rektyfikacyjne; wyparki)
3. Adsorpcja i absorberzy – fizyczne podstawy adsorpcji, aparaty absorpcyjne, dobór absorberów;
4. Adsorpcja i wymiana jonowa – podstawy procesu adsorpcji, adsorberzy, dobór adsorberów;
5. Reaktory chemiczne – klasyfikacja i rodzaje reaktorów

Seminaria:

1. Technologia preparatów do usuwania owłosienia.
2. Kredki do warg i cienie do powiek (rozdrabnianie i mielenie).
3. Szampony i odżywki do włosów (emulgowanie).
4. Pozyskiwanie naturalnych środków barwiących stosowanych w kosmetologii (ekstrakcja).
5. Pozyskiwanie syntetycznych substancji barwiących stosowanych w kosmetologii (krystalizacja, destylacja, chromatografia).
6. Tłuszcze stosowane w produktach kosmetycznych (tłuszcze roślinne, zwierzęce -pozyskiwanie i zastosowanie).
7. Komórki macierzyste w kosmetologii i kosmetyce.
8. Humektanty w kosmetologii (rola i znaczenie).
9. Układy koloidalne w kosmetologii (srebro, złoto koloidalne) (pojęcie koloidu).
10. Substancje pomocnicze w technologii form kosmetyku. Systemy nośnikowe.

D 04 Systemy zapewnienia jakości produktów kosmetycznych w oparciu o GMP / Systemy zapewnienia jakości produktów kosmetycznych w oparciu o GLP	Systemy zapewnienia jakości produktów kosmetycznych w oparciu o GMP 1. System zapewnienia jakości jako źródło zadowolenia klienta – organizacja systemu na świecie i w Polsce (akty normatywne – w tym akty prawne, rozporządzenia, normy i właściwe przewodniki); Polityka jakości; Zarządzanie przez jakość – korzyści i zagrożenia; 2. Międzynarodowa Organizacja Normalizacyjna ISO, Polski Komitet Normalizacyjny oraz Polskie Centrum Akredytacji; Podstawowe wymagania zarządzania jakością w oparciu o normy ISO. Ogólne zasady działania systemów opartych na zarządzaniu jakością: TQM, GMP i norm ISO; Filozofia działań związanych z jakością, 3. Norma PN-EN ISO 9001:2015-10 – zastosowania i korzyści z wdrożenia; Kluczowe elementy normy, w tym struktura tj.: Kontekst Organizacji, Przywództwo, Planowanie, Wsparcie, Działania, Operacje, Ocena efektów działalności, Doskonalenie; 4. GMP (Dobre Praktyki Wytwarzania - zagadnienia oparte na Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1223/2009 z dnia 30 listopada 2009 r. dotyczące produktów kosmetycznych oraz normy PN-EN ISO 22716:2009 „Kosmetyki – Dobre Praktyki Produkcji (GMP). Przewodnik Dobrych Praktyk Produkcji” jako zbiór norm, zasad i wytycznych, które regulują procesy produkcji, kontroli i dystrybucji produktów w celu zapewnienia ich jakości, bezpieczeństwa i skuteczności. Główne aspekty GMP w tym: Personel, Pomieszczenia i infrastruktura, utrzymywanie czystości w obszarach produkcyjnych. Higiena zabudowań, Higiena pomieszczeń, Higiena urządzeń, Higiena osobista, Klasy czystości pomieszczeń: Strefy produkcyjne; Surowce i materiały opakowaniowe (dokumentacja, przyjmowanie dostaw, magazynowanie); Produkcja; Kontrola Jakości, Zarządzanie Ryzykiem, Pakowanie i Etykietowanie; Magazynowanie i Dystrybucja, Reklamacje i Zwroty; Audyty wewnętrzne i zewnętrzne; System Utrzymywania Jakości Systemy zapewnienia jakości produktów kosmetycznych w oparciu o GLP 1. System zapewnienia jakości jako źródło zadowolenia klienta – organizacja systemu na świecie i w Polsce (akty normatywne – w tym akty prawne, rozporządzenia, normy i właściwe przewodniki); Polityka jakości; Zarządzanie przez jakość – korzyści i zagrożenia; 2. Międzynarodowa Organizacja Normalizacyjna ISO, Polski Komitet Normalizacyjny oraz Polskie Centrum Akredytacji; Podstawowe wymagania zarządzania jakością w oparciu o normy ISO. Ogólne zasady działania systemów opartych na zarządzaniu jakością: TQM, GMP i norm ISO; Filozofia działań związanych z jakością, 3. Norma PN-EN ISO 9001:2015-10 – zastosowania i korzyści z wdrożenia; Kluczowe elementy normy, w tym struktura tj.: Kontekst Organizacji, Przywództwo, Planowanie, Wsparcie, Działania, Operacje, Ocena efektów działalności, Doskonalenie; 4. Podstawowe zasady GLP w laboratoriach kosmetycznych oparte na normie PN-EN ISO/IEC 17025:2018-02. Wymagania ogólne i wymagania dotyczące struktury; Wymagania dotyczące zasobów (Personel, Pomieszczenia i warunki środowiskowe, Wyposażenie, Spójność pomiarowa, Wyroby i usługi dostarczane z zewnątrz); Wymagania dotyczące procesu (w tym: wybór, weryfikacja i walidacja metod pomiarowych, ocena niepewności pomiaru, zapisy techniczne, potwierdzanie ważności wyników i ich raportowanie); Wymagania stawiane systemowi zarządzania (dokumentacja i nadzór nad systemem, audyty).
--	--

D 05 Wybrane zagadnienia z podologii/ Podstawy flebologii w gabinecie kosmetologicznym	Wybrane zagadnienia z podologii Seminaria: 1. Metody korekcji i profilaktyki wrastających paznokci w gabinecie podologicznym (tamponada, rurki Sulci-Protektor, klamry plastikowe i metalowe). 2. Akupunktura a stopa i refleksoterapia. 3. Diabetyk u podologa. Pedicure u osób chorych na cukrzycę. 4. Suche i pękające pięty. 5. Problem zimnych stóp. 6. Choroby bakteryjne, wirusowe i grzybicze w obrębie stóp. 7. Nadpotliwość stóp. Ćwiczenia: 1. Metody korekcji i profilaktyki wrastających paznokci w gabinecie podologicznym (tamponada, rurki Sulci-Protektor). Defekty stóp. Brodawki wirusowe. Podoskop. 2. Refleksoterapia – masaż stóp. Nadmierna potliwość stóp. 3. Pedicure u osób chorych na cukrzycę. 4. Zabieg na suche i pękające pięty. 5. Zabieg na zimne stopy. 6. Pedicure kwasowy. Podstawy flebologii w gabinecie kosmetologicznym Seminaria: 1. Obrzęki. 2. Niewydolność żylna miednicy. 3. Diagnostyka flebologiczna. 4. Zabiegi naczyniowe. 5. Liposukcja. 6. Metody diagnostyczne w podologii. 7. Najczęstsze choroby skóry stóp i kończyn dolnych. Ćwiczenia:
--	--

	1. Peloidoterapia - zastosowanie borowiny. 2. Zabieg odciążający kończyny dolne (błoto termalne). Masaż Voddera`a. 3. Zabieg termiczny z wykorzystaniem zimna. 4. Body wrapping. Zabieg termiczny z wykorzystaniem ciepła. 5. Zabieg do stóp z wykorzystaniem kwasów. 6. Korekcja wrastających paznokci za pomocą tamponady. Pedicure u osób chorych na cukrzycę (omówienie).
D 06 Masaż klasyczny /Drenaż limfatyczny manualny	Masaż klasyczny: - zasady i warunki wykonywania masażu, wpływ fizjologiczny masażu, zastosowanie masażu. - techniki i metodyka masażu klasycznego, masaż grzbietu, masaż kończyn dolnych, masaż kończyn górnych, masaż klatki piersiowej i brzucha, masaż karku, masaż kręgosłupa, masaż całego ciała. Podstawowe techniki manualnego drenażu limfatycznego. Drenaż limfatyczny kończyny górnej. Drenaż limfatyczny kończyny dolnej. Drenaż limfatyczny pozostałych części ciała.
D 07 Kształtowanie sylwetki/ Ćwiczenia relaksacyjno- oddechowe	1. Poznanie charakteru ćwiczeń kształtujących, instruktaż dotyczący metod ćwiczenia oraz sposobu oddychania w trakcie ich wykonywania. 2. Ćwiczenia wpływająca na stabilizację globalną i lokalną. 3. Podstawowe pozycje i postawy ciała podczas ćwiczeń. 4. Ćwiczenia mobilizacyjno – równoważne. 5. Proste zestawy ćwiczeń kształtujących poszczególne partie mięśniowe. 6. Ćwiczenia na płaski brzuch. 7. Proste zestawy ćwiczeń wzmacniające poszczególne partie mięśniowe. 8. Ćwiczenia rozciągające. 9. Ćwiczenia równoważne. 10. Mini trening kształtujący mm brzucha, mm ud, mm pośladków, mm ramion. 11. Ćwiczenia relaksacyjne. 12. Ćwiczenia wzmacniające z piłkami. 13. Ćwiczenia kształtujące z taśmami.

	14. Mini trening wzmacniający mm brzucha, mm ud, mm pośladków, mm ramion. 15. Ćwiczenia wzmacniające poszczególne partie mięśniowe. 16. Ćwiczenia kształtujące z wykorzystaniem dysków. 17. Ćwiczenia kształtujące dolne partie ciała z wykorzystaniem przyborów. 18. Trening obwodowy. Ćwiczenia relaksacyjne. 1. Regulamin przedmiotu, regulamin korzystania z obiektu sportowego, zasady bezpieczeństwa podczas zajęć. Pozycje relaksacyjne umożliwiające uwolnienie się od napięć fizycznych i psychicznych. 2. Ćwiczenia wywołujące wrażenia wzrokowe, słuchowe, węchowe. 3. Ćwiczenia wzmacniające z wykorzystaniem ovoball. 4. Ćwiczenia i zachowania zapobiegające wadom postawy. 5. Ćwiczenia równoważne jako istotny element regulacji koordynacji psychomotorycznej. 6. Ćwiczenia wzmacniające z wykorzystaniem dysków. 7. Ćwiczenia relaksacyjne i wizualizacje stosowane dla osiągnięcia stanów wyciszenia. 8. Automasaż. 9. Ćwiczenia relaksacyjne - trening Schultza. 10. Ćwiczenia rozciągające. 11. Ćwiczenia relaksacyjne - trening Jacobsona. 12. Afirmacje. 13. Świadomy dobór ćwiczeń i technik relaksacyjnych do indywidualnych potrzeb. 14. Ćwiczenia rozciągające z wykorzystaniem asan. 15. Ćwiczenia relaksacyjne i wizualizacje stosowane dla osiągnięcia stanów wyciszenia.
D 08 Psychologia zdrowia z psychosomatyką /Problemy pacjentów w gabinecie kosmetycznym	Psychologia zdrowia z psychosomatyką Wykłady: 1. Główne nurty współczesnej psychologii - twórcy, podstawowe pojęcia psychologii ogólnej i psychologii zdrowia 2. Psychosomatyka – nurty, podstawowe pojęcia, zaburzenia, pojęcia somatopsychiczny i psychosomatyczny 3. Stres - definicja, fizjologiczne podstawy stresu, stres, radzenie sobie ze stresem, 4. Psychoneuroimmunologia – aspekt psychologiczny leczenia chorób skóry, odporności, uwarunkowania jakości życia pacjentów z problemami

	dermatologicznymi. Treści zajęć w grupach seminaryjnych: 1. Psychologia zdrowia 2. Koncepcja salutogenezy 3. Model biopsychospołeczny. 4. Regeneracja, relaksacja i radzenie sobie z presją i ze stresem. 5. Psychologiczne aspekty kontaktu z klientem/pacjentem. Problemy pacjentów w gabinecie kosmetycznym Wykłady: 1. Metody oddziaływania na procesy poznawcze, wolicjonalne oraz na zachowanie pacjentów celem skutecznej diagnozy i oddziaływań pomocowo – leczniczych. 2. Autoprezentacja i budowanie własnego wizerunku – autorytet i charyzma 3. Budowanie wizerunku gabinetu/firmy – rola estetyki, ergonomii, kolorów, zapachu i dźwięku 4. Komunikacja- wiedza, umiejętności i kompetencje z zakresu zasad efektywnej komunikacji w zespole oraz modelowanie podstawowych reguł komunikacyjnych. Komunikacja werbalna i niewerbalna, parajęzyk 5. Techniki asertywne Seminarium: 1. Rozwiązywanie konfliktów – wiedza na temat zasad efektywnej komunikacji z pacjentem; negocjacje, mediacje, arbitraż. 2. Wywieranie wpływu i techniki perswazyjne. 3. Ewaluacja pracy kosmetyka – ankiety, karty, oceny, usługi kosmetyka w oczach pacjenta. 4. Psychologiczne aspekty kontaktu z trudnym klientem/pacjentem: roszczeniowym, agresywnym, manipulującym, hipochondrycznym i in. 5. Pacjent czy już „klient nasz Pan” – budowanie trwałych relacji w usługach medycznych.
D 09 Diabetologia/ Podstawy żywienia człowieka	Diabetologia 1. Patogeneza zespołu stopy cukrzycowej. 2. Objawy polineuropatii cukrzycowej. 3. Objawy niedokrwienia kończyn dolnych. 4. Zmiany typowe dla zespołu stopy cukrzycowej: 1. zmiany struktury stopy 1.2. modzele, nagniotki

- 1.3. zmiany na paznokciach
- 1.4. owrzodzenia
- 1.5. zakażenia
5. Urazy mechaniczne jako główne przyczyny zespołu stopy cukrzycowej.
6. Zabiegi podologiczne jako sposób zmniejszenia ryzyka powstawania ran i owrzodzeń.
7. Ograniczenia zabiegów podologicznych wynikające z obecności polineuropatii.
8. Sposoby odciążenia ran w ramach opieki podologicznej.
9. Różnicowanie wskazań do kierowania pacjentów do lekarza.
10. Różnicowanie zmian na stopach mających inne podłoże niż cukrzyca.
11. Opieka nad pacjentem z raną.
12. Zalecenia edukacyjno – profilaktyczne.

Podstawy żywienia człowieka

Wykłady:

1. Rozwój nauk związanych z żywieniem, wybór literatury i akty prawne związane z żywnością i żywieniem.
2. Suplementacja w jod znaczenie dla fizjologii człowieka.
3. Podstawowe terminy obowiązujące w naukach o żywieniu.
4. Europejski system oznaczeń dodatków do żywności.
5. Zasady zdrowego żywienia.
6. Wydatek energetyczny podstawowa przemiana materii, poziom aktywności fizycznej.
7. Bilans azotowy.
8. Epidemia otyłości.
9. Oszczędny genotyp i oszczędny fenotyp.
10. Oddziaływanie społeczne na jednostkę.
11. Aspekty niedoboru tryptofanu w diecie, szlaki metaboliczne serotoniny i melatoniny.
12. Składniki żywności wspomagające prawidłowe funkcjonowanie organizmu.
13. Suplementy diety
 - akty prawne
 - czy warto stosować suplementy diety
14. Suplementy diety a reklama.
15. Różnica pomiędzy suplementem diety a wyrobem medycznym.
 - zafałszowania suplementów diety.

	Seminaria: 1. Podstawowe składniki odżywcze. Piramida żywieniowa -zalecenia Instytutu Żywności i Żywienia, Białka, Tłuszcze i Węglowodany w diecie. Izomery trans kwasów tłuszczowych, cholesterol pokarmowy, warzywa i owoce w diecie, Kawa w diecie. NNKT -źródła żywieniowe, sól którą wybrać. 2. Podstawy transformacji nowotworu, czynniki mutagenne i kancerogenne w diecie, antyoksydanty w diecie, żywność ekologiczna. 3. Diety prawidłowe i alternatywne
D10 Podejście do klienta/pacjenta w gabinecie kosmetycznym / Rola zasobów osobistych Kosmetologa w tym poczucia własnej wartości i skuteczności w pracy	Podejście do klienta/pacjenta w gabinecie kosmetycznym Głównym celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z praktycznymi aspektami wiedzy dotyczącej profesjonalnego podejścia do pacjenta/klienta w gabinecie kosmetycznym, uwzględniającego fizyczny, środowiskowy i psychospołeczny kontekst choroby (model biopsychospołeczny opieki medycznej) oraz wskazanie różnych modeli kontaktu z pacjentem/klientem. Studenci zapoznają się z najważniejszymi zasadami i technikami komunikacji interpersonalnej. Będą mieli możliwość lepszego zrozumienia konfliktu. Nauczą się także jak korzystać w aktywnego słuchania oraz komunikacji niewerbalnej. Rola zasobów osobistych Kosmetologa w tym poczucia własnej wartości i skuteczności w pracy Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z wiedzą na temat zjawiska stresu i mechanizmów jego powstawania oraz strategii antystresowych wykorzystywanych jako metody radzenia sobie z nadmiernym obciążeniem psychicznym. Studenci poznają najbardziej efektywne strategie wykorzystywane w redukowaniu napięcia. Zostaną uwrażliwieni na zjawisko wypalenia zawodowego. Przekazana podczas zajęć wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne pomogą uczestnikom kursu w efektywnym radzeniu sobie ze stresem.
D11 Manualne terapie antyaging/ Masaż tkanek głębokich i automasaż	Poszerzenie wiedzy i umiejętności z ćwiczeń z kosmetycznych dotyczących: - masaży antyaging - masażu tkanek głębokich, automasażu
D12 Metody oceny, obrazowania i parametryzacji skóry – analiza i	Poszerzenie wiedzy i umiejętności z ćwiczeń z kosmetycznych dotyczących: - <i>Metod oceny, obrazowania i parametryzacji skóry, badania kosmetyków, badania efektów zabiegowych, deklaracji marketingowych</i> - <i>Wellness, spa oraz odnowy biologicznej w kosmetycznych. Omówienie balneoterapii.</i>

diagnostyka w kosmetologii/Wellness, spa i odnowa biologiczna w kosmetologii. Balneoterapia	
D13 Mikrobiom Skóry i Kosmetologia: Diagnostyka i Terapia / Mikrobiomu Skóry: Metody Badawcze i Wpływ Produktów Kosmetycznych	1. Podstawowe metody badania mikrobiomu skóry – fenotypowe i genotypowe. 2. Wpływ różnych składników kosmetyków na mikrobiom skóry. 3. Mechanizmy zaburzeń mikrobiomu w kontekście schorzeń skórnych, takich jak atopowe zapalenie skóry, trądzik, łuszczyca, łupież czy łojotokowe zapalenie skóry. 1. Podstawowe analizy mikrobiologiczne mikrobiomu skóry. 2. Wpływ produktu kosmetycznego na mikrobiom skóry.
E01 Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	1. Powtórzenie materiału z toku studiów celem przygotowania do egzaminu dyplomowego. 2. Rozwiązywanie przykładowych pytań z egzaminu dyplomowego.
F 01 Studenckie praktyki zawodowe	I rok: 1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym 2. Przepisy BHP 3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego 4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów 5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania) 6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego

7. Przygotowanie stanowiska pracy
 8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów
 9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu
 10. Diagnostyka skóry
- Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu **14 z 22** wymienionych poniżej treści programowych praktyk:
1. Pielęgnacja dłoni – masaż dłoni
 2. Manicure biologiczny
 3. Manicure cążkowy
 4. Manicure hybrydowy
 5. Manicure z użyciem frezarki
 6. Zabieg parafinowy na dłonie
 7. Pielęgnacja stóp – masaż relaksacyjny
 8. Pedicure pielęgnacyjny
 9. Pedicure z zastosowaniem frezarki
 10. Pielęgnacja oprawy oczu – henna kremowa i proszkowa brwi i rzęs, regulacja brwi, stylizacja brwi
 11. Masaż klasyczny/kosmetyczny twarzy, szyi, dekoltu
 12. Zastosowanie w zabiegach różnych peelingów do twarzy
 13. Zastosowanie w zabiegach różnych rodzajów masek do twarzy
 14. Zabiegi na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego
 15. Wprowadzenie substancji aktywnych za pomocą fonoforezy (sonoforezy)
 16. Oczyszczanie twarzy za pomocą peelingu kawitacyjnego z maską rozpuszczającą
 17. Mikrodermabrazja korundowa na twarz i ciało
 18. Mikrodermabrazja diamentowa na twarz i ciało
 19. Zabiegi na twarz – nawilżające
 20. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi metod paskową
 21. Depilacja woskiem rąk, nóg, dołów pachowych, wąsika, brody, brwi metod bezpaskową
 22. Wykonanie różnych rodzajów makijażu

II rok:

	1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym 2. Przepisy BHP3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego 4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów 5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania) 6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego 7. Przygotowanie stanowiska pracy 8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów 9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu 10. Diagnostyka skóry Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 12 z 17 wymienionych poniżej treści programowych praktyk: 1. Wykonywanie zabiegów w zakresie nawilżania skóry, regeneracji, odżywczych, liftujących 2. Wykonywanie higienicznego oczyszczania skóry z zastosowaniem peelingów typu scrub, enzymatyczny 3. Wykonywanie leczniczego oczyszczania skóry łojotokowej 4. Wykonywanie zabiegów dla cer wrażliwych z problemami naczynkowymi 5. Zabiegi specjalne dla cer z trądzikiem pospolitym, 6. Zabiegi specjalne dla cer z trądzikiem różowatym 7. Zabiegi zmniejszające przebarwienia skóry 8. Zabiegi pielęgnacji ciała 9. Zabiegi wyszczuplające 10. Zabiegi usuwające cellulit 11. Zabiegi korygujące rozstępy 12. Zabiegi na ciało z użyciem fali radiowej wysokiej częstotliwości (RF) 13. Masaż bańką chińską 14. Manicure z wykorzystaniem frezarki 15. Pedicure z wykorzystaniem frezarki 16. Mikrodermabrazja diamentowa i/lub korundowa 17. Peelingi chemiczne III rok:
--	--

	1. Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym / kosmetologicznym 2. Przepisy BHP 3. Sposób prowadzenia kart klientów gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego 4. Zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów 5. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania, wskazania i przeciwwskazania) 6. Przeprowadzanie wywiadów z klientami gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego 7. Przygotowanie stanowiska pracy 8. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów 9. Przygotowanie klienta gabinetu kosmetycznego / kosmetologicznego do zabiegu 10. Diagnostyka skóry Oraz zrealizowanie w formie praktycznej i/lub pomoc w wykonaniu 6 z 25 wymienionych poniżej treści programowych praktyk: 1. Manicure i pedicure (tradycyjny / hybrydowy) 2. Zabieg upiększający okolicę oczu: henna brwi i rzęs, regulacja brwi 3. Masaż twarzy (klasyczny-kosmetyczny / relaksacyjny / przeciwstarzeniowy) 4. Depilacja woskiem różnych okolic ciała 5. Masaż ciała (klasyczny / relaksacyjny / specjalny – gorącą czekoladą, gorącą świecą, bańka chińska, masaż lodem i inne oferowane w gabinecie) 6. Makijaż okazjonalny 7. Pielęgnacyjny zabieg nawilżający 8. Pielęgnacyjny zabieg przeciwtrądzikowy 9. Pielęgnacyjny zabieg przeciwstarzeniowy 10. Pielęgnacyjny zabieg do skóry naczyniowej 11. Zabieg na twarz z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego 12. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metod wprowadzania substancji aktywnych (sonoforeza / mezoterapia bezigłowa) 13. Zabieg na twarz z wykorzystaniem infuzji tlenowej 14. Zabieg z wykorzystaniem peelingów chemicznych (monopeelingów, peelingów chemicznych złożonych) 15. Zabieg na twarz z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej 16. Zabieg na ciało z wykorzystaniem urządzenia do radiofrekwencji bezigłowej 17. Zabieg złuszczenia naskórka z wykorzystaniem mikrodermabrazji (korundowej / diamentowej / tlenowej) 18. Zabieg oczyszczania wodorowego / hydrabrazji 19. Zabieg na twarz z wykorzystaniem metody IPL
--	--

	20. Laserowe lub metodą IPL usuwanie owłosienia 21. Zastosowanie metod drenażu limfatycznego (presoterapia / zabiegi typu endermologia) 22. Zabieg / rytuał pielęgnacyjny na ciało (bandażowanie / body wrapping) 23. Zastosowanie antycellulitowych i redukujących tkankę tłuszczową technologii zabiegowych (zabiegi typu endermologii / kavitacja ultradźwiękowa tkanki tłuszczowej / fala uderzeniowa / zimny laser / lipolaser / elektrostymulacja mięśni) 24. Zastosowanie metod odmładzania skóry (radiofrekwencja bezigłowa / fotoodmładzanie skóry IPL / Dye-VL / laser biostymulujący / laser frakcyjny nieablacyjny / termolifting IR i inne) 25. Zastosowanie mezoterapii mikroigłowej.
--	---

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ Z PROGRAMU STUDIÓW – matryca

		A01	
		A02	
		A03	
		A04	
		A05	
		A06	
		A07	
		A08	
		A09	
		A10	
+ + +		B01	
		B02	
	+ + +	B03	
+ + +	+ + +	B04	
		B05	
		B06	
	+ +	B07	
		B08	
		B09	
		B10	
		B11	
		B12	
		C01	
		C02	
		C03	
		C04	
		C05	
		C06	
+ ,		C07	
	+	C08	
		C09	
		C10	
		C11	
		C12	
		C13	
		C14	
		D01	
		D02	
		D03	
		D04	
		D05	
		D06	
		D07	
		D08	
		D09	
		D10	
		D11	
		d12	
		D13	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

WYDZIAŁ/ODDZIAŁ: FARMACEUTYCZNY
 KIERUNEK: KOSMETOLOGIA
 POZIOM KSZTAŁCENIA: I STOPNIA
 PROFIL KSZTAŁCENIA: PRAKTYCZNY
 FORMA STUDIÓW: STACJONARNE
 ROK AKADEMICKI: 2026/2027

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin																				Łączna liczba godzin	Łączna liczba ECTS				
		Semestr I - zimowy										Semestr II - letni															
		w	sem	ów	k	zp	pz	E-I	sam.	liczba godzin w KONTAKCIE	Łączna liczba godzin	ECTS	Forma zaliczenia E, ZzO, Z	w	sem	ów	k	zp	pz	E-I	sam.			liczba godzin w KONTAKCIE	Łączna liczba godzin	ECTS	Forma zaliczenia E, ZzO, Z
1	Anatomia	20	2	16					37	38	75	3	E													75	3
2	Biofizyka			15			10	25	25	50	2	ZzO														50	2
3	Biologia i genetyka		24	6			10	35	40	75	3	E														75	3
4	Fizjologia		12	16			12	35	40	75	3	ZzO														75	3
5	Histologia													8		18					24	26	50	2	ZzO	50	2
6	Patofizjologia														12	16				12	35	40	75	3	E	75	3
7	Chemia ogólna					30	12	33	42	75	3	ZzO														75	3
8	Higiena	8	18					24	26	50	2	ZzO														50	2
9	Język obcy			30				20	30	50	2	ZzO			30						20	30	50	2	ZzO	100	4
10	Chemia kosmetyczna																	55		35	85	90	175	7	E	175	7
11	Estetyka		18					12	18	30	1	ZzO														30	1
12	Kosmetologia upiększająca			50			18	57	68	125	5	ZzO			46					20	65	66	131	5	E	256	10
13	BHP i ergonomia pracy						4		4	4		Z														4	
14	Przysposobienie biblioteczne						2		2	2		Z														2	
15	Studenckie praktyki zawodowe																		225			225	225	9	ZzO	225	9
16	Podstawy wizażu		6	12				12	18	30	1	ZzO														30	1
17	Podstawy podologii															16				6	8	22	30	1	ZzO	30	1
18	Podstawy prawa w gabinecie kosmetycznym		5				10	10	15	25	1	ZzO														25	1
19	Podejście do klienta/pacjenta w gabinecie KOSMETOLOGICZNYM/ Rola zasobów osobistych Kosmetologa w tym poczucia własnej wartości i skuteczności w pracy.**		15					10	15	25	1	ZzO														25	1
20	Psychologia zdrowia z psychosomatyką/Problemy pacjentów w gabinecie kosmetycznym**		15				10	25	25	50	2	ZzO														50	2
21	Wychowanie fizyczne			30						30	30		Z			30						30	30		Z	60	
22	Seminaria monograficzne (fakultety)*														15						10	15	25	1	ZzO	25	1
	Razem	28	115	175	0	30	0	88	335	436	771	29		8	27	156	0	55	225	73	247	544	791	30		1562	59
	Liczba godzin	771												791												1562	
	Liczba godzin bez samokształcenia	436												544												980	

**przedmiot podstawowy do wyboru

w - wykłady; **sem** - seminarium; **ćw** - ćwiczenia; **k** - zajęcia kliniczne; **zp** - zajęcia praktyczne; **pz** - praktyki zawodowe; **E-I** - e-learning; **sam** - samokształcenie; **E** - egzamin; **ZzO** - zaliczenie z oceną; **Z** - zaliczenie
*seminaria monograficzne (fakultety) przedmioty do wyboru z załączonych

**przedmiot podstawowy do wyboru

WYDZIAŁ/ODDZIAŁ: FARMACEUTYCZNY

KIERUNEK: KOSMETOLOGIA

POZIOM KSZTAŁCENIA: I STOPNIA

PROFIL KSZTAŁCENIA: PRAKTYCZNY

FORMA STUDIÓW: STACJONARNE

ROK AKADEMICKI: 2027/2028

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin																				Łączna liczba godzin	Łączna liczba ECTS					
		Semestr III - zimowy												Semestr IV - letni														
		w	sem	ćw	k	zp	pz	E-I	sam.	liczba godzin w KONTAKCIE	Łączna liczba godzin	ECTS	Forma zaliczenia E, ZzO, Z	w	sem	ćw	k	zp	pz	E-I	sam .			liczba godzin w KONTAKCIE	Łączna liczba godzin	ECTS	Forma zaliczenia E, ZzO, Z	
1	Biochemia													22	12					16	50	50	100	4	E	100	4	
2	Doraźna pomoc przedmedyczna															15						10	15	25	1	ZzO	25	1
3	Język obcy			30					20	30	50	2	ZzO			30						20	30	50	2	E	100	4
4	Zarządzanie w gabinecie kosmologicznym / Strategie marketingowe w gabinecie kosmologicznym**	10	5						10	15	25	1	ZzO														25	1
5	Prawo pracy dla kosmetologa													10	5							10	15	25	1	ZzO	25	1
6	Etyka/Podstawy filozofii**	8	11					6	25	25	50	2	ZzO														50	2
7	Technologia informacyjna/Elementy statystyki**			25					25	25	50	2	ZzO														50	2
8	Technologia form kosmetyku/Operacje jednostkowe w technologii kosmetyku**													10	30							35	40	75	3	E	75	3
9	Podstawy technologii form kosmetyku	15	30						30	45	75	3	E														75	3
10	Dermatologia		10					35	30	45	75	3	E														75	3
11	Kosmetologia pielęgnacyjna					50		18	57	68	125	5	ZzO					50		16	59	66	125	5	E	250	10	
12	Studenckie praktyki zawodowe																		225				225	225	9	ZzO	225	9
13	Kształtowanie sylwetki/ Ćwiczenia relaksacyjno-oddechowe**			20					30	20	50	2	ZzO														50	2
14	Wybrane zagadnienia z podologii/Podstawy flebologii w gabinecie kosmologicznym**													6	20						24	26	50	2	ZzO	50	2	
15	Manualne terapie antyaging/ Masaż tkanek głębokich i automasaż **		3	10					12	13	25	1	ZzO														25	1
16	Metody oceny, obrazowania i parametryzacji skóry – analiza i diagnostyka w kosmologii/Wellness, spa i odnowa biologiczna w kosmologii. Balneoterapia. **		7	6					12	13	25	1	ZzO														25	1
17	Masaż klasyczny /Drenaż limfatyczny manualny**			26					24	26	50	2	ZzO														50	2
18	Diabetologia/Podstawy żywienia człowieka**													10	15						25	25	50	2	ZzO	50	2	
19	Seminaria monograficzne (fakultety)*		45						30	45	75	3	ZzO		30						20	30	50	2	ZzO	125	5	
	Razem	33	111	117	0	50	0	59	305	370	675	27		30	108	77	0	50	225	32	253	522	775	31		1450	58	
	Liczba godzin	675												775												1450		
	Liczba godzin bez samokształcenia	370												522												892		

w - wykłady; sem - seminarium; ćw - ćwiczenia; k - zajęcia kliniczne; zp - zajęcia praktyczne; pz - praktyki zawodowe; E-I - e-learning; sam - samokształcenie; E - egzamin; ZzO - zaliczenie z oceną; Z - zaliczenie

*seminaria monograficzne (fakultety) przedmioty do wyboru z załączonych

**przedmiot podstawowy do wyboru

WYDZIAŁ/ODDZIAŁ: FARMACEUTYCZNY
 KIERUNEK: KOSMETOLOGIA
 POZIOM KSZTAŁCENIA: I STOPNIA
 PROFIL KSZTAŁCENIA: PRAKTYCZNY
 FORMA STUDIÓW: STACJONARNE
 ROK AKADEMICKI: 2028/2029

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin																			Łączna liczba godzin	Łączna liczba ECTS						
		Semestr V - zimowy											Semestr VI - letni															
		w	sem	ów	k	zp	pz	E-I	sam.	liczba godzin KONTAKTOWYCH	Łączna liczba godzin	ECTS	Forma zaliczenia E, ZzO, Z	w	sem	ów	k	zp	pz	E-I			sam.	liczba godzin KONTAKTOWYCH	Łączna liczba godzin	ECTS	Forma zaliczenia E, ZzO, Z	
1	Farmakologia		26	14				16	44	56	100	4	E													100	4	
2	Immunologia z elementami alergologii														18	10					22	50	50	100	4	E	100	4
3	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej – jak otworzyć działalność gospodarczą / Podstawy ekonomii dla kosmetologa **	10	5						10	15	25	1	ZzO														25	1
4	Mikrobiom Skóry i Kosmetologia: Diagnostyka i Terapia / Mikrobiomu Skóry: Metody Badawcze i Wpływ Produktów Kosmetycznych**														15						10	15	25	1	ZzO	25	1	
5	Mikrobiologia															24					16	35	40	75	3	E	75	3
6	Systemy zapewnienia jakości produktów kosmetycznych w oparciu o GMP / Systemy zapewnienia jakości produktów kosmetycznych w oparciu o GLP **	10	15						25	25	50	2	E														50	2
7	Ochrona własności intelektualnej		5					10	10	15	25	1	ZzO														25	1
8	Receptura kosmetyczna			50					25	75	150	6	E														150	6
9	Dermatologia kliniczna i zabiegowa		4		12				20	36	72	3	E														72	3
10	Elementy fizjoterapii w praktyce kosmetologa		10	15						25	25	50	2	ZzO													50	2
11	Postępowanie dietetyczne w praktyce kosmetologa														15						12	15	27	1	ZzO	27	1	
12	Kosmetologia kliniczna/ Kosmetologia zabiegowa**		10			40		16	60	66	126	5	ZzO					60			65	60	125	5	E	251	10	
13	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego														15						185	15	200	8	ZzO	200	8	
14	Studenckie praktyki zawodowe						75		0	75	75	3	ZzO						225		0	225	225	9	ZzO	300	12	
15	Seminaria monograficzne (fakultety)*		45						30	45	75	3	ZzO		30						20	30	50	2	ZzO	125	5	
	Razem	20	120	79	12	40	75	87	315	433	748	30		0	93	34	0	60	225	38	377	450	827	33		1575	63	
	Liczba godzin	748												827								1575						
	Liczba godzin bez samokształcenia	433												450								883						

w - wykłady; sem - seminarium; ów - ćwiczenia; k - zajęcia kliniczne; zp - zajęcia praktyczne; pz - praktyki zawodowe; E-I - e-learning; sam - samokształcenie; E - egzamin; ZzO - zaliczenie z oceną; Z - zaliczenie

*seminaria monograficzne (fakultety) przedmioty do wyboru z załączonych

**przedmiot podstawowy do wyboru

Seminaria monograficzne (fakultety) – do wyboru z poniższej oferty zajęć

Tytuł	Zakład prowadzący	Treści
I rok II semestr		
Filozofia cielesności	Zakład Bioetyki	Przedmiot ma na celu zapoznanie z głównymi pojęciami współczesnej antropologii filozoficznej oraz interpretacjami cielesności w tradycji filozoficznej. Studenci zdobędą umiejętność samodzielnej interpretacji tekstu filozoficznego, komentowania i konfrontacji też pochodzących z różnych tekstów, a także umiejętność stosowania pojęć i narzędzi filozoficznych do celów projektowych. Efektem kursu będzie ukształtowanie zdolności definiowania własnych sądów na tematy dotyczące filozofii cielesności oraz świadome poruszanie się w obrębie podstawowych zagadnień związanych z cielesnością.
Techniki skutecznego uczenia się i organizacji czasu	Zakład Socjologii	Współczesne tempo życia oraz ilość obowiązków często powodują, że „nie wyrabiamy się” z wieloma rzeczami. Okazuje się, że przyczyną może być nie tylko nadmiar obowiązków, ale także nieumiejętne ich hierarchizowanie, a także trudności w organizacji czasu, co wpływa negatywnie na równowagę między pracą, nauką i odpoczynkiem. W przypadku studentów problemem bywa często także brak wiedzy na temat technik skutecznego uczenia się. Podczas kursu studenci: • Zidentyfikują przyczyny swoich trudności w efektywnej nauce i organizacji zadań • Poznają techniki efektywnego organizowania swojego czasu • Nauczą się posługiwać interaktywnymi narzędziami do organizacji czasu • Poznają swój styl uczenia się w oparciu o test predyspozycji • Poznają różnorodne techniki efektywnej nauki • Dowiedzą się, jak dobrać efektywnie techniki skutecznego uczenia się • Poznają różne źródła zakłóceń i tzw. „rozpraszaczy” i nauczą się je redukować • Poznają interaktywne narzędzia pomocne w organizacji efektywnej nauki • Poznają proste techniki relaksacyjne pomagające zwiększyć skuteczność uczenia się

Związki barwne w kosmetologii	Zakład Syntezy i Technologii Środków Leczniczych	Fakultet ma na celu poszerzenie wiadomości dotyczących pozyskiwania substancji barwnych stosowanych w kosmetykach zarówno barwników naturalnych - pochodzenia mineralnego, organicznego, a także tych pochodzenia syntetycznego. Barwniki stosowane w kosmetykach nadają im nie tylko właściwości upiększające, ale także mogą spełniać inne funkcje - wiele wyrobów kosmetycznych jest barwionych w celu np. zharmonizowania barwy z zapachem. Omówione zostaną kluczowe grupy substancji barwnych jakie wykorzystuje współczesna kosmetyka, ich naturalne źródła występowania oraz metody syntezy.
Suplementy diety za i przeciw	Zakład Bromatologii	Zapoznanie studentów z aktualnymi przepisami dotyczącymi suplementów diety (definicja suplementu diety, aspekty prawne, skład i oznakowanie suplementów). Różnice pomiędzy suplementem diety, produktem leczniczym i wyrobem medycznym. Zafałszowanie suplementów diety. Witamina D3 – dlaczego powinniśmy ją suplementować. Witamina K –rola w organizmie, czy łączyć ją z witaminą D3. Omówienie poszczególnych grup suplementów diety: -związanych z układem odpornościowym: kwasy omega-3, alkiloglicerole i skawalen, colostrum; związanych z procesem odchudzania – które działają naprawdę (chitosan, chrom, CLA, błonnik, zielona herbata, kofeina, forskolina, chlorella, spirulina, zielony jęczmień).
Rola zasobów osobistych kosmetologa w praktyce zawodowej i komunikacji interpersonalnej	Zakład Psychodermatologii i Neuroimmunobiologii Skóry	Głównym celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z praktycznymi aspektami wiedzy dotyczącej profesjonalnego podejścia do pacjenta/klienta w gabinecie kosmetycznym. Ponadto celem przedmiotu jest także uświadomienie studentom znaczenia zasobów osobistych, w tym kształtowania kompetencji miękkich w zawodzie kosmetologa. Podczas zajęć studenci zostaną zapoznani z najważniejszymi zasadami i technikami komunikacji interpersonalnej, która jest kluczowa w budowaniu relacji z klientem/pacjentem. Będą mieli możliwość lepszego zrozumienia konfliktu. Nauczą się także jak korzystać z aktywnego słuchania oraz komunikacji niewerbalnej. Studenci poznają najbardziej efektywne strategie wykorzystywane w redukowaniu napięcia, a także zostaną uświadomieni na zjawisko wypalenia zawodowego. Przekazana podczas zajęć wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne pomogą uczestnikom kursu w efektywnym wdrożeniu biopsychospołecznego modelu opieki w gabinecie kosmetycznym.

Komunikacja z pacjentem odmiennym kulturowo i religijnie	Zakład Socjologii	Celem fakultetu jest rozwój umiejętności komunikacyjnych z pacjentami pochodzącymi z różnych grup i środowisk społeczno-kulturowych, w tym szczególnie z osobami pochodzącymi z mniejszości etnicznych i religijnych zamieszkujących w Polsce, szczególnie Romów, Muzułmanów, Żydów, a także świadków Jehowy. W tym celu omówione zostaną główne zasady kultury/religii tych grup, ze szczególnym uwzględnieniem tematyki medycznej, w tym zasad kontaktu kosmetologa z pacjentem pochodzącym z grupy mniejszościowej. Ponadto omówione zostaną zagadnienia dotyczące dyskryminacji i przeciwdziałania dyskryminacji różnych grup klientów ze względu na ich odmiennność.
Samobójstwo – przypadek czy konieczność	Zakład Socjologii	1. Przedstawienie wybranych zagadnień z zakresu suicydologii (nauki o zachowaniach samobójczych) przydatnej do analizy i interpretacji zjawiska samobójstwa jako jednego z zachowań dezintegracji społecznej występującego we współczesnym społeczeństwie. 2. Przedstawienie wiedzy na temat uwarunkowań, czynników i grup ryzyka zachowań samobójczych oraz czynników ochronnych. 3. Przedstawienie konsekwencji (indywidualnych i społecznych) występowania zachowań samobójczych. 4. Przekazanie wiedzy nt podstaw działań profilaktycznych (strategii, programów) zachowań samobójczych. 5. Przekazanie wiedzy o zachowaniach, na podstawie których można zidentyfikować osobę zagrożoną aktem samobójczym. 6. Przedstawienie reguł postępowania z osobami zagrożonymi zachowaniami samobójczymi.
II rok III semestr		
Kontrowersyjne substancje w produktach medycznych i kosmetycznych	Zakład Chemii Surowców Kosmetycznych	Zajęcia dotyczą omówienia substancji stosowanych w kosmetykach lub zabiegach kosmetycznych, które budzą kontrowersje. Są to np: filtry UV, rozpuszczalniki czy konserwanty, ale również powszechnie stosowane silikon.
Reakcje nadwrażliwości na kosmetyki	Zakład Mikrobiologii i Laboratoryjnej Immunologii Medycznej	Celem fakultetu jest zapoznanie studentów z reakcjami niepożądanymi po zastosowaniu kosmetyków. Poznanie mechanizmów alergicznego kontaktowego zapalenia skóry. Omówienie substancji alergicznych wchodzących w skład kosmetyków tj. parabeny, konserwanty, silikon, silne detergenty, perfumy oraz sztuczne barwniki. Zwrócenie szczególnej uwagi na

		możliwości wystąpienia reakcji anafilaktycznych i anafilakoidalnych w odpowiedzi na substancje silnie alergenne zawarte w kosmetykach.
Wyzwania zdrowia publicznego	Zakład Biofarmacji	1. Co to jest zdrowie publiczne. 2. Wybrane instytucje zdrowia publicznego. 3. Medycyna stylu życia, zdrowie publiczne i odpowiedzialność za zdrowie. 4. Nierówności w zdrowiu. 5. Najważniejsze problemy zdrowia publicznego.
Skóra głowy pod kontrolą – jak dbać o jej równowagę i zdrowie	Zakład Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej	Kosmetyczna trychologia koncentruje się na profilaktyce i pielęgnacji skóry głowy oraz włosów, stanowiąc istotne uzupełnienie dermatologii i medycyny estetycznej. Zdrowie skóry głowy stanowi istotny element ogólnej kondycji włosów, a jej pielęgnacja wymaga indywidualnie dobranych, systematycznych działań. W ramach fakultetu zostaną omówione mechanizmy regulujące funkcjonowanie skóry głowy oraz czynniki wpływające na jej homeostazę, takie jak gospodarka sebum, mikrobiom czy procesy keratynizacji. Szczególna uwaga zostanie poświęcona znaczeniu pielęgnacji domowej w profilaktyce i wspomaganiu terapii dermokosmetycznej. Analizie poddane zostaną składniki aktywne stosowane w szamponach, peelingach, odżywkach i wcierkach, jak również techniki aplikacji oraz ich wpływ na skuteczność działania preparatów. Fakultet dostarczy studentom interdyscyplinarnej wiedzy niezbędnej do rekomendowania kompleksowej i świadomej pielęgnacji skóry głowy w kontekście kosmetologii oraz dermatologii estetycznej.
Psychopatologia w gabinecie kosmetyka - czyli o psychologicznych uwarunkowaniach dążenia do zmiany wyglądu i poprawiania urody	Zakład Psychologii Lekarskiej	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z psychopatologicznymi uwarunkowaniami dążenia osoby do nieuzasadnionego i/lub nieustannego poprawiania urody. W ramach przedmiotu studenci zostaną zapoznani ze zjawiskiem dysmorfofobii jako zaburzenia psychicznego prowadzącego do ciągłego poczucia niezadowolenia z własnego wyglądu i dążenia do jego zmiany. Ponadto w ramach prowadzonego przedmiotu omówiona zostanie problematyka tanorkesji oraz innych uzależnień czynnościowych związanych z kompulsywnym korzystaniem z zabiegów kosmetycznych. Dodatkowo przedstawiona zostanie zależność pomiędzy nieprawidłowo ukształtowaną strukturą osobowości, chwiejnością emocjonalną i zaburzeniami nastroju a częstotliwością i chęcią korzystania z zabiegów

		kosmetycznych. Studentom zostaną omówione kryteria pozwalające na rozpoznanie, że podłożem dążenia do zmiany urody mogą być trudności emocjonalne lub inne zaburzenia psychiczne. W trakcie zajęć studenci będą mogli nabyć również umiejętność przeprowadzenia rozmowy z konsumentem dążącymi do zmiany wyglądu z powodu zaburzeń psychicznych. Poznają również prawne uwarunkowania odmowy i stawiania granic ww. konsumentom. Prezentowane zagadnienia zostaną omówione na podstawie konkretnych studiów przypadku.
Seksualność człowieka w aspekcie społeczno-kulturowym i medycznym	Zakład Socjologii	Zajęcia mają za zadanie przybliżyć studentom zagadnienia związane z seksualnością człowieka w aspekcie medycznym oraz społeczno-kulturowym. Celem jest przygotowanie do pracy z pacjentami o różnych orientacjach seksualnych, a także z pacjentami transpłciowymi. Omówione zostaną zagadnienia dotyczące płci biologicznej i kulturowej, orientacji seksualnych, transpłciowości, oraz parafilii medycznych, takich jak na przykład pedofilia, transwestytyzm, zoofilia, ekshibicjonizm, froteryzm i inne. Podczas zajęć przedstawione zostaną w sposób wielowymiarowy uwarunkowania kulturowe w sferze życia seksualnego oraz społeczno-kulturowe mechanizmy regulacji tej sfery życia człowieka.
Praca w zespole w gabinecie kosmetycznym i w firmie kosmetycznej	Zakład Socjologii	Praca w zespole jest najczęściej spotykaną formą pracy w każdej branży, również w branży kosmetycznej. Umiejętności potrzebne do pracy w zespole różnią się od umiejętności potrzebnych podczas pracy indywidualnej. Aby efektywnie pracować w zespole, potrzebna jest wiedza na temat procesu budowania zespołu, procesów grupowych, dynamiki grupowej, zarządzania konfliktami w zespole oraz skutecznego przywództwa zespołowego. Podczas kursu studenci: • Poznają definicję grupy i zespołu oraz zalety pracy zespołowej • Poznają takie procesy grupowe jak: facylitacja społeczna, hamowanie społeczne, próżniactwo społeczne i kompensacja społeczna • Zapoznają się z etapami budowania zespołu i charakterystycznymi dla każdego z etapów zachowaniami członków zespołu • Dowiedzą się, jakie zachowania blokują pracę w zespole oraz jak tworzyć klimat porozumienia

		• Zapoznają się z teorią ról zespołowych oraz dowiedzą się, do jakiej roli zespołowej są predysponowani oraz w jaki sposób ustalać predyspozycje członków zespołu do określonej roli • Poznają style komunikowania się w zespole • Dowiedzą się, w jaki sposób zarządzać konfliktami w zespole • Poznają style przywództwa w zespole • Rozwiną umiejętności i kompetencje potrzebne do pracy w zespole poprzez uczestnictwo w ćwiczeniach zespołowych
II rok IV semestr		
Formy ozdabiania ciała (tatuaż, piercing, piętnowanie, wypalanie, wycinanie) – zagrożenia, powikłania, pielęgnacja	Zakład Mikrobiologii i Laboratoryjnej Immunologii Medycznej	Omówienie przeciwwskazań, czynników ryzyka i metod leczenia powikłań po wykonaniu tatuażu trwałego i z henny, makijażu permanentnego (tatuażu kosmetycznego), skaryfikacji (piętnowanie, wypalanie, wycinanie) oraz piercingu. Przedstawienie zaleceń oraz metod pielęgnacji skóry w trakcie i po wykonaniu zabiegu (kolczykowanie, tatuowanie, skaryfikacja). Prezentacja zagadnień związanych z doбором odpowiednich metod usuwania tatuażu. Omówienie przypadków klinicznych powikłań po zabiegach ozdabiania ciała.
Naturalne surowce kosmetyczne	Zakład Syntezy i Technologii Środków Lecznich	Fakultet ma na celu poszerzenie wiadomości dotyczących pozyskiwania cennych surowców kosmetycznych pochodzenia naturalnego. Omawiane będą zarówno surowce pozyskiwane z roślin, jak i te odzwierzęce czy pochodzenia mineralnego.
Transhumanizm	Zakład Bioetyki	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z filozoficzną, w tym etyczną dyskusją nad współczesnymi projektami udoskonalania gatunku ludzkiego, problemem cyborgizacji oraz pojęciami transhumanizmu i posthumanizmu. Przedstawione zostaną trudności definicyjne, na jakie natrafia pojęcie udoskonalania oraz strategie argumentacyjne, którymi próbuje się je przezwyciężyć.
10 produktów dla zdrowia skóry, włosów i paznokci	Zakład Bromatologii	Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi składników odżywczych (białek, peptydów, aminokwasów, rola aminokwasów niezbędnych, produkty w których występują, aminokwasy w kosmetyce; tauryna – rola, występowanie w żywności, zastosowanie w kosmetyce), tłuszczów: jednonienasyconych (oliwa z oliwek: skład, wpływ na organizm; -wielonienasyconych: kwasy omega-3 i omega-6 wpływ na stan skóry, włosów i paznokci, źródła żywieniowe); kwas tłuszczowy alfa-

		liponowy wpływ na organizm, zastosowanie w kosmetologii; węglowodanów: beta-glukanu, trehalozy. Omówienie najważniejszych składników mineralnych i witamin związanych ze stanem skóry, włosów i paznokci (rola selenu, cynku, magnezu, wapnia, krzemu, biotyny, kwasu foliowego, witamin A i E - źródła żywieniowe). Koenzym Q10, karnozyna – wpływ na organizm, zastosowanie w kosmetologii, źródła żywieniowe.
Sztuczna inteligencja w diagnostyce skóry i personalizacji terapii kosmetologicznych	Zakład Zdrowia Publicznego	Sztuczna inteligencja (AI) coraz częściej znajduje zastosowanie w kosmetologii, wspomagając diagnostykę skóry, personalizację terapii i ocenę skuteczności zabiegów. Przedmiot ten ma na celu zapoznanie studentów z nowoczesnymi systemami AI stosowanymi w kosmetologii oraz nauczanie ich praktycznej interpretacji wyników analiz generowanych przez algorytmy. Uczestnicy poznają zasady działania systemów AI, ich zalety, ograniczenia oraz aspekty etyczne związane z ich wykorzystaniem. Seminarium obejmuje zarówno aspekty teoretyczne, jak i analizę przypadków oraz pracę z przykładowymi narzędziami AI w diagnostyce skóry.
Mediacje, negocjacje i inne sposoby rozwiązywania konfliktów z klientami i współpracownikami	Zakład Socjologii	W pracy z klientami, ale także wśród współpracowników często zdarzają się różne sytuacje problemowe, mniejsze i większe konflikty. Ważną umiejętnością jest więc odpowiednie zarządzanie konfliktami w taki sposób, aby z jednej strony wypracować rozwiązanie korzystne dla obu stron, a z drugiej strony nie stracić dobrych relacji z klientami i/lub współpracownikami. Mamy dziś do wyboru różne metody rozwiązywania konfliktów, które dają możliwość pozytywnego ich zakończenia bez strat finansowych, wizerunkowych czy związanych z relacjami międzyludzkimi. Należą do nich m.in. mediacje i negocjacje, które mogą stanowić dobrą formalną alternatywę dla pozasądowego rozstrzygania sporów, ale także można skorzystać z innych, mniej formalnych sposobów rozwiązywania konfliktów, takich jak np. rozwiązywanie konfliktów metodą NVC. Treści programowe:

		1. Konflikt – definicje konfliktu, mity dotyczące konfliktów, rodzaje konfliktów, fazy konfliktu, style reagowania na konflikt, specyfika konfliktów w pracy 2. Wybrane techniki wspomagające efektywne zarządzanie konfliktami i ich rozwiązywanie, w tym: burza mózgów (wersja klasyczna rozszerzona), kruszenie obiektu, technika grupy nominalnej, rozwiązywanie konfliktów metodą NVC 3. Negocjacje – definicje negocjacji, rodzaje negocjacji, etapy negocjacji, pułapki związane z negocjowaniem, taktyki negocjacyjne, trudny i nieuczciwy partner w negocjacjach, płęć negocjatorów a styl negocjacji, sytuacje wymagające w negocjacji 4. Mediacje – definicje mediacji, rodzaje mediacji, przebieg mediacji, role poszczególnych stron w mediacji, cechy dobrego mediatora, sytuacje wymagające mediacji 5. Warsztat z negocjacji i mediacji – przeprowadzenie symulowanych ćwiczeń z mediacji i negocjacji.
Komórki macierzyste - zastosowanie w kosmetologii	Zakład Mikrobiologii i Laboratoryjnej Immunologii Medycznej	Celem fakultetu jest zapoznanie studentów z możliwościami terapeutycznymi komórek macierzystych. Czym są tajemnicze komórki macierzyste i jak wykorzystuje się je w medycynie i kosmetologii? Przedstawienie możliwości pozyskiwania komórek macierzystych i zastosowanie ich w terapii w gabinetach medycyny estetycznej. Omówienie funkcji terapeutycznych komórek macierzystych w uzyskaniu poprawy funkcji komórek immunologicznych naskórka w odpowiedzi na szkodliwe działanie promieniowania UV i związanym z nim fotostarzeniem skóry. Zastosowanie roślinnych komórek w kosmetykach specjalnego przeznaczenia.
III rok V semestr		
Pacjent w trakcie i po leczeniu onkologicznym w gabinecie kosmetologa	Zakład Radioterapii	Minimum informacji dla kosmetologa co powinien wiedzieć, czego nie robić, jak przyjdzie pacjent/pacjentka w trakcie leczenia onkologicznego lub po leczeniu onkologicznym.
Business English for Cosmetology Professionals	CNJO	Lesson 1(3 hours) Writing a resume and cover letter for beauty jobs

		<i>Structuring a professional beauty industry resume, writing a cover letter for salon jobs or freelance positions, editing and proofreading for clarity and professionalism.</i> Lesson 2 (3 hours) Writing emails to clients <i>Writing appointment confirmations and reminders, responding professionally to client inquiries, formal vs. informal writing styles in business communication.</i> Lesson 3 (3 hours) Business negotiation and supplier communication <i>Communicating with suppliers and vendors, negotiating prices and delivery terms professionally, writing formal purchase orders and inquiries, role-playing business negotiations.</i> Lesson 4 (3 hours) Customer service and dealing with complaints <i>Apologizing and offering solutions professionally, handling dissatisfied clients using polite and diplomatic language, expressing empathy, practicing complaint resolution through real-life scenarios.</i> Lesson 5 (3 hours) (Online) marketing and sales for beauty professionals <i>Promoting services- writing engaging captions for beauty services, describing products and their benefits persuasively, role-playing sales conversations, using persuasive language in beauty marketing.</i>
Trądzik - składniki aktywne używane w terapii domowej i gabinetowej	Zakład Chemii Surowców Kosmetycznych	Krótkie przypomnienie patogenезы trądziku i zwrócenie uwagi jakie produkty kosmetyczne oddziałują na zmiany skórne w trądziku, ponadto omówienie możliwości ich zastosowania w odpowiednich formułach dostosowanych do skór trądzikowych. Dobór pielęgnacji domowej i gabinetowej, ze szczególnym uwzględnieniem substancji aktywnych.
Wpływ kosmetyków na alergie	Zakład Mikrobiologii i Laboratoryjnej Immunologii Medycznej	Celem fakultetu jest zapoznanie studentów z wpływem oddziaływania poszczególnych grup kosmetyków na odpowiedź immunologiczną swoistą i nieswoistą. Omówienie objawów alergicznego kontaktowego zapalenia skóry oraz innych alergii związanych z oddziaływaniem kosmetyków na skórę. Wpływ fitoestrogenów na układ odpornościowy skóry. Zastosowanie w praktyce zasady higieny pracy oraz oceny wpływu składników kosmetyków na układ odpornościowy skóry.

		Rozdyskutowanie reakcji niepożądanych po zastosowaniu niewłaściwych kosmetyków. Analiza podstawowych problemów związanych z zapewnieniem jakości przy produkcji kosmetyków i usługach w gabinecie kosmetycznym.
Reklama na rynku kosmetycznym	Zakład Biofarmacji	1. Prawo reklamy – reklama kosmetyków, wyrobów medycznych i suplementów diety. 2. Etyka reklamy. 3. Planowanie kampanii reklamowej. 4. Zarządzanie kampanią reklamową 5. Ocena skuteczności kampanii reklamowej.
Przebarwienia skóry – mechanizmy powstawania, diagnostyka i strategie terapeutyczne	Zakład Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej	Hiperpigmentacje stanowią powszechny problem estetyczny i dermatologiczny, a ich skuteczna redukcja wymaga zrozumienia procesów melanogenezy oraz czynników modulujących aktywność melanocytów. Fakultet obejmuje szczegółową analizę mechanizmów powstawania przebarwień oraz ich klasyfikację w oparciu o etiologię, głębokość i dynamikę zmian pigmentacyjnych. Studenci zapoznają się z metodami diagnostycznymi, w tym oceną kliniczną i technikami obrazowania skóry, oraz z szerokim spektrum strategii terapeutycznych, obejmujących miejscowe i ogólnoustrojowe podejścia depigmentacyjne. Omówione zostaną zarówno mechanizmy działania substancji aktywnych stosowanych w kosmetologii, jak i procedury zabiegowe, takie jak peelinki chemiczne czy laseroterapia. Zajęcia dostarczą praktycznych umiejętności w zakresie planowania indywidualnych terapii redukujących przebarwienia skóry, zgodnie z aktualnymi standardami naukowymi i klinicznymi.
Karnoprawne aspekty odpowiedzialności i wykonywania zawodu kosmetologa/ Prawo karne w gabinecie kosmetologa	Zakład Psychologii Lekarskiej	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z karnoprawnymi aspektami wykonywania zawodu kosmetologa. W ramach przedmiotu studenci poznają określone w prawie, zwłaszcza karnym zasady świadczenia usług z zakresu kosmetologii i przeprowadzania zabiegów kosmetycznych. Podczas zajęć będą ukazane przestanki odpowiedzialności karnej oraz system kar, środków karnych i kompensacyjnych, które mogą być orzekane wobec kosmetologa w związku z jego działalnością. Następnie zostaną omówione warunki legalnego prowadzenia działalności. W szczególności problematyka zgody konsumenta i jej przesłanki skuteczności: zakres podmiotowy, uświadomienie, szczegółowość (w tym kontekście będzie zaprezentowana konstrukcja zgody ramowej, stosowanej w

		przypadku cyklu zabiegów) oraz forma. Będą też ukazane konsekwencje prawne, zwłaszcza w sferze prawa karnego, w sytuacji wykonania zabiegu bez zgody, w tym bez prawnie skutecznej zgody. Dalej zostaną przedstawione zagadnienia dotyczące poszanowania intymności i tajemnicy medycznej oraz odpowiedzialność karna za jej naruszenie, w tym nielegalne przetwarzanie danych osobowych i przekazywanie informacji prasie. Znaczny fragment zajęć będzie dotyczył odpowiedzialności karnej, która może powstać wskutek postępowania <i>contra legem artis</i>, czy za skutki błędu kosmetycznego. Problematyka ta będzie poparta omówieniem konkretnych stanów faktycznych. W szczególności zostaną zarysowane wymogi podmiotowe, dotyczące określonej kategorii zabiegów (jakich zabiegów nie powinni podejmować się kosmetycznicy, gdyż <i>eo ipso</i> narusza to reguły ostrożności wymagane w danych okolicznościach i może prowadzić do odpowiedzialności karnej za czyn nieumyślny). Będą też przedstawione rodzaje błędów, a w tym błąd organizacyjny. Poza tym będzie omówiona odpowiedzialność w tzw. zespołowym działaniu. Następnie zostaną przedstawione przestępstwa przeciwko zdrowiu, za które może odpowiadać kosmetyk (ciężki, średni i lekki uszczerbek na zdrowiu oraz narażenie na niebezpieczeństwo spowodowania śmierci lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu). Treści programowe przedmiotu zostaną przedstawione studentom na podstawie analizy konkretnych przypadków i wybranych orzeczeń sądowych.
Sztuczna inteligencja w pracy naukowej, pisanie prac dyplomowych oraz innowacjach branżowych	Zakład Zdrowia Publicznego	1. Celem kursu jest zapoznanie studentów z zastosowaniem sztucznej inteligencji w procesie badawczym, przygotowywaniu prac dyplomowych i publikacji naukowych. 2. Studenci zdobędą wiedzę na temat narzędzi AI wykorzystywanych do analizy danych, wyszukiwania literatury, generowania hipotez badawczych oraz optymalizacji procesu pisania. 3. Nauczą się stosować algorytmy AI do analizy tekstu, wykrywania plagiatu, formatowania bibliografii oraz oceny jakości prac naukowych. 4. Kurs przygotuje studentów do pracy w interdyscyplinarnym środowisku naukowym oraz do efektywnego zarządzania projektami badawczymi. 5. Dodatkowo, przedmiot obejmuje zagadnienia jakości usług i produkcji kosmetyków, etyczne aspekty pracy naukowej oraz wykorzystanie AI w tych procesach i planowaniu oraz realizacji eksperymentów. Studenci będą rozwijać zarówno kompetencje pracy indywidualnej, jak i

		zespołowej, a także zdobywać umiejętności korzystne dla wizerunku gabinetu kosmetycznego w kontekście badań i innowacji.
III rok VI semestr		
Innowacje w kosmetologii	Zakład Chemii Surowców Kosmetycznych/Zakład Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej	Omówienie aktualnych nowości wprowadzanych na rynek kosmetyczny – nowe składniki kosmetyków, formy kosmetyków i możliwości ich zastosowania w gabinecie kosmetologa i terapiach domowych.
Gabinet kosmetyczny pod okiem mikrobiologa i nie tylko	Zakład Mikrobiologii i Laboratoryjnej Immunologii Medycznej	Celem fakultetu jest zapoznanie studentów z kosmetykami nowej generacji dla szczególnie wymagających osób, borykających się z różnymi chorobami skóry w tym z atopowym zapaleniem skóry. Przedstawienie nowelizacji unijnych przepisów dotyczących alergenów w kosmetykach, omówienie substancji zakazanych do stosowania w gabinetach kosmetycznych; ze względu na fakt, że branża kosmetyczna znajduje się pod ciągłą presją zmiany prawa szczególnie w zakresie składu produktów. W trakcie zajęć omówione zostaną najnowsze wytyczne legislacyjne w kosmetologii oraz zmiany PKD w branży Beauty 2025. Celem zajęć jest także przedstawienie standardów higienicznych w branży Beauty, poprzez przybliżenie mechanizmów zakażenia organizmu ludzkiego wirusami, bakteriami i grzybami. Zaznajomienie studentów z wymaganiami sanitarno – higienicznymi w zakresie dekontaminacji sprzętu i narzędzi w gabinetach kosmetycznych. Omówienie zagrożeń zawodowych w gabinetach kosmetycznych personelu oraz osób korzystających z usług świadczonych w gabinetach Beauty.
Nowe rozwiązania w kosmetykach „eco-friendly”- kosmetyki przyszłości.	Zakład Syntezy i Technologii Środków Leczniczych	Fakultet ma na celu poszerzenie wiadomości z zakresu innowacyjnych rozwiązań w produkcji kosmetyków. Przedstawione zostaną aspekty zrównoważonej produkcji kosmetyków opartej na zasadach zielonej chemii, gospodarki cyrkularnej i o obiegu zamkniętym, gospodarki odpadami, recyklingu, ochrony środowiska i ekologii. Przyjazne dla środowiska składniki kosmetyków - surowce pochodzące z różnych źródeł: roślinnych, zwierzęcych, z mikroorganizmów, materiałów z recyklingu.
Ochrona zdrowia w procesie pracy	Zakład Prawa Medycznego	Ergonomia stanowisk pracy. Bezpieczeństwo wyposażenia. Środki ochrony indywidualnej i zbiorowej. Źródła norm i obowiązków narzuconych przepisami prawa. Kontrola zewnętrzna.

		Zasady higieny pracy w sferze regulacji dotyczących zawodu kosmetologa jako zawodu o podwyższonym ryzyku narażeń zdrowotnych. Formy prewencji i ograniczenia następstw kontaktu z czynnikami biologicznymi Wybrane choroby zawodowe i choroby parazawodowe związane z wykonywaniem zabiegów. Skutki narażeń zawodowych. Potencjalne narażenia osób korzystających z usług kosmetycznych. Zasady odpowiedzialności pracodawcy i osób kierujących pracownikami za uchybienia w zarządzaniu ochroną zdrowia pracowników. Odpowiedzialność karna i majątkowa. Uprawnienia w sferze rentowej i rehabilitacyjnej osób wykonujących działalność i pracowników.
Prawo w praktyce zawodowej	Zakład Prawa Medycznego	ZAGADNIENIA WSTĘPNE. Rozróżnienie przepisu i normy prawnej. Pojęcie aktu prawnego i jego budowa. Hierarchia norm prawnych w systemie prawa, źródła prawa – hierarchia aktów prawnych. System prawa – normy prawa karnego, cywilnego, prawa administracyjnego. Prawo materialne. Postępowanie sądowe i postępowanie administracyjne. Egzekucja sądowa i sądowno-administracyjna PRAWO CYWILNE. Podmioty stosunku cywilno-prawnego: osoby fizyczne, prawne i jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej. Zdolność do czynności prawnych. Pojęcie oświadczenia woli i jego wady. Rodzaje i forma czynności prawnych. Przedstawicielstwo i pełnomocnictwo. Stosunek zobowiązaniowy – podmioty (zobowiązania solidarne), treść i sposoby wykonania zobowiązań. Zobowiązania pieniężne i zasady z nimi związane (odsetki). Pojęcie szkody, jej rodzaje oraz sposoby jej naprawienia. Odpowiedzialność deliktowa: pojęcie czynu niedozwolonego. Odpowiedzialność kontraktowa – przesłanki i zasady odpowiedzialności, sposoby naprawienia szkody, kary umowne. Pojęcie i rodzaje umów. Odpowiedzialność na zasadach ryzyka: art. 433, 434, 435, 436 K.c. Elementy prawa rodzinnego. PRAWO KARNE Zarys odpowiedzialności karnej. Przestępstwa i wykroczenia. Domniemanie niewinności. Zasady odpowiedzialności karnej. Wina w prawie karnym. Wybrane przestępstwa i wykroczenia. Omówienie przykładowych orzeczeń. PRAWO ADMINISTRACYJNE Cel i źródła regulacji prawa materialnego. Właściwość organów. Decyzje administracyjne, strony postępowania, tryb odwoławczy. Działania kontrolne i nadzorcze organów w prowadzeniu. Rejestracja i prowadzenie działalności gospodarczej. PRAWO PRACY Źródła prawa pracy. Rozróżnienie stosunku pracy i stosunku cywilno-prawnego. Rodzaje umów o pracę. Podstawowe prawa i obowiązki pracownika i pracodawcy. Czas pracy: pojęcie, normy, systemy czasu pracy. Pojęcie i rodzaje urlopów pracowniczych. Ubezpieczenia społeczne.

Fizjoterapeutyczne metody poprawy funkcjonowania mięśni	Zakład Rehabilitacji	1. Zagadnienie dotyczące fizjologii mięśni. 2. Prozdrowotne znaczenie aktywności fizycznej dla funkcjonowania organizmu człowieka. 3. Międzynarodowe wytyczne dotyczące aktywności fizycznej dla zdrowia. 4. Fizjoterapeutyczne metody stosowane w celu poprawy funkcjonowania mięśni: • Trening fizyczny • Elektrostymulacja: lokalna (w tym elektrostymulacja mięśni twarzy) - elektrostymulacja całego ciała (WB EMS) • trening wibracyjny • inne metody 5. Odniesienie do badań potwierdzających skuteczność stosowanych metod. Program będzie obejmował część teoretyczną oraz praktyczną obejmującą demonstrację urządzeń z możliwością wypróbowania ich działania na sobie.
Kosmetologia długowieczności – interdyscyplinarne podejście do profilaktyki starzenia się skóry	Zakład Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej	Procesy starzenia się skóry są wynikiem złożonych interakcji czynników endogennych i egzogennych, a ich spowolnienie wymaga zastosowania kompleksowych strategii profilaktycznych i terapeutycznych. Fakultet koncentruje się na nowoczesnym podejściu do kosmetologii długowieczności, integrującym aspekty biochemiczne, dermatologiczne i epigenetyczne w kontekście zdrowego starzenia się. Szczegółowej analizie poddane zostaną mechanizmy starzenia komórkowego, w tym wpływ stresu oksydacyjnego, zmian hormonalnych i glikacji na kondycję skóry. Studenci zapoznają się z metodami optymalizacji pielęgnacji przeciwstarzeniowej poprzez zastosowanie innowacyjnych substancji aktywnych, technik stymulacyjnych oraz terapii łączonych. Omówione zostaną również czynniki stylu życia, diety oraz suplementacji jako elementy holistycznego podejścia do długowieczności skóry. Fakultet dostarczy uczestnikom kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie kosmetologii anti-aging, zgodnych z najnowszymi osiągnięciami naukowymi.
Probiotyki i prebiotyki w kosmetologii	Zakład Bromatologii	Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi probiotyków i prebiotyków, ich wpływie na organizm oraz zastosowanie w kosmetologii. Produkty spożywcze zawierające bakterie probiotyczne. Definicja probiotyku, kryteria jakościowe jakie muszą spełniać probiotyki. Generacje probiotyków, otrzymywanie preparatów probiotycznych, mechanizm działania probiotyków, probiotyki w leczeniu lub zapobieganiu chorobom przewodu pokarmowego, probiotyki a układ odpornościowy. Krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe - rola. Wpływ mikrobioty na mózg i układ nerwowy. prebiotyki,

		definicja, właściwości funkcjonalne. Probiotyki i prebiotyki w kosmetologii, zastosowanie probiotyków w terapii chorób skóry. Kosmetyki z probiotykami i prebiotykami – wymagania. Postbiotyki - wpływ na organizm.
Wprowadzenie do psychoneurodermatologii	Zakład Psychodermatologii i Neuroimmunobiologii Skóry	Celem kursu jest zapoznanie studentów z aktualną wiedzą na temat psychoneurodermatologii, w tym w programie kursu przewidziano między innymi omówienie roli układu nerwowego w prawidłowej pracy organizmu, omówienie biologicznych i psychologicznych aspektów reakcji stresowej oraz działania hormonów stresu na organizm. Podczas kursu omówiona zostanie rola stresu w rozwoju i przebiegu wybranych chorób skóry, ze szczególnym uwzględnieniem procesów neuroimmunologicznych zachodzących w skórze zdrowej i chorobowo zmienionej. Przekazana podczas zajęć wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne pomogą uczestnikom kursu w opracowaniu indywidualnego planu opieki nad pacjentem/klientem kosmetologicznym, który uwzględni rolę psychiki w osiągnięciu pożądanych efektów zabiegowych.
Osoba starsza jako klient gabinetu kosmetologicznego	Zakład Socjologii	Kurs przygotowuje studentki i studentów do profesjonalnej pracy z klientami w wieku senioralnym, kładąc szczególny nacisk na kompetencje miękkie, skuteczną komunikację oraz budowanie relacji opartych na zaufaniu i empatii. Studenci dowiedzą się, jak dostosować sposób obsługi do potrzeb osób starszych, jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami oraz jak sprawić, by seniorzy czuli się komfortowo i zaopiekowani w gabinecie kosmetologicznym. Treści programowe: Wprowadzenie do kosmetologii geriatrycznej (3h). Proces starzenia się organizmu i jego wpływ na potrzeby kosmetologiczne. Charakterystyka skóry osób starszych – jak dostosować pielęgnację? Psychologiczne i społeczne aspekty starzenia się – jak wpływają na postrzeganie siebie? Zrozumienie klienta senioralnego – jego potrzeby, ograniczenia i oczekiwania (3h). Jakie są oczekiwania osób starszych wobec usług kosmetologicznych? Czego seniorzy obawiają się w gabinecie i jak rozwiewać ich wątpliwości? Jak dostosować przestrzeń i sposób obsługi do potrzeb osób starszych (np. problemy ze słuchem, wzrokiem, mobilnością)?

		Komunikacja z osobą starszą – budowanie relacji i zaufania (3h). Jak skutecznie komunikować się z seniorem, aby czuł się komfortowo i bezpiecznie? Znaczenie empatii i cierpliwości w pracy z osobą starszą. Radzenie sobie z sytuacjami trudnymi – klient wymagający, nieufny, lękliwy Praca z emocjami i wsparcie psychologiczne klienta senioralnego (3h). Jak kosmetologia może wspierać poczucie własnej wartości seniora? Rola dotyku i kontaktu interpersonalnego w budowaniu relacji z klientem starszym. Radzenie sobie z barierami komunikacyjnymi – jak rozmawiać, gdy senior ma problemy z pamięcią lub demencją? Praktyczne warsztaty z obsługi klienta senioralnego (3h). Ćwiczenia z komunikacji – symulacja rozmów z klientami w różnych sytuacjach. Techniki pracy głosem i mową ciała – jak sprawić, by klient czuł się dobrze? Budowanie lojalności senioralnych klientów – jak sprawić, by wracali?
--	--	---